

Ф3-Р-6

1. б

2 2 . 1 . а

2. ~~б~~ о

2. v

3. б

3. ~~о~~ м

4. а

4. б

5. а

5. e

6. ~~б~~ v

6. g

7. б

7. б

8. v

9. б

10. б

11. ~~б~~ v.

12. б

13. z

14. а

15. v

16. ~~а~~ а

17. 2 0 1 4

18. ~~б~~ з

19. ~~а~~ а

20. 1. б, g, z

2. а, б, e

21. 1. а, б

2. б, z.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

РЗ-8-16

I. Задания в закрытой форме.

- С какого года летние и зимние Олимпийские игры проходят в разные годы?  
а) 1896                      б) 1924                      в) 1980                       1994
- В каком году советские спортсмены бойкотировали летние Олимпийские игры в Лос-Анджелесе в знак протеста из-за неучастия американских спортсменов в Олимпийских играх в Москве?  
 а) 1980                      б) 1984                      в) 1992                      г) 1994
- Где проходили последние летние Паралимпийские игры?  
а) Сочи, Россия  
 б) Рио-де-Жанейро, Бразилия  
в) Лондон, Великобритания  
г) Пхёнчхан, Республика Корея
- В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО старт может выполняться из положения «низкий старт»?  
 а) бег на 60 м  
б) челночный бег 3 x 10 м  
в) бег на 2000 м  
г) плавание
- В какой части урока решается задача «повысить оперативную работоспособность организма»?  
а) подготовительная  
 б) вводная  
в) основная  
г) заключительная
- Как называется положение, при котором занимающиеся стоят – пятки вместе, носки врозь, руки опущены?  
 а) исходное положение  
б) гимнастическая стойка  
в) первая позиция  
г) основная стойка
- Какой из видов спорта относится к единоборствам?  
а) хоккей                       б) самбо                      в) биатлон                      г) регби.

8. Как в соответствии с правилами соревнований по футболу должно выполняться вбрасывание мяча из-за боковой линии?
- а) находиться лицом к полю
  - б) располагать часть каждой своей ноги на боковой линии или на земле за пределами боковой линии
  - в) вбрасывать мяч обеими руками из-за головы
  - г) всё вышеперечисленное
9. Какой из видов метаний способствует развитию скоростно-силовых способностей?
- а) метание малого мяча в горизонтальную цель
  - б) метание малого мяча в вертикальную цель
  - в) метание малого мяча на дальность
  - г) метание малого мяча по движущейся мишени
10. Какое из утверждений сформулировано некорректно?
- а) Физкультминутки способствуют снятию напряжения организма, вызванного длительной умственной или однообразной физической работой.
  - б) Продолжительность физкультминуток составляет 15–20 минут.
  - в) Физкультминутки проводятся во время учёбы.
  - г) Физкультминутки необходимо проводить каждые 45–60 минут.
11. Какая из наших спортсменок стала первой в советской и российской истории олимпийской чемпионкой в женском одиночном фигурном катании в индивидуальном зачёте?
- а) Евгения Медведева
  - б) Алина Загитова
  - в) Аделина Сотникова
  - г) Юлия Липницкая
12. Проявлением каких личностных качеств человека является честность?
- а) волевых
  - б) нравственных
  - в) этических
  - г) физических
13. Какие показатели характеризуют очень большую степень утомления?
- а) дыхание прерывистое поверхностное, небольшое покраснение лица
  - б) появление небольших капель пота на лице, побледнение лица
  - в) появление небольших капель пота на лице, небольшое покраснение лица
  - г) большая напряжённость мышц, дрожание конечностей; побледнение лица
14. Для оценки каких способностей применяется контрольное упражнение «ловля падающей линейки»?
- а) быстрота реакции
  - б) быстрота двигательного действия
  - в) вестибулярная устойчивость
  - г) ловкость

15. Какому режиму физической нагрузки соответствует пульс свыше 161 уд/мин?  
 а) оздоровительный  
 б) поддерживающий  
 в) развивающий  
 г) тренирующий

**II. Задания в открытой форме.**

16. Назовите спортивную игру, состоящую из двух таймов по 30 минут, которая проводится на площадке размером 20 x 40 м, в каждой команде по 7 игроков и их цель – забить как можно больше голов мячом в ворота соперника.  
 16) *Тандоо*
17. В каком году зимние Олимпийские игры состоялись в нашей стране?  
 17) *2014*
18. Сколько уровней трудности предусматривает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО?  
 18) *3 уровня*
19. Как называется гладкая пластина из дерева, металла или пластмассы, устанавливаемая на стойках и преодолеваемая спортсменом в прыжках в высоту и с шестом?

19) *Тележюльена*

**III. Задание на установление соответствия между понятиями.**



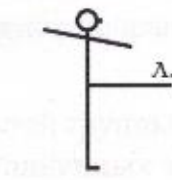
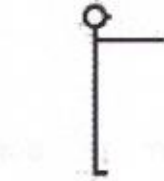



20. Установите соответствие между видами спорта и программой Олимпийских игр.

