



ФЗ - 7 - 3

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «физическая культура».

Задания объединены в 3 группы:

I. Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) (№ 1–15). При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов (№ 16–19). При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задание на установление соответствия между понятиями (№ 20–22). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения задания. Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задания в закрытой форме.

1. С какого года летние и зимние Олимпийские игры проходят в разные годы?
а) 1896 б) 1924 в) 1980 г) 1994
2. В каком году советские спортсмены бойкотировали летние Олимпийские игры в Лос-Анджелесе в знак протеста из-за неучастия американских спортсменов в Олимпийских играх в Москве?
а) 1980 б) 1984 в) 1992 г) 1994
3. Где проходили последние летние Паралимпийские игры?
а) Сочи, Россия
б) Рио-де-Жанейро, Бразилия
в) Лондон, Великобритания
г) Пхёнчхан, Республика Корея
4. В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО старт может выполняться из положения «низкий старт»?
а) бег на 60 м
б) челночный бег 3 x 10 м
в) бег на 2000 м
г) плавание
5. В какой части урока решается задача «повысить оперативную работоспособность организма»?
а) подготовительная
б) вводная
в) основная
г) заключительная
6. Как называется положение, при котором занимающиеся стоят – пятки вместе, носки врозь, руки опущены?
а) исходное положение
б) гимнастическая стойка
в) первая позиция
г) основная стойка
7. Какой из видов спорта относится к единоборствам?
а) хоккей б) самбо в) биатлон г) регби.

8. Как в соответствии с правилами соревнований по футболу должно выполняться вбрасывание мяча из-за боковой линии?
- а) находиться лицом к полю
 - б) располагать часть каждой своей ноги на боковой линии или на земле за пределами боковой линии
 - в) вбрасывать мяч обеими руками из-за головы
 - г) всё вышеперечисленное
9. Какой из видов метаний способствует развитию скоростно-силовых способностей?
- а) метание малого мяча в горизонтальную цель
 - б) метание малого мяча в вертикальную цель
 - в) метание малого мяча на дальность
 - г) метание малого мяча по движущейся мишени
10. Какое из утверждений сформулировано некорректно?
- а) Физкультминутки способствуют снятию напряжения организма, вызванного длительной умственной или однообразной физической работой.
 - б) Продолжительность физкультминуток составляет 15–20 минут.
 - в) Физкультминутки проводятся во время учёбы.
 - г) Физкультминутки необходимо проводить каждые 45–60 минут.
11. Какая из наших спортсменок стала первой в советской и российской истории олимпийской чемпионкой в женском одиночном фигурном катании в индивидуальном зачёте?
- а) Евгения Медведева
 - б) Алина Загитова
 - в) Аделина Сотникова
 - г) Юлия Липницкая
12. Проявлением каких личностных качеств человека является честность?
- а) волевых
 - б) нравственных
 - в) этических
 - г) физических
13. Какие показатели характеризуют очень большую степень утомления?
- а) дыхание прерывистое поверхностное, небольшое покраснение лица
 - б) появление небольших капель пота на лице, побледнение лица
 - в) появление небольших капель пота на лице, небольшое покраснение лица
 - г) большая напряжённость мышц, дрожание конечностей; побледнение лица
14. Для оценки каких способностей применяется контрольное упражнение «ловля падающей линейки»?
- а) быстрота реакции
 - б) быстрота двигательного действия
 - в) вестибулярная устойчивость
 - г) ловкость

15. Какому режиму физической нагрузки соответствует пульс свыше 161 уд/мин?
 а) оздоровительный
 б) поддерживающий
 в) развивающий
 г) тренирующий

II. Задания в открытой форме.

16. Назовите спортивную игру, состоящую из двух таймов по 30 минут, которая проводится на площадке размером 20 x 40 м, в каждой команде по 7 игроков и их цель – забить как можно больше голов мячом в ворота соперника.
17. В каком году зимние Олимпийские игры состоялись в нашей стране?
Рим 2004
18. Сколько уровней трудности предусматривает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО? *3*
19. Как называется гладкая пластина из дерева, металла или пластмассы, устанавливаемая на стойках и преодолеваемая спортсменом в прыжках в высоту и с шестом? *перекладина*

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

20. Установите соответствие между видами спорта и программой Олимпийских игр.

Программа Олимпийских игр	Виды спорта
1) зимние Олимпийские игры	а) спортивная гимнастика
	б) фигурное катание
	в) хоккей на траве
2) летние Олимпийские игры	г) прыжки с трамплина
	д) санный спорт
	е) пляжный волейбол

21. Установите соответствие между мужскими и женскими снарядами в спортивной гимнастике.

Виды многоборья	Виды спорта
1) женское многоборье	а) разновысокие брусья
	б) перекладина
2) мужское многоборье	в) бревно
	г) кольца

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап. 7–8 классы

22. Установите соответствие между названием положений тела и их графическим изображением.

1) правая в сторону, руки вверх	
2) стойка руки вперёд	
3) выпад вперед, руки на пояс	
4) правая назад на носок, руки вверх	
5) выпад влево, руки на пояс	
6) основная стойка	
7) стойка левая вперёд, руки в стороны	

1	2	3	4	5	6	7
б	2	п	а	в	г	д

ТЕХНОЛОГИЯ

оценки качества выполнения теоретико-методических заданий

Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре 2018–2019 уч. г.

Муниципальный этап

7–8 классы

I. Задания в закрытой форме (№ 1–15) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

II. Задания в открытой форме (№ 16–19). Правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – в 0 баллов.

III. Задания на установление соответствия между понятиями (№ 20–22) оцениваются по 1 баллу за каждое верное утверждение, а каждое неправильное – 0 баллов.

