Приложение №1

к положению о проведении

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО)

в Берёзовском районе

**ПЛАН**

**Проведения испытаний (тестов) и Фестивалей**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

**в Берёзовском районе**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид испытаний (тестов) комплекса «Готов к труду и обороне»** | **Дата проведения** | **Ступени, на основании структуры Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  **«Готов к труду и обороне»** | **Место проведения** |
| 1 | Стрельба из пневматической винтовки | 27.01.19 | I -XI | МБУ ДО «Берёзовская ДЮСШ»  Ул. Парковая, 7 |
| 2 | Спартакиада среди дошкольных учреждений | 16.02.19 | I | МБУ ДО «Берёзовская ДЮСШ»  Пер.Юбилейный, 6 |
| 3 | Лыжня России | Февраль | I -XI | МБУ ДО «Берёзовская ДЮСШ»  Ул. Парковая, 7 |
| 4 | Стрельба из пневматической винтовки | 24.02.19 | I -XI | МБУ ДО «Берёзовская ДЮСШ»  Ул. Парковая, 7 |
| 5 | Бег на лыжах | 24.02.19 | I -XI | МБУ ДО «Берёзовская ДЮСШ»  Ул. Парковая, 7 |
| 6 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой перекладине/ или низкой перекладине/ или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/ или рывок гири 16 кг, челночный бег 3х10 | 17.03.19 | I -XI | МБУ ДО «Березовская ДЮСШ»  Пер. Юбилейный,6 |
| 7 | I этап Летнего Фестиваля ГТО среди III-IV ступеней | 11.04.19 | III-IV | МБУ ДО «Берёзовская ДЮСШ»  Ул. Парковая, 7 |
| 8 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой перекладине/ или низкой перекладине/ или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/ или рывок гири 16 кг, челночный бег 3х10 | 14.04.19 | I -XI | МБУ ДО «Березовская ДЮСШ»  Пер. Юбилейный,6 |
| 9 | Фестиваль ГТО среди V-VI ступеней | 2.05.19 | V-VI | МБУ ДО «Берёзовская ДЮСШ»  Ул. Парковая, 7 |
| 10 | Бег на короткие дистанции, бег на длинные дистанции, метание теннисного мяча в цель, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 700 г/500 г, челночный бег 3х10 м | 19.05.19 | I -XI | МБУ ДО «Берёзовская ДЮСШ»  Ул. Парковая, 7 |
| 11 | День физкультурника | Август | I -XI | МБУ ДО «Берёзовская ДЮСШ»  Ул. Парковая, 7 |
| 12 | Осенний легкоатлетический кросс среди общеобразовательных учреждений: бег по пересеченной местности | 29.09.19 | I -XI | МБУ ДО «Берёзовская ДЮСШ»  Ул. Парковая, 7 |
| 13 | Фестиваль ГТО среди I-II ступеней ГТО | 10.10.19 | I-II | МБУ ДО «Березовская ДЮСШ»  Пер. Юбилейный,6 |
| 14 | I этап Зимнего Фестиваля ГТО среди VI-XI ступеней | 3.11.19 | VI-XI | МБУ ДО «Березовская ДЮСШ»  Пер. Юбилейный,6 |
| 15 | Бег на лыжах | 24.11.19 | I -XI | МБУ ДО «Берёзовская ДЮСШ»  Ул. Парковая, 7 |
| 16 | Стрельба из пневматической винтовки | 8.12.19 | I -XI | МБУ ДО «Берёзовская ДЮСШ»  Ул. Парковая, 7 |
| 17 | Стрельба из пневматической винтовки | 22.12.19 | I -XI | МБУ ДО «Берёзовская ДЮСШ»  Ул. Парковая, 7 |