Программа Олимпийских игр	Виды спорта
1) зимние Олимпийские игры <i>БГД</i>	а) спортивная гимнастика
	б) фигурное катание
	в) хоккей на траве
2) летние Олимпийские игры <i>АВЕ</i>	г) прыжки с трамплина
	д) санный спорт
	е) пляжный волейбол

21. Установите соответствие между мужскими и женскими снарядами в спортивной гимнастике.

Виды многоборья	Виды спорта
1) женское многоборье <i>АВ</i>	а) разновысокие брусья
	б) перекладина
2) мужское многоборье <i>ВГ</i>	в) бревно
	г) кольца

22. Установите соответствие между названием положений тела и их графическим изображением.

<p>1) правая в сторону, руки вверх <i>а</i></p>	<p>а) </p>
<p>2) стойка руки вперёд <i>Г</i></p>	<p>б) </p>
<p>3) выпад вперед, руки на пояс <i>Ж</i></p>	<p>в) </p>
<p>4) правая назад на носок, руки вверх <i>В</i></p>	<p>г) </p>
<p>5) выпад влево, руки на пояс <i>е</i></p>	<p>д) </p>
<p>6) основная стойка <i>а</i></p>	<p>е) </p>
<p>7) стойка левая вперёд, руки в стороны <i>б</i></p>	<p>ж) </p>

43-8-17

1. - 82
2. - 6
3. - 12
4. - 0
5. - 2
6. - a
7. - 6
8. - 2
9. - 8
10. - 6
11. - 6
12. - 6
13. - 2
14. - a
15. - 12
16. - ~~40000~~ 100000
17. - ~~20100~~ ~~20100~~ 20140.
18. - 13
19. - перекладина
20. 1 - 6, 8, 2  
2 - e, 6, a
21. 1 - a, 8  
2 - 6, 12
22. 1 - 6  
2 - 2  
3. - не  
4. - a  
5. - e  
6. - 8  
7. - 8

φ3-10-5

- I:
- 1) 5
  - 2) 8
  - 3) 5
  - 4) 01
  - 5) 2
  - 6) 9
  - 7) 5, 8

- II:
- 8) Уфимцев
  - 9) Поздников С. А.
  - 10) Прада Владимир
  - 11)
  - 12) ОППТ, Кривошук
- BB

- III) 13)
- 1-5
  - 2-8
  - 3-2
  - 4-0
  - 5-5
  - 6-2

- 14)
- 1-8
  - 2-01
  - 3-2
  - 4-0
  - 5-5
  - 6-8

- IV)
- 1) Передача
  - 2) Временные
  - 3) Акт, журнал
  - 4) Формы
  - 5) Акт
  - 6) Учет
  - 7) Журнал
  - 8) Грамоты
  - 9) Карточки
  - 10) Учет



- V)
- а) Соци
  - б) Временные
  - в) Журнал
  - г) Учет
  - д) Карточки из учета
  - е) Ведомости

## ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

### I. Задания в закрытой форме.

1. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?  
а) в 1917 г.                       б) в 1931 г.                      в) в 1952 г.                      г) в 1978 г.
2. Какие Олимпийские игры НЕ состоялись из-за Первой и Второй мировых войн?  
а) 4, 10, 11-е;  
б) 5, 9, 11-е;  
 в) 6, 12, 13-е;  
г) 10, 15, 19-е.
3. В каком виде спорта отсутствует беговая дисциплина?  
а) decatлон (десятиборье);  
б) полиатлон;  
в) триатлон;  
 г) скелетон.
4. С какого возраста начинается сдача норм 1-й ступени ГТО?  
 а) с 6 лет;                      б) с 7 лет;                      в) с 8 лет;                      г) с 9 лет.
5. В каком городе проходили Игры Олимпиады, на которых была представлена «Ода спорту» на конкурсе искусств?  
 а) в Афинах;  
б) в Париже;  
в) в Лондоне;  
г) в Стокгольме.
6. Какой из способов перемещения на лыжах относят к классическому стилю?  
а) двушажный;  
б) одношажный;  
в) бесшажный;  
 г) все перечисленные.
7. В какой спортивной дисциплине соревновательная деятельность НЕ сводится к попаданию в цель?  
а) гольф;  
 б) метание копья;  
 в) толкание ядра;  
г) кёрлинг.

Отметьте все позиции.



**II. Задания в открытой форме.**

8. По структуре движений бег на лыжах является ... упражнением. *Когнитивный*
9. Кто является президентом Олимпийского комитета России с 2018 года? *Станислав Поздняков*
10. Как называется функциональная проба с задержкой дыхания на вдохе?
11. Результат физической подготовки, который выражается в достигнутом уровне работоспособности, включает в себя способность выполнять двигательные действия, являясь предметом специализации в требуемом режиме, называется... *проба Итани*  
*Физические подготовленности*
12. Назовите метод физического воспитания, который представляет собой последовательное выполнение специально подобранных физических упражнений, воздействующих на различные мышечные группы и функциональные системы по типу непрерывной или интервальной работы. *Круговой метод*

**III. Задание на установление соответствия между понятиями.**

13. Установите соответствие между приёмами массажа и особенностями воздействия при их выполнении.