В бланке ответов необходимо отмечать оценку каждой отдельной группы заданий. Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Задания в закрытой форме – в сумме 15 баллов (15 вопросов).

Задания в открытой форме – в сумме 8 баллов (4 вопроса).

Задания на соответствие – в сумме 17 баллов (3 вопроса).

Максимально возможная сумма – 40 баллов.

Максимально возможное количество набранных баллов за теоретико-методическое задание – 20 баллов.

Итоги испытания оцениваются по формуле:

$$X_i = \frac{K \cdot N_i}{M}, \text{ где}$$

X_i – зачётный балл i -го участника;

K – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i -го участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задания в закрытой форме.

1. С какого года летние и зимние Олимпийские игры проходят в разные годы?
а) 1896 б) 1924 в) 1980 г) 1994
2. В каком году советские спортсмены бойкотировали летние Олимпийские игры в Лос-Анджелесе в знак протеста из-за неучастия американских спортсменов в Олимпийских играх в Москве?
а) 1980 б) 1984 в) 1992 г) 1994
3. Где проходили последние летние Паралимпийские игры?
а) Сочи, Россия
б) Рио-де-Жанейро, Бразилия
в) Лондон, Великобритания
г) Пхёнчхан, Республика Корея
4. В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО старт может выполняться из положения «низкий старт»?
а) бег на 60 м
б) челночный бег 3 x 10 м
в) бег на 2000 м
г) плавание
5. В какой части урока решается задача «повысить оперативную работоспособность организма»?
а) подготовительная
б) вводная
в) основная
г) заключительная
6. Как называется положение, при котором занимающиеся стоят – пятки вместе, носки врозь, руки опущены?
а) исходное положение
б) гимнастическая стойка
в) первая позиция
г) основная стойка
7. Какой из видов спорта относится к единоборствам?
а) хоккей б) самбо в) биатлон г) регби.

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап. 7–8 классы

8. Как в соответствии с правилами соревнований по футболу должно выполняться вбрасывание мяча из-за боковой линии?
- а) находиться лицом к полю
 - б) располагать часть каждой своей ноги на боковой линии или на земле за пределами боковой линии
 - в) вбрасывать мяч обеими руками из-за головы
 - г) всё вышеперечисленное
9. Какой из видов метаний способствует развитию скоростно-силовых способностей?
- а) метание малого мяча в горизонтальную цель
 - б) метание малого мяча в вертикальную цель
 - в) метание малого мяча на дальность
 - г) метание малого мяча по движущейся мишени
10. Какое из утверждений сформулировано некорректно?
- а) Физкультминутки способствуют снятию напряжения организма, вызванного длительной умственной или однообразной физической работой.
 - б) Продолжительность физкультминуток составляет 15–20 минут.
 - в) Физкультминутки проводятся во время учёбы.
 - г) Физкультминутки необходимо проводить каждые 45–60 минут.
11. Какая из наших спортсменок стала первой в советской и российской истории олимпийской чемпионкой в женском одиночном фигурном катании в индивидуальном зачёте?
- а) Евгения Медведева
 - б) Алина Загитова
 - в) Аделина Сотникова
 - г) Юлия Липницкая
12. Проявлением каких личностных качеств человека является честность?
- а) волевых
 - б) нравственных
 - в) этических
 - г) физических
13. Какие показатели характеризуют очень большую степень утомления?
- а) дыхание прерывистое поверхностное, небольшое покраснение лица
 - б) появление небольших капель пота на лице, побледнение лица
 - в) появление небольших капель пота на лице, небольшое покраснение лица
 - г) большая напряжённость мышц, дрожание конечностей; побледнение лица
14. Для оценки каких способностей применяется контрольное упражнение «ловля падающей линейки»?
- а) быстрота реакции
 - б) быстрота двигательного действия
 - в) вестибулярная устойчивость
 - г) ловкость

15. Какому режиму физической нагрузки соответствует пульс свыше 161 уд/мин?

- а) оздоровительный
- б) поддерживающий
- в) развивающий
- г) тренирующий

II. Задания в открытой форме.

16. Назовите спортивную игру, состоящую из двух таймов по 30 минут, которая проводится на площадке размером 20 x 40 м, в каждой команде по 7 игроков и их цель – забить как можно больше голов мячом в ворота соперника.

17. В каком году зимние Олимпийские игры состоялись в нашей стране? *дваскаторби*

18. Сколько уровней трудности предусматривает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО? *3*

19. Как называется гладкая пластина из дерева, металла или пластмассы, устанавливаемая на стойках и преодолеваемая спортсменом в прыжках в высоту и с шестом?

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

20. Установите соответствие между видами спорта и программой Олимпийских игр.