Приемы	Воздействия
1) поглаживание	а) непрерывное захватывание, приподнимание, сдавливание, сжатие мышц
2) растирание	б) осуществляется ладонной поверхностью кисти
3) разминание	в) смещение, передвижение и растяжение тканей в различных направлениях
4) вибрация	г) выполняется кулаком и кончиками пальцев
5) похлопывание	д) скольжение руки (рук) по коже
6) поколачивание	е) передача участку тела колебательных движений

14. Установите соответствие между спортсменами и их тренерами.

Спортсмены	Тренеры
1) Евгения Медведева	а) Ирина Винер
2) Алина Кабаева	б) Евгений Трофимов
3) Александр Карелин	в) Татьяна Тарасова
4) Анастасия Давыдова	г) Виктор Кузнецов
5) Елена Исинбаева	д) Этери Тутберидзе
6) Алексей Ягудин	е) Татьяна Покровская

1-г

2-а

3-в

#### IV. Задание-кроссворд.

15. Решите кроссворд, записав ответы (слова) в бланк ответов.

1. Пас мяча от одного игрока команды другому игроку этой же команды. *передача*
2. Игрок, защищающий свои ворота, вратарь. *голкипер*
3. Передача мяча игроку, непосредственно после которого был забит гол. *ключевой пас*
4. Положение «вне игры». *офсайд*
5. Страна – родоначальница футбола. *Англия*
6. Часть спортивной формы футболиста, закрывающая голень спортсмена. *штаны*
7. Нападающий в футболе. *атакующий*
8. Болельщик, переживающий за успехи одной команды или клуба. *болельщик*
9. Покидание поля футболистом при предъявлении ему красной карточки. *удаление*
10. Боковая стойка ворот. *штанги*

#### V. Задания с графическими изображениями.

16. Назовите виды спорта, входящие в программу игр Олимпиады, изображённые на пиктограммах.



*бокс*



*спортивные гимнастики*



*фехтование*



*стрельба из лука*



*футбол*



*волейбол*

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Ф3-11-5

**I. Задания в закрытой форме.**

1. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?  
а) в 1917 г.                       б) в 1931 г.                      в) в 1952 г.                      г) в 1978 г.
2. Какие Олимпийские игры НЕ состоялись из-за Первой и Второй мировых войн?  
а) 4, 10, 11-е;  
б) 5, 9, 11-е;  
 в) 6, 12, 13-е;  
г) 10, 15, 19-е.
3. В каком виде спорта отсутствует беговая дисциплина?  
а) decatлон (десятиборье);  
б) полиатлон;  
в) триатлон;  
 г) скелетон.
4. С какого возраста начинается сдача норм 1-й ступени ГТО?  
 а) с 6 лет;                      б) с 7 лет;                      в) с 8 лет;                      г) с 9 лет.
5. В каком городе проходили Игры Олимпиады, на которых была представлена «Ода спорту» на конкурсе искусств?  
 а) в Афинах;  
б) в Париже;  
в) в Лондоне;  
г) в Стокгольме.
6. Какой из способов перемещения на лыжах относят к классическому стилю?  
а) двушажный;  
б) одношажный;  
в) бесшажный;  
 г) все перечисленные.
7. В какой спортивной дисциплине соревновательная деятельность НЕ сводится к попаданию в цель?  
а) гольф;  
 б) метание копья;  
 в) толкание ядра;  
г) кёрлинг.

Отметьте все позиции.

Ф3-11-5

## II. Задания в открытой форме.

8. По структуре движений бег на лыжах является ... упражнением.
9. Кто является президентом Олимпийского комитета России с 2018 года?  
*называет Валентин*  
*Стаммлаб Александрович Поздников*
10. Как называется функциональная проба с задержкой дыхания на вдохе?  
*проба Штанге*
11. Результат физической подготовки, который выражается в достигнутом уровне работоспособности, включает в себя способность выполнять двигательные действия, являясь предметом специализации в требуемом режиме, называется...  
*физическая подготовленность*
12. Назовите метод физического воспитания, который представляет собой последовательное выполнение специально подобранных физических упражнений, воздействующих на различные мышечные группы и функциональные системы по типу непрерывной или интервальной работы.

*Крушовый метод*

## III. Задание на установление соответствия между понятиями.

13. Установите соответствие между приёмами массажа и особенностями воздействия при их выполнении.

Приемы	Воздействия
1) поглаживание <i>г</i>	а) непрерывное захватывание, приподнимание, сдавливание, сжатие мышц
2) растирание <i>б</i>	б) осуществляется ладонной поверхностью кисти
3) разминание <i>а</i>	в) смещение, передвижение и растяжение тканей в различных направлениях
4) вибрация <i>г</i>	г) выполняется кулаком и кончиками пальцев
5) похлопывание <i>д</i>	д) скольжение руки (рук) по коже
6) поколачивание <i>в</i>	е) передача участку тела колебательных движений

14. Установите соответствие между спортсменами и их тренерами.

Спортсмены	Тренеры
1) Евгения Медведева <i>г</i>	а) Ирина Винер
2) Алина Кабаева <i>а</i>	б) Евгений Трофимов
3) Александр Карелин <i>в</i>	в) Татьяна Тарасова
4) Анастасия Давыдова <i>г</i>	г) Виктор Кузнецов
5) Елена Исинбаева <i>д</i>	д) Этери Тутберидзе
6) Алексей Ягудин <i>б</i>	е) Татьяна Покровская

IV. Задание-кроссворд.

15. Решите кроссворд, записав ответы (слова) в бланк ответов.
1. Пас мяча от одного игрока команды другому игроку этой же команды. *передача*
  2. Игрок, защищающий свои ворота, вратарь. *вратарь*
  3. Передача мяча игроку, непосредственно после которого был забит гол. *последний пас*
  4. Положение «вне игры». *оф-сайд*
  5. Страна – родоначальница футбола. *Англия*
  6. Часть спортивной формы футболиста, закрывающая голень спортсмена. *защитный центр*
  7. Нападающий в футболе. *атакующий*
  8. Болельщик, переживающий за успехи одной команды или клуба. *поклонник*
  9. Покидание поля футболистом при предъявлении ему красной карточки. *ударение*
  10. Боковая стойка ворот. *италья*

V. Задания с графическими изображениями.

16. Назовите виды спорта, входящие в программу игр Олимпиады, изображённые на пиктограммах.



*бадминтон*



*спортивная шашка*



*дзюдо*



*стрельба из лука*



*футбол*



*волейбол*

### ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

#### I. Задания в закрытой форме.

1. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?  
а) в 1917 г.      б) в 1931 г.      в) в 1952 г.      г) в 1978 г.
2. Какие Олимпийские игры НЕ состоялись из-за Первой и Второй мировых войн?  
а) 4, 10, 11-е;  
б) 5, 9, 11-е;  
в) 6, 12, 13-е;  
г) 10, 15, 19-е.
3. В каком виде спорта отсутствует беговая дисциплина?  
а) декатлон (десятиборье);  
б) полиатлон;  
в) триатлон;  
г) скелетон.
4. С какого возраста начинается сдача норм 1-й ступени ГТО?  
а) с 6 лет;      б) с 7 лет;      в) с 8 лет;      г) с 9 лет.
5. В каком городе прошли Игры Олимпиады, на которых была представлена «Ода спорту» на конкурсе искусств?  
а) в Афинах;  
б) в Париже;  
в) в Лондоне;  
г) в Стокгольме.
6. Какой из способов перемещения на лыжах относят к классическому стилю?  
а) двушажный;  
б) одношажный;  
в) бесшажный;  
г) все перечисленные.
7. В какой спортивной дисциплине соревновательная деятельность НЕ сводится к попаданию в цель?  
а) гольф;  
б) метание копья;  
в) толкание ядра;  
г) кёрлинг.

Отметьте все позиции.

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
Муниципальный этап. 9–11 классы

**II. Задания в открытой форме.**

8. По структуре движений бег на лыжах является ... упражнением. *каждо*

9. Кто является президентом Олимпийского комитета России с 2018 года?

*Станислав Александров Тодоров*

10. Как называется функциональная проба с задержкой дыхания на вдохе? *Трета Штанге.*

11. Результат физической подготовки, который выражается в достигнутом уровне работоспособности, включает в себя способность выполнять двигательные действия, являясь предметом специализации в требуемом режиме, называется. *Физическая подготовленность*

12. Назовите метод физического воспитания, который представляет собой последовательное выполнение специально подобранных физических упражнений, воздействующих на различные мышечные группы и функциональные системы по типу непрерывной или интервальной работы. *Кроссовый метод.*

**III. Задание на установление соответствия между понятиями.**

13. Установите соответствие между приемами массажа и особенностями воздействия при их выполнении.

Приемы	Воздействия
1) поглаживание	а) непрерывное захватывание, приподнимание, сдавливание, сжимание мышц
2) растирание	б) осуществляется ладонной поверхностью кисти
3) разминание	в) смещение, передвижение и растяжение тканей в различных направлениях
4) вибрация	г) выполняется кулаком и кончиками пальцев
5) похлопывание	д) скольжение руки (рук) по коже
6) поколачивание	е) передача участка тела колебательных движений

*1-б  
2-а  
3-в  
4-г  
5-д  
6-е*

14. Установите соответствие между спортсменами и их тренерами.