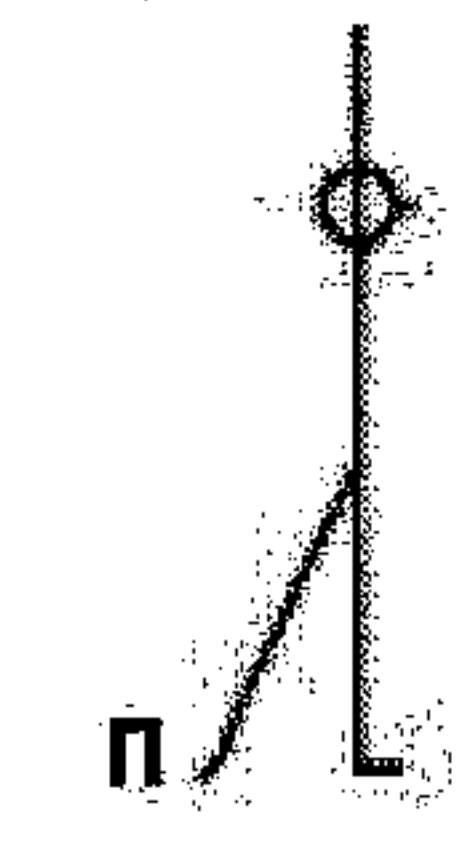
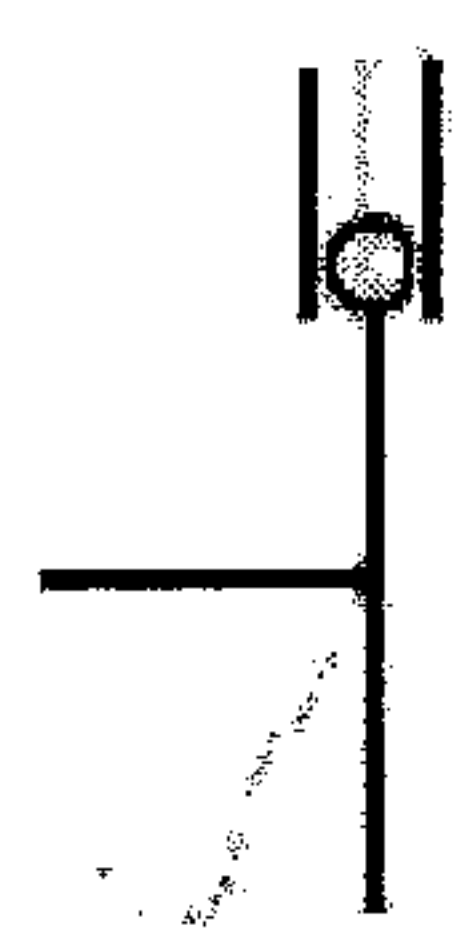
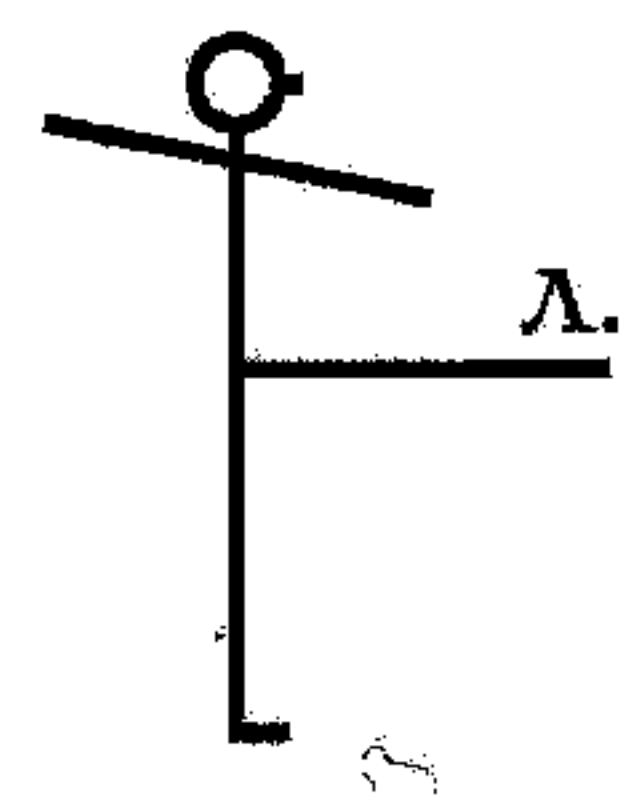


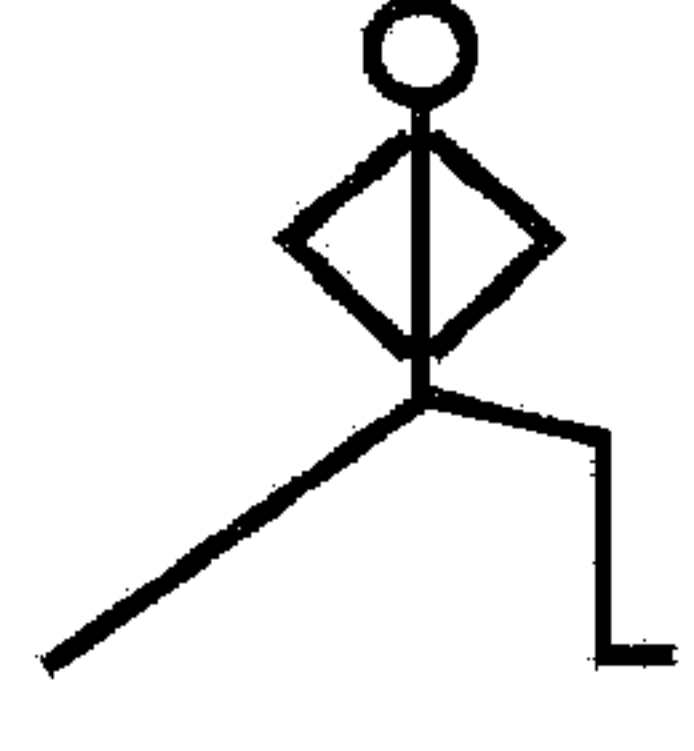
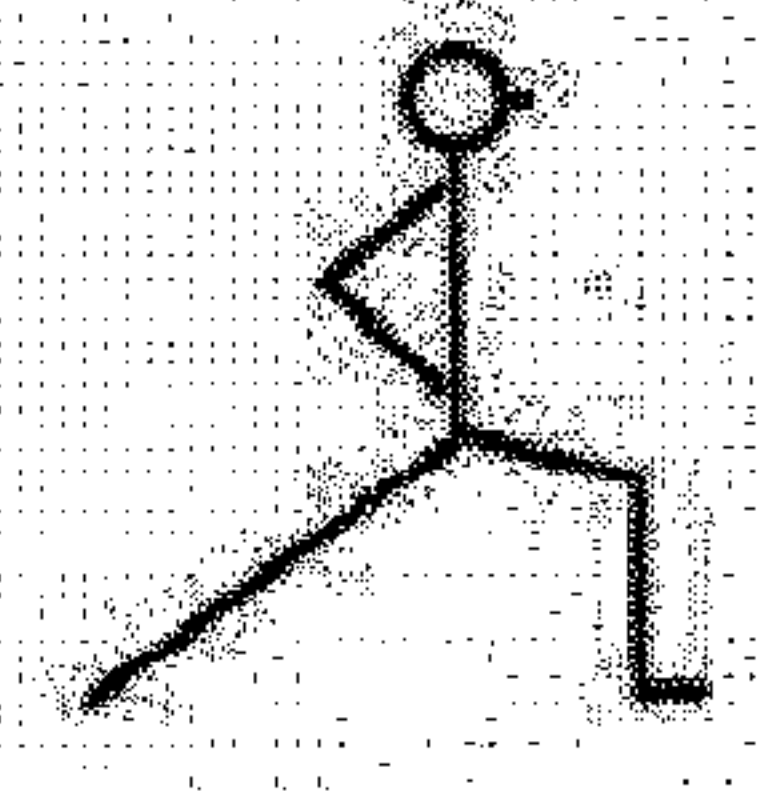
Программа Олимпийских игр	Виды спорта
<i>б, г</i> 1) зимние Олимпийские игры	а) спортивная гимнастика
	б) фигурное катание
	в) хоккей на траве
	г) прыжки с трамплина
<i>а, в, е, з</i> 2) летние Олимпийские игры	д) санный спорт
	е) пляжный волейбол

21. Установите соответствие между мужскими и женскими снарядами в спортивной гимнастике.

Виды многоборья	Виды спорта
<i>б, з</i> 1) женское многоборье	а) разновысокие брусья
	б) перекладина
<i>а, в</i> 2) мужское многоборье	в) бревно
	г) кольца

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап. 7-8 классы

22. Установите соответствие между названием положений тела и их графическим изображением.

<p>1) правая в сторону, руки вверх <i>б</i></p>	<p>а) </p>
<p>2) стойка руки вперёд <i>в</i></p>	<p>б) </p>
<p>3) выпад вперед, руки на пояс <i>г</i></p>	<p>в) </p>
<p>4) правая назад на носок, руки вверх <i>а</i></p>	<p>г) </p>
<p>5) выпад влево, руки на пояс <i>д</i></p>	<p>д) </p>
<p>6) основная стойка <i>ж</i></p>	<p>е) </p>
<p>7) стойка левая вперёд, руки в стороны <i>б</i></p>	<p>ж) </p>

ТЕХНОЛОГИЯ

оценки качества выполнения теоретико-методических заданий

Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре 2018–2019 уч. г.

Муниципальный этап

7–8 классы

I. Задания в закрытой форме (№ 1–15) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

II. Задания в открытой форме (№ 16–19). Правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – в 0 баллов.

III. Задания на установление соответствия между понятиями (№ 20–22) оцениваются по 1 баллу за каждое верное утверждение, а каждое неправильное – 0 баллов.

В бланке ответов необходимо отмечать оценку каждой отдельной группы заданий. Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Задания в закрытой форме – в сумме 15 баллов (15 вопросов).

Задания в открытой форме – в сумме 8 баллов (4 вопроса).

Задания на соответствие – в сумме 17 баллов (3 вопроса).

Максимально возможная сумма – 40 баллов.

Максимально возможное количество набранных баллов за теоретико-методическое задание – 20 баллов.

Итоги испытания оцениваются по формуле:

$$X_i = \frac{K \cdot N_i}{M}, \text{ где}$$

X_i – зачётный балл i -го участника;

K – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i -го участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Задания в закрытой форме.

- С какого года летние и зимние Олимпийские игры проходят в разные годы?
 а) 1896 б) 1924 в) 1980 г) 1994
- В каком году советские спортсмены бойкотировали летние Олимпийские игры в Лос-Анджелесе в знак протеста из-за неучастия американских спортсменов в Олимпийских играх в Москве?
 а) 1980 б) 1984 в) 1992 г) 1994
- Где проходили последние летние Паралимпийские игры?
 а) Сочи, Россия
 б) Рио-де-Жанейро, Бразилия
 в) Лондон, Великобритания
 г) Пхёнчхан, Республика Корея
- В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО старт может выполняться из положения «низкий старт»?
 а) бег на 60 м
 б) челночный бег 3 x 10 м
 в) бег на 2000 м
 г) плавание
- В какой части урока решается задача «повысить оперативную работоспособность организма»?
 а) подготовительная
 б) базовая
 в) основная
 г) заключительная
- Как называется положение, при котором занимающийся стоит – пятки вместе, носки врозь, руки опущены?
 а) исходное положение
 б) гимнастическая стойка
 в) первая позиция
 г) осевая стойка
- Какой из видов спорта относится к единоборствам?
 а) хоккей б) самбо в) бадминтон г) регби.