Спортсмены	Тренеры
1) Евгения Медведева	а) Ирина Винер
2) Алина Кабаева	б) Евгений Трофимов
3) Александр Карелин	в) Татьяна Тарасова
4) Анастасия Давыдова	г) Виктор Кузнецов
5) Елена Исинбаева	д) Этери Тутберидзе
6) Алексей Ягудин	е) Татьяна Покровская

*1-а  
2-а  
3-в  
4-г  
5-б  
6-б*

#### IV. Задание-кроссворд.

15. Решите кроссворд, записав ответы (слова) в бланк ответов.

1. Пас мяча от одного игрока команды другому игроку этой же команды. *передача.*
2. Игрок, защищающий свои ворота, вратарь. *капитан.*
3. Передача мяча игроку, непосредственно после которого был забит гол. *калевая*
4. Положение «вне игры». *офсайд* *Амми*
5. Страна – родоначальница футбола.
6. Часть спортивной формы футболиста, закрывающая голень спортсмена. *штаны*
7. Нападающий в футболе. *форвард*
8. Болельщик, переживающий за успехи одной команды или клуба. *болельщик*
9. Покидание поля футболистом при предъявлении ему красной карточки. *выжидание*
10. Боковая стойка ворот. *штанга.*

#### V. Задания с графическими изображениями.

16. Назовите виды спорта, входящие в программу игр Олимпиады, изображённые на пиктограммах.



*басс.*



*спортивная гимнастика*

а)



*фехтование*



*стрельба из лука*

б)



*бег*



*волейбол*

в)





ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 КЛАССЫ

Ф3-11-11

### Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «физическая культура».

Задания объединены в 5 групп:

**I. Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г).** При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильный вариант из предложенных.

В заданиях с одним верным вариантом ответа (№ 1–6) необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

Задание с несколькими правильными позициями (№ 7), где требуется дать несколько ответов, оценивается в 1 балл, только если отмечены все зачётные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»).

Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

**II. Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов (№ 8–12).** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задание на установление соответствия между понятиями (№ 13–14).** Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

**IV. Задание-кроссворд (№ 15).** Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Каждая правильно указанная позиция оценивается в 1 балл.

**V. Задания с графическими изображениями (№ 16).** Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Каждое верно описанное графическое изображение оценивается в 0,5 балла.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

*Желаем успеха!*

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задания в закрытой форме.

1. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?  
а) в 1917 г.                     б) в 1931 г.                    в) в 1952 г.                    г) в 1978 г.
2. Какие Олимпийские игры НЕ состоялись из-за Первой и Второй мировых войн?  
а) 4, 10, 11-е;  
 б) 5, 9, 11-е;  
в) 6, 12, 13-е;  
г) 10, 15, 19-е.
3. В каком виде спорта отсутствует беговая дисциплина?  
а) decatлон (десятиборье);  
б) полиатлон;  
в) триатлон;  
 г) скелетон.
4. С какого возраста начинается сдача норм 1-й ступени ГТО?  
 а) с 6 лет;                    б) с 7 лет;                    в) с 8 лет;                    г) с 9 лет.
5. В каком городе проходили Игры Олимпиады, на которых была представлена «Ода спорту» на конкурсе искусств?  
 а) в Афинах;  
б) в Париже;  
в) в Лондоне;  
г) в Стокгольме.
6. Какой из способов перемещения на лыжах относят к классическому стилю?  
а) двушажный;  
б) одношажный;  
 в) бесшажный;  
г) все перечисленные.
7. В какой спортивной дисциплине соревновательная деятельность НЕ сводится к попаданию в цель?  
а) гольф;  
б) метание копья;  
 в) толкание ядра;  
г) кёрлинг.

Отметьте все позиции.

#### IV. Задание-кроссворд.

15. Решите кроссворд, записав ответы (слова) в бланк ответов.

1. Пас мяча от одного игрока команды другому игроку этой же команды. *Передача*
2. Игрок, защищающий свои ворота, вратарь. *Вратарь (голкипер)*
3. Передача мяча игроку, непосредственно после которого был забит гол. *Ассистент*
4. Положение «вне игры». *офсайд*
5. Страна – родоначальница футбола. – *Бразилия*
6. Часть спортивной формы футболиста, закрывающая голень спортсмена. – *Шиньон*
7. Нападающий в футболе.
8. Болельщик, переживающий за успехи одной команды или клуба. *Фанат*
9. Покидание поля футболистом при предъявлении ему красной карточки. *Удаление*
10. Боковая стойка ворот. *Штанга*

#### V. Задания с графическими изображениями.

16. Назовите виды спорта, входящие в программу игр Олимпиады, изображённые на пиктограммах.



*Бейс*



*Спортивная гимнастика*



*Дзюдо*



*Стрельба из лука*



*Футбол*



*Волейбол*

## II. Задания в открытой форме.

8. По структуре движений бег на лыжах является ... упражнением.
9. Кто является президентом Олимпийского комитета России с 2018 года? *Поздников*
10. Как называется функциональная проба с задержкой дыхания на вдохе? *Штанге*
11. Результат физической подготовки, который выражается в достигнутом уровне работоспособности, включает в себя способность выполнять двигательные действия, являясь предметом специализации в требуемом режиме, называется... *Физическая подготовленность*
12. Назовите метод физического воспитания, который представляет собой последовательное выполнение специально подобранных физических упражнений, воздействующих на различные мышечные группы и функциональные системы по типу непрерывной или интервальной работы.