8. Как в соответствии с правилами соревнований по футболу должно выполняться выбрасывание мяча из-за боковой линии?
- а) находиться лицом к полю
 б) располагать часть каждой своей ноги на боковой линии или на земле за пределами боковой линии
 в) выбрасывать мяч обеими руками из-за головы
 г) всё вышперечисленное
9. Какой из видов метаний способствует развитию скоростно-силовых способностей?
- а) метание малого мяча в горизонтальную цель
 б) метание малого мяча в вертикальную цель
 в) метание малого мяча на дальность
 г) метание малого мяча по движущейся мишени
10. Какое из утверждений сформулировано некорректно?
- а) Физкультминутки способствуют снятию напряжения организма, вызванного длительной умственной или односторонней физической работой.
 б) Продолжительность физкультминуток составляет 15–20 минут.
 в) Физкультминутки проводятся во время учёбы.
 г) Физкультминутки необходимо проводить каждые 45–60 минут.
11. Какая из наших спортсменок стала первой в советской и российской истории олимпийской чемпионкой в женском одиночном фигурном катании в индивидуальном зачёте?
- а) Евгения Медведева
 б) Алина Загитова
 в) Аделина Сотникова
 г) Юлия Липинкина
12. Проявлением каких личностных качеств человека является честность?
- а) полных б) нравственных в) этических г) физических
13. Какие показатели характеризуют очень большую степень утомления?
- а) дыхание прерывистое поверхностное, небольшое покраснение лица
 б) появление небольших капель пота на лице, побледнение лица
 в) появление небольших капель пота на лице, небольшое покраснение лица
 г) большая напряжённость мышц, дрожание конечностей; побледнение лица
14. Для оценки каких способностей применяется контрольное упражнение «Слова подвешенной линейки»?
- а) быстрота реакции в) вестибулярная устойчивость
 б) быстрота двигательного действия г) ловкость

15. Какому режиму физической нагрузки соответствует пульс свыше 160 уд/мин?
 а) оздоровительный
 б) поддерживающий
 в) развивающий
 г) тренирующий

II. Задания в открытой форме.

16. Назовите спортивную игру, состоящую из двух таймов по 30 минут, которая проводится на площадке размером 20 x 40 м, в каждой команде по 7 игроков и их цель – забить как можно больше голов мячом в ворота соперника.
17. В каком году зимние Олимпийские игры состоялись в нашей стране?
18. Сколько уровней трудности предусматривает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО?
19. Как называется гладкая пластина из дерева, металла или пластика, устанавливаемая на стойках и преодолеваемая спортсменом в прыжках в высоту и в длину?

III. Задание на установление соответствия между партиями.

20. Установите соответствие между видами спорта и программой Олимпийских игр.

Программа Олимпийских игр	Виды спорта
1) зимние Олимпийские игры <i>д, г</i>	а) спортивная гимнастика б) фигурное катание в) хоккей на траве
2) летние Олимпийские игры <i>а, в, б</i>	г) прыжки с трамплина д) санный спорт е) пляжный волейбол







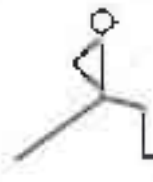
21. Установите соответствие между мужскими и женскими снарядами в спортивной гимнастике.

Виды многоборья	Виды спорта
1) женское многоборье <i>б, в</i>	а) разновысокие брусья б) перекладина
2) мужское многоборье <i>а, в</i>	в) брусья г) кольца

16. Футбол
 17. 2014
 18. 4 уровня
 19. ?

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап. 7-8 классы

22. Установите соответствие между названным положением тела и их графическим изображением.

<p>1) правая в сторону, руки вверх</p> <p><i>Б</i></p>	<p>а) </p>
<p>2) стойка руки вперед</p> <p><i>Б</i></p>	<p>б) </p>
<p>3) выпад вперед, руки на пояс</p> <p><i>Ж</i></p>	<p>в) </p>
<p>4) правая назад на носок, руки вверх</p> <p><i>А</i></p>	<p>г) </p>
<p>5) выпад влево, руки на пояс</p> <p><i>Б</i></p>	<p>д) </p>
<p>6) основная стойка</p> <p><i>А</i></p>	<p>е) </p>
<p>7) стойка левая вперед, руки в стороны</p> <p><i>Б</i></p>	<p>ж) </p>



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ

Ф 3-7-3

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «физическая культура».

Задания объединены в 3 группы:

I. Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) (№ 1–15). При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов (№ 16–19). При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задание на установление соответствия между понятиями (№ 20–22). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения задания. Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Ф3-4-7

1. **Задачи в закрытой форме.**
1. С какого года летние и зимние Олимпийские игры проходят в разные годы?
а) 1896 б) 1924 в) 1980 г) 1994
 2. В каком году советские спортсмены бойкотировали летние Олимпийские игры в Лос-Анджелесе в знак протеста из-за неучастия американских спортсменов в Олимпийских играх в Москве?
а) 1980 б) 1984 в) 1992 г) 1994
 3. Где проходили последние летние Паралимпийские игры?
 а) Сочи, Россия
б) Рио-де-Жанейро, Бразилия
в) Лондон, Великобритания
г) Пхёнчхан, Республика Корея
 4. В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО старт может выполняться из положения «низкий старт»?
а) бег на 60 м
 б) челночный бег 3 x 10 м
в) бег на 2000 м
г) плавание
 5. В какой части урока решается задача «повысить оперативную работоспособность организма»?
а) подготовительная
 б) вводная
в) основная
г) заключительная
 6. Как называется положение, при котором занимающиеся стоят – пятки вместе, носки врозь, руки опущены?
 а) исходное положение
б) гимнастическая стойка
в) первая позиция
г) основная стойка
 7. Какой из видов спорта относится к единоборствам?
а) хоккей б) самбо в) биатлон г) регби.