*Круговой метод (круговая тренировка)*

## III. Задание на установление соответствия между понятиями.

13. Установите соответствие между приёмами массажа и особенностями воздействия при их выполнении.

Приемы	Воздействия
1) поглаживание	а) непрерывное захватывание, приподнимание, сдавливание, сжимание мышц
2) растирание	б) осуществляется ладонной поверхностью кисти
3) разминание	в) смещение, передвижение и растяжение тканей в различных направлениях
4) вибрация	г) выполняется кулаком и кончиками пальцев
5) похлопывание	д) скольжение руки (рук) по коже
6) поколачивание	е) передача участку тела колебательных движений

*1-б  
2-б  
3-а  
4-е  
5-б  
6-2*

14. Установите соответствие между спортсменами и их тренерами.

Спортсмены	Тренеры
1) Евгения Медведева	а) Ирина Винер
2) Алина Кабаева	б) Евгений Трофимов
3) Александр Карелин	в) Татьяна Тарасова
4) Анастасия Давыдова	г) Виктор Кузнецов
5) Елена Исинбаева	д) Этери Тутберидзе
6) Алексей Ягудин	е) Татьяна Покровская

*1-б  
2-а  
3-2  
4-е  
5-б  
6-б*

## ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

## I. Задания в закрытой форме.

1. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?  
а) в 1917 г.      б) в 1931 г.      в) в 1952 г.      г) в 1978 г.
2. Какие Олимпийские игры НЕ состоялись из-за Первой и Второй мировых войн?  
а) 4, 10, 11-е;  
б) 5, 9, 11-е;  
в) 6, 12, 13-е;  
г) 10, 15, 19-е.
3. В каком виде спорта отсутствует беговая дисциплина?  
а) декатлон (десятиборье);  
б) полиатлон;  
в) триатлон;  
г) скелетон.
4. С какого возраста начинается сдача норм 1-й степени ГТО?  
а) с 6 лет;      б) с 7 лет;      в) с 8 лет;      г) с 9 лет.
5. В каком городе проходили Игры Олимпиады, на которых была представлена «Ода спорту» на конкурсе искусств?  
а) в Афинах;  
б) в Париже;  
в) в Лондоне;  
г) в Стокгольме.
6. Какой из способов перемещения на лыжах относят к классическому стилю?  
а) двухшажный;  
б) одношажный;  
в) бесшажный;  
→ г) все перечисленные.
7. В какой спортивной дисциплине соревновательная деятельность НЕ сводится к попаданию в цель?  
а) гольф;  
б) метание копья;  
в) толкание ядра;  
г) кёрлинг.

Отметьте все позиции.

ФЗ-11-15

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
Муниципальный этап. 9–11 классы

## II. Задания в открытой форме.

8. По структуре движений бег на лыжах является ... упражнением.  
*кардио*
9. Кто является президентом Олимпийского комитета России с 2018 года?  
*Стокмалав Алексеев Витольдович*
10. Как называется функциональная проба с задержкой дыхания на вдохе?  
*проба Сфанисе*

11. Результат физической подготовки, который выражается в достигнутом уровне работоспособности, включает в себя способность выполнять двигательные действия, являясь предметом специализации в требуемом режиме, называется... *физическая подготовленность*

12. Назовите метод физического воспитания, который представляет собой последовательное выполнение специально подобранных физических упражнений, воздействующих на различные мышечные группы и функциональные системы по типу непрерывной или интервальной работы.  
*Круговой метод*

## III. Задание на установление соответствия между понятиями.

13. Установите соответствие между приемами массажа и особенностями воздействия при их выполнении.

Приемы	Воздействия
1) поглаживание	а) непрерывное захватывание, приподнимание, сдавливание, сжимание мышц
2) растирание	б) осуществляется ладонной поверхностью кисти
3) разминание	в) смещение, передвижение и растяжение тканей в различных направлениях
4) вибрация	г) выполняется кулаком и кончиками пальцев
5) похлопывание	д) скольжение руки (рук) по коже
6) поколачивание	е) передача участка тела колебательных движений

1-б  
2-д  
3-а  
4-в  
5-г  
6-е

14. Установите соответствие между спортсменами и их тренерами.