Ф3-4-7

8. Как в соответствии с правилами соревнований по футболу должно выполняться выбрасывание мяча из-за боковой линии?
- а) находиться лицом к полю
 - б) располагать часть каждой своей ноги на боковой линии или на земле за пределами боковой линии
 - в) выбрасывать мяч обеими руками из-за головы
 - г) всё вышеперечисленное
9. Какой из видов метаний способствует развитию скоростно-силовых способностей?
- а) метание малого мяча в горизонтальную цель
 - б) метание малого мяча в вертикальную цель
 - в) метание малого мяча на дальность
 - г) метание малого мяча по движущейся мишени
10. Какое из утверждений сформулировано некорректно?
- а) Физкультминутки способствуют снятию напряжения организма, вызванного длительной умственной или однообразной физической работой.
 - б) Продолжительность физкультминуток составляет 15–20 минут.
 - в) Физкультминутки проводятся во время учёбы.
 - г) Физкультминутки необходимо проводить каждые 45–60 минут.
11. Какая из наших спортсменок стала первой в советской и российской истории олимпийской чемпионкой в женском одиночном фигурном катании в индивидуальном зачёте?
- а) Евгения Медведева
 - б) Алина Загитова
 - в) Аделина Сотникова
 - г) Юлия Липницкая
12. Проявлением каких личностных качества человека является честность?
- а) волевых б) нравственных в) этических г) физических
13. Какие показатели характеризуют очень большую степень утомления?
- а) дыхание прерывистое поверхностное, небольшое покраснение лица
 - б) появление небольших капель пота на лице, побледнение лица
 - в) появление небольших капель пота на лице, небольшое покраснение лица
 - г) большая напряжённость мышц, дрожание конечностей, побледнение лица
14. Для оценки каких способностей применяется контрольное упражнение «ловля падающей линейки»?
- а) быстрота реакции в) вестибулярная устойчивость
 - б) быстрота двигательного действия г) ловкость

15. Какому режиму физической нагрузки соответствует пульс свыше 161 уд/мин?
 а) оздоровительный
 б) поддерживающий
 в) развивающий
 г) тренирующий

3-4-4

II. Задания в открытой форме.

16. Назовите спортивную игру, состоящую из двух таймов по 30 минут, которая проводится на площадке размером 20 x 40 м, в каждой команде по 7 игроков и их цель – забить как можно больше голов мячом в ворота соперника. *хоккей*
17. В каком году зимние Олимпийские игры состоялись в нашей стране? *2014 2016*
18. Сколько уровней трудности предусматривает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО? *3*
19. Как называется гладкая пластина из дерева, металла или пластмассы, устанавливаемая на стойках и предохраняемая спортсменом в прыжках в высоту и с шестом? *полоса*

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

20. Установите соответствие между видами спорта и программой Олимпийских игр.






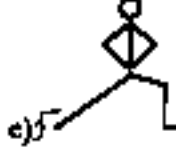
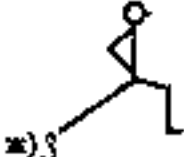
Программа Олимпийских игр	Виды спорта
1) зимние Олимпийские игры	а) спортивная гимнастика <i>2</i>
	б) фигурное катание <i>1</i>
	в) хоккей на траве <i>2</i>
2) летние Олимпийские игры	г) прыжки с трамплина <i>1</i>
	д) санный спорт <i>1</i>
	е) пляжный волейбол <i>2</i>

21. Установите соответствие между мужскими и женскими снарядами в спортивной гимнастике.

Виды многоборья	Виды спорта
1) женское многоборье	а) разновысокие брусья <i>2</i>
	б) перекладина <i>1</i>
2) мужское многоборье	в) брусья <i>1</i>
	г) кольца <i>2</i>

43-7.4

22. Установите соответствие между названным положением тела и их графическим изображением.

1) правая в сторону, руки вверх	 <p>а) 4</p>
2) стойка руки вперед	 <p>б) 1</p>
3) выпад вперед, руки на пояс	 <p>в) 7</p>
4) правая назад на носок, руки вверх	 <p>г) 2</p>
5) выпад влево, руки на пояс	 <p>д) 6</p>
6) основная стойка	 <p>е) 5</p>
7) стойка левая вперед, руки в стороны	 <p>ж) 3</p>

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР ∞ ∫ - 7 - ∞

I. Задания в закрытой форме.

1. С какого года летние и зимние Олимпийские игры проходят в разные годы?
 а) 1896 б) 1924 в) 1980 г) 1994
2. В каком году советские спортсмены бойкотировали летние Олимпийские игры в Лос-Анджелесе в знак протеста из-за неучастия американских спортсменов в Олимпийских играх в Москве?
а) 1980 б) 1984 в) 1992 г) 1994
3. Где проходили последние летние Паралимпийские игры?
а) Сочи, Россия
 б) Рио-де-Жанейро, Бразилия
в) Лондон, Великобритания
г) Пхёнчхан, Республика Корея
4. В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО старт может выполняться из положения «низкий старт»?
а) бег на 60 м
б) челночный бег 3 x 10 м
в) бег на 2000 м
 г) плавание
5. В какой части урока решается задача «повысить оперативную работоспособность организма»?
 а) подготовительная
б) вводная
в) основная
г) заключительная
6. Как называется положение, при котором занимающиеся стоят – пятки вместе, носки врозь, руки опущены?
 а) исходное положение
б) гимнастическая стойка
в) первая позиция
г) основная стойка
7. Какой из видов спорта относится к единоборствам?
а) хоккей б) самбо в) биатлон г) регби.

8. Как в соответствии с правилами соревнований по футболу должно выполняться вбрасывание мяча из-за боковой линии?
- а) находиться лицом к полю
 - б) располагать часть каждой своей ноги на боковой линии или на земле за пределами боковой линии
 - в) вбрасывать мяч обеими руками из-за головы
 - г) всё вышеперечисленное
9. Какой из видов метаний способствует развитию скоростно-силовых способностей?
- а) метание малого мяча в горизонтальную цель
 - б) метание малого мяча в вертикальную цель
 - в) метание малого мяча на дальность
 - г) метание малого мяча по движущейся мишени
10. Какое из утверждений сформулировано некорректно?
- а) Физкультминутки способствуют снятию напряжения организма, вызванного длительной умственной или однообразной физической работой.
 - б) Продолжительность физкультминуток составляет 15–20 минут.
 - в) Физкультминутки проводятся во время учёбы.
 - г) Физкультминутки необходимо проводить каждые 45–60 минут.
11. Какая из наших спортсменок стала первой в советской и российской истории олимпийской чемпионкой в женском одиночном фигурном катании в индивидуальном зачёте?
- а) Евгения Медведева
 - б) Алина Загитова
 - в) Аделина Сотникова
 - г) Юлия Липницкая
12. Проявлением каких личностных качеств человека является честность?
- а) волевых
 - б) нравственных
 - в) этических
 - г) физических
13. Какие показатели характеризуют очень большую степень утомления?
- а) дыхание прерывистое поверхностное, небольшое покраснение лица
 - б) появление небольших капель пота на лице, побледнение лица
 - в) появление небольших капель пота на лице, небольшое покраснение лица
 - г) большая напряжённость мышц, дрожание конечностей; побледнение лица
14. Для оценки каких способностей применяется контрольное упражнение «ловля падающей линейки»?
- а) быстрота реакции
 - б) быстрота двигательного действия
 - в) вестибулярная устойчивость
 - г) ловкость

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап. 7-8 классы ФФЗ - 7 - 2

15. Какому режиму физической нагрузки соответствует пульс свыше 161 уд/мин?
 а) оздоровительный
 б) поддерживающий
 в) развивающий
 г) тренирующий

II. Задания в открытой форме.

16. Назовите спортивную игру, состоящую из двух таймов по 30 минут, которая проводится на площадке размером 20 x 40 м, в каждой команде по 7 игроков и их цель – забить как можно больше голов мячом в ворота соперника. ФФУТБОЛ
17. В каком году зимние Олимпийские игры состоялись в нашей стране?
18. Сколько уровней трудности предусматривает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО? 3
19. Как называется гладкая пластина из дерева, металла или пластмассы, устанавливаемая на стойках и преодолеваемая спортсменом в прыжках в высоту и с шестом?

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

20. Установите соответствие между видами спорта и программой Олимпийских игр.



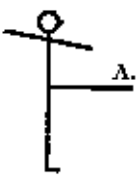




Программа Олимпийских игр	Виды спорта
б, в, г 1) зимние Олимпийские игры	а) спортивная гимнастика
	б) фигурное катание
	в) хоккей на траве
а, в, е 2) летние Олимпийские игры	г) прыжки с трамплина
	д) санный спорт
	е) пляжный волейбол

21. Установите соответствие между мужскими и женскими снарядами в спортивной гимнастике.

Виды многоборья	Виды спорта
а, в 1) женское многоборье	а) разновысокие брусья
	б) перекладина
б, в 2) мужское многоборье	в) бревно
	г) кольца

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап. 7-8 классы ФФ - 7 - 9

22. Установите соответствие между названием положений тела и их графическим изображением.

<p>8 1) правая в сторону, руки вверх</p>	<p>а) </p>
<p>2 2) стойка руки вперед</p>	<p>б) </p>
<p>3 3) выпад вперед, руки на пояс</p>	<p>в) </p>
<p>4 4) правая назад на носок, руки вверх</p>	<p>г) </p>
<p>5 5) выпад влево, руки на пояс</p>	<p>д) </p>
<p>6 6) основная стойка</p>	<p>е) </p>
<p>7 7) стойка левая вперед, руки в стороны</p>	<p>ж) </p>



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «физическая культура».

Задания объединены в 3 группы:

I. Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) (№ 1–15). При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов (№ 16–19). При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задание на установление соответствия между понятиями (№ 20–22). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения задания. Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задания в закрытой форме.

1. С какого года летние и зимние Олимпийские игры проходят в разные годы?
 а) 1896 б) 1924 в) 1980 г) 1994
2. В каком году советские спортсмены бойкотировали летние Олимпийские игры в Лос-Анджелесе в знак протеста из-за неучастия американских спортсменов в Олимпийских играх в Москве?
а) 1980 б) 1984 в) 1992 г) 1994
3. Где проходили последние летние Паралимпийские игры?
 а) Сочи, Россия
б) Рио-де-Жанейро, Бразилия
в) Лондон, Великобритания
г) Пхёнчхан, Республика Корея
4. В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО старт может выполняться из положения «низкий старт»?
а) бег на 60 м
б) челночный бег 3 x 10 м
 в) бег на 2000 м
 г) плавание
5. В какой части урока решается задача «повысить оперативную работоспособность организма»?
 а) подготовительная
б) вводная
в) основная
г) заключительная
6. Как называется положение, при котором занимающиеся стоят – пятки вместе, носки врозь, руки опущены?
а) исходное положение
б) гимнастическая стойка
в) первая позиция
 г) основная стойка
7. Какой из видов спорта относится к единоборствам?
а) хоккей б) самбо в) биатлон г) регби.