Спортсмены	Тренеры
1) Евгения Медведева	а) Ирина Винер
2) Алина Кабаева	б) Евгений Грофимов
3) Александр Карелин	в) Татьяна Тарасова
4) Анастасия Давыдова	г) Виктор Кузнецов
5) Елена Исинбаева	д) Этери Тутберидзе
6) Алексей Ягудин	е) Татьяна Покровская

1-д  
2-а  
3-г  
4-е  
5-б  
6-в

#### IV. Задание-кроссворд.

15. Решите кроссворд, записав ответы (слова) в бланк ответов. *Передача*
1. Пас мяча от одного игрока команды другому игроку этой же команды.
  2. Игрок, защищающий свои ворота, вратарь. *голкипер*
  3. Передача мяча игроку, непосредственно после которого был забит гол. *голевая*
  4. Положение «вне игры». *офсайд*
  5. Страна – родоначальница футбола. *Англия*
  6. Часть спортивной формы футболиста, закрывающая голень спортсмена. *легиры*
  7. Нападающий в футболе. *форвард*
  8. Болельщик, переживающий за успехи одной команды или клуба. *фанат*
  9. Покидание поля футболистом при предъявлении ему красной карточки. *удаление*
  10. Боковая стойка ворот. *вратарь*

#### V. Задания с графическими изображениями.

16. Назовите виды спорта, входящие в программу игр Олимпиады, изображённые на пиктограммах.



## ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

### I. Задания в закрытой форме.

1. В каком году впервые был введен физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?  
а) в 1917 г.                       б) в 1931 г.                      в) в 1952 г.                      г) в 1978 г.
2. Какие Олимпийские игры НЕ состоялись из-за Первой и Второй мировых войн?  
а) 4, 10, 11-е;  
б) 5, 9, 11-е;  
 в) 6, 12, 13-е;  
г) 10, 15, 19-е.
3. В каком виде спорта отсутствует беговая дисциплина?  
а) decatлон (десятиборье);  
б) полиатлон;  
в) триатлон;  
 г) скелетон.
4. С какого возраста начинается сдача норм 1-й ступени ГТО?  
 а) с 6 лет;                      б) с 7 лет;                      в) с 8 лет;                      г) с 9 лет.
5. В каком городе проходили Игры Олимпиады, на которых была представлена «Ода спорту» на конкурсе искусств?  
 а) в Афинах;  
б) в Париже;  
в) в Лондоне;  
г) в Стокгольме.
6. Какой из способов перемещения на лыжах относят к классическому стилю?  
а) двушажный;  
б) одношажный;  
в) бесшажный;  
 г) все перечисленные.
7. В какой спортивной дисциплине соревновательная деятельность НЕ сводится к попаданию в цель?  
а) гольф;  
 б) метание копья;  
 в) толкание ядра;  
г) кёрлинг.

Отметьте все позиции.



Ф3-11-17

## II. Задания в открытой форме.

8. По структуре движений бег на лыжах является ... упражнением.  
*набивательный координационный*
9. Кто является президентом Олимпийского комитета России с 2018 года?  
*Станислав Алексеевич Лозунов*
10. Как называется функциональная проба с задержкой дыхания на вдохе?  
*ПРОБА ШТАНГИ*
11. Результат физической подготовки, который выражается в достигнутом уровне работоспособности, включает в себя способность выполнять двигательные действия, являясь предметом специализации в требуемом режиме, называется...  
*фитнесная подготовленность*
12. Назовите метод физического воспитания, который представляет собой последовательное выполнение специально подобранных физических упражнений, воздействующих на различные мышечные группы и функциональные системы по типу непрерывной или интервальной работы.  
*круговая*

## III. Задание на установление соответствия между понятиями.

13. Установите соответствие между приёмами массажа и особенностями воздействия при их выполнении.

Приемы	Воздействия
1) поглаживание А	а) непрерывное захватывание, приподнимание, сдавливание, сжимание мышц
2) растирание Б	б) осуществляется ладонной поверхностью кисти
3) разминание А	в) смещение, передвижение и растяжение тканей в различных направлениях
4) вибрация Е	г) выполняется кулаком и кончиками пальцев
5) похлопывание Б	д) скольжение руки (рук) по коже
6) поколачивание Г	е) передача участку тела колебательных движений

14. Установите соответствие между спортсменами и их тренерами.

Спортсмены	Тренеры
1) Евгения Медведева	а) Ирина Винер
2) Алина Кабаева	б) Евгений Трофимов
3) Александр Карелин	в) Татьяна Тарасова
4) Анастасия Давыдова	г) Виктор Кузнецов
5) Елена Исинбаева	д) Этери Тутберидзе
6) Алексей Ягудин	е) Татьяна Покровская

#### IV. Задание-кроссворд.

15. Решите кроссворд, записав ответы (слова) в бланк ответов.

1. Пас мяча от одного игрока команды другому игроку этой же команды. ПЕРЕДАЧА, ПАС
2. Игрок, защищающий свои ворота, вратарь. ГОЛКИПЕР
3. Передача мяча игроку, непосредственно после которого был забит гол. ГОЛЕВОЙ
4. Положение «вне игры». АУТ ВОРСАЙТ
5. Страна – родоначальница футбола. Англия
6. Часть спортивной формы футболиста, закрывающая голень спортсмена. ГЕТРЫ
7. Нападающий в футболе. атакующий
8. Болельщик, переживающий за успехи одной команды или клуба. ФАНАТ, ПОКЛОНИК
9. Покидание поля футболистом при предъявлении ему красной карточки. УДАЛЕНИЕ
10. Боковая стойка ворот. ШТАНГА

#### V. Задания с графическими изображениями.

16. Назовите виды спорта, входящие в программу игр Олимпиады, изображённые на пиктограммах.