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап. 7–8 классы

8. Как в соответствии с правилами соревнований по футболу должно выполняться вбрасывание мяча из-за боковой линии?
- а) находиться лицом к полю
 - б) располагать часть каждой своей ноги на боковой линии или на земле за пределами боковой линии
 - в) вбрасывать мяч обеими руками из-за головы
 - г) всё вышеперечисленное
9. Какой из видов метаний способствует развитию скоростно-силовых способностей?
- а) метание малого мяча в горизонтальную цель
 - б) метание малого мяча в вертикальную цель
 - в) метание малого мяча на дальность
 - г) метание малого мяча по движущейся мишени
10. Какое из утверждений сформулировано некорректно?
- а) Физкультминутки способствуют снятию напряжения организма, вызванного длительной умственной или однообразной физической работой.
 - б) Продолжительность физкультминуток составляет 15–20 минут.
 - в) Физкультминутки проводятся во время учёбы.
 - г) Физкультминутки необходимо проводить каждые 45–60 минут.
11. Какая из наших спортсменок стала первой в советской и российской истории олимпийской чемпионкой в женском одиночном фигурном катании в индивидуальном зачёте?
- а) Евгения Медведева
 - б) Алина Загитова
 - в) Аделина Сотникова
 - г) Юлия Липницкая
12. Проявлением каких личностных качеств человека является честность?
- а) волевых
 - б) нравственных
 - в) этических
 - г) физических
13. Какие показатели характеризуют очень большую степень утомления?
- а) дыхание прерывистое поверхностное, небольшое покраснение лица
 - б) появление небольших капель пота на лице, побледнение лица
 - в) появление небольших капель пота на лице, небольшое покраснение лица
 - г) большая напряжённость мышц, дрожание конечностей; побледнение лица
14. Для оценки каких способностей применяется контрольное упражнение «ловля падающей линейки»?
- а) быстрота реакции
 - б) быстрота двигательного действия
 - в) вестибулярная устойчивость
 - г) ловкость

15. Какому режиму физической нагрузки соответствует пульс свыше 161 уд/мин?
 а) оздоровительный
 б) поддерживающий
 в) развивающий
 г) тренирующий

II. Задания в открытой форме.

16. Назовите спортивную игру, состоящую из двух таймов по 30 минут, которая проводится на площадке размером 20 x 40 м, в каждой команде по 7 игроков и их цель – забить как можно больше голов мячом в ворота соперника.
Альфонс Гандбол
17. В каком году зимние Олимпийские игры состоялись в нашей стране?
2014
18. Сколько уровней трудности предусматривает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО?
19. Как называется гладкая пластина из дерева, металла или пластмассы, устанавливаемая на стойках и преодолеваемая спортсменом в прыжках в высоту и с шестом?
2018? 3
Прыжок с трамплина.

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

20. Установите соответствие между видами спорта и программой Олимпийских игр.

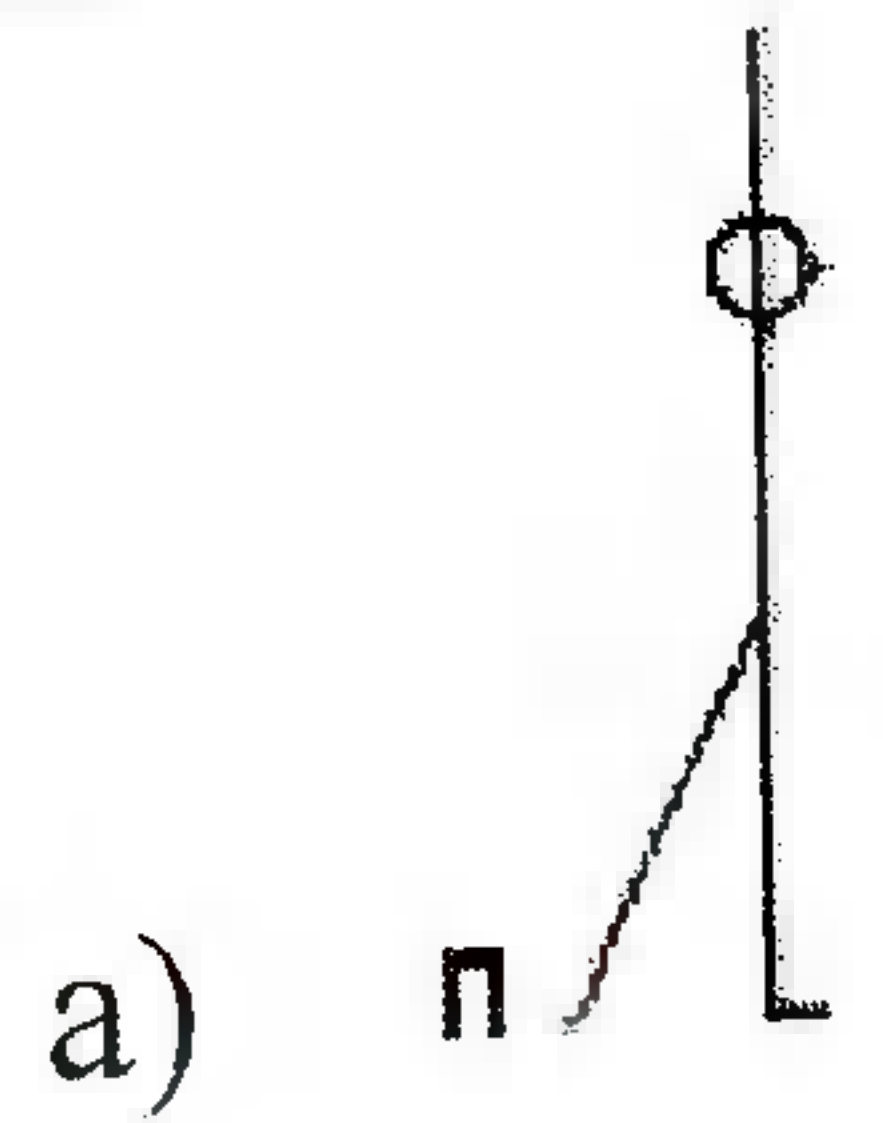