Бокс



Гимнастика (спортивная)



Фехтование



Стрельба из лука



Футбол



Волейбол

### ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

#### I. Задания в закрытой форме.

1. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?  
а) в 1917 г.                       б) в 1931 г.                      в) в 1952 г.                      г) в 1978 г.
2. Какие Олимпийские игры НЕ состоялись из-за Первой и Второй мировых войн?  
а) 4, 10, 11-е;  
б) 5, 9, 11-е;  
 в) 6, 12, 13-е;  
г) 10, 15, 19-е.
3. В каком виде спорта отсутствует беговая дисциплина?  
а) decatлон (десятиборье);  
б) полиатлон;  
в) триатлон;  
 г) скелетон.
4. С какого возраста начинается сдача норм 1-й ступени ГТО?  
 а) с 6 лет;                      б) с 7 лет;                      в) с 8 лет;                      г) с 9 лет.
5. В каком городе проходили Игры Олимпиады, на которых была представлена «Ода спорту» на конкурсе искусств?  
 а) в Афинах;  
б) в Париже;  
в) в Лондоне;  
г) в Стокгольме.
6. Какой из способов перемещения на лыжах относят к классическому стилю?  
а) двушажный;  
б) одношажный;  
в) бесшажный;  
 г) все перечисленные.
7. В какой спортивной дисциплине соревновательная деятельность НЕ сводится к попаданию в цель?  
а) гольф;  
 б) метание копья;  
 в) толкание ядра;  
г) кёрлинг.

Отметьте все позиции.

**II. Задания в открытой форме.**

8. По структуре движений бег на лыжах является ... упражнением. *называющимся*
9. Кто является президентом Олимпийского комитета России с 2018 года?  
*Станислав Александрович Поздников*
10. Как называется функциональная проба с задержкой дыхания на вдохе?  
*проба Штанге*
11. Результат физической подготовки, который выражается в достигнутом уровне работоспособности, включает в себя способность выполнять двигательные действия, являясь предметом специализации в требуемом режиме, называется... *физическая подготовленность*
12. Назовите метод физического воспитания, который представляет собой последовательное выполнение специально подобранных физических упражнений, воздействующих на различные мышечные группы и функциональные системы по типу непрерывной или интервальной работы.

*Кривобой метод*

**III. Задание на установление соответствия между понятиями.**

13. Установите соответствие между приёмами массажа и особенностями воздействия при их выполнении.

Приемы	Воздействия
1) поглаживание	а) непрерывное захватывание, приподнимание, сдавливание, сжимание мышц
2) растирание	б) осуществляется ладонной поверхностью кисти
3) разминание	в) смещение, передвижение и растяжение тканей в различных направлениях
4) вибрация	г) выполняется кулаком и кончиками пальцев
5) похлопывание	д) скольжение руки (рук) по коже
6) поколачивание	е) передача участку тела колебательных движений

*1-д 2-б 3-а 4-в 5-г 6-е*

14. Установите соответствие между спортсменами и их тренерами.

Спортсмены	Тренеры
1) Евгения Медведева	а) Ирина Винер
2) Алина Кабаева	б) Евгений Трофимов
3) Александр Карелин	в) Татьяна Тарасова
4) Анастасия Давыдова	г) Виктор Кузнецов
5) Елена Исинбаева	д) Этери Тутберидзе
6) Алексей Ягудин	е) Татьяна Покровская

*1-д 2-а 3-в 4-г 5-д 6-е*

ФЗ-11-18

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
Муниципальный этап. 9–11 классы

IV. Задание-кроссворд.

15. Решите кроссворд, записав ответы (слова) в бланк ответов. *нае*
1. Пас мяча от одного игрока команды другому игроку этой же команды. *передача*
  2. Игрок, защищающий свои ворота, вратарь. *вратарь голкипер*
  3. Передача мяча игроку, непосредственно после которого был забит гол. *гол*
  4. Положение «вне игры». *офсайд*
  5. Страна – родоначальница футбола. *Англия*
  6. Часть спортивной формы футболиста, закрывающая голень спортсмена. *Тетри*
  7. Нападающий в футболе. *атакующий*
  8. Болельщик, переживающий за успехи одной команды или клуба. *болельщик*
  9. Покидание поля футболистом при предъявлении ему красной карточки. *удаление*
  10. Боковая стойка ворот. *штанга*

V. Задания с графическими изображениями.

16. Назовите виды спорта, входящие в программу игр Олимпиады, изображённые на пиктограммах.



*Бокс*



*спортивная гимнастика*



*фехтование.*



*стрельба из лука*



*футбол*



*ватерполист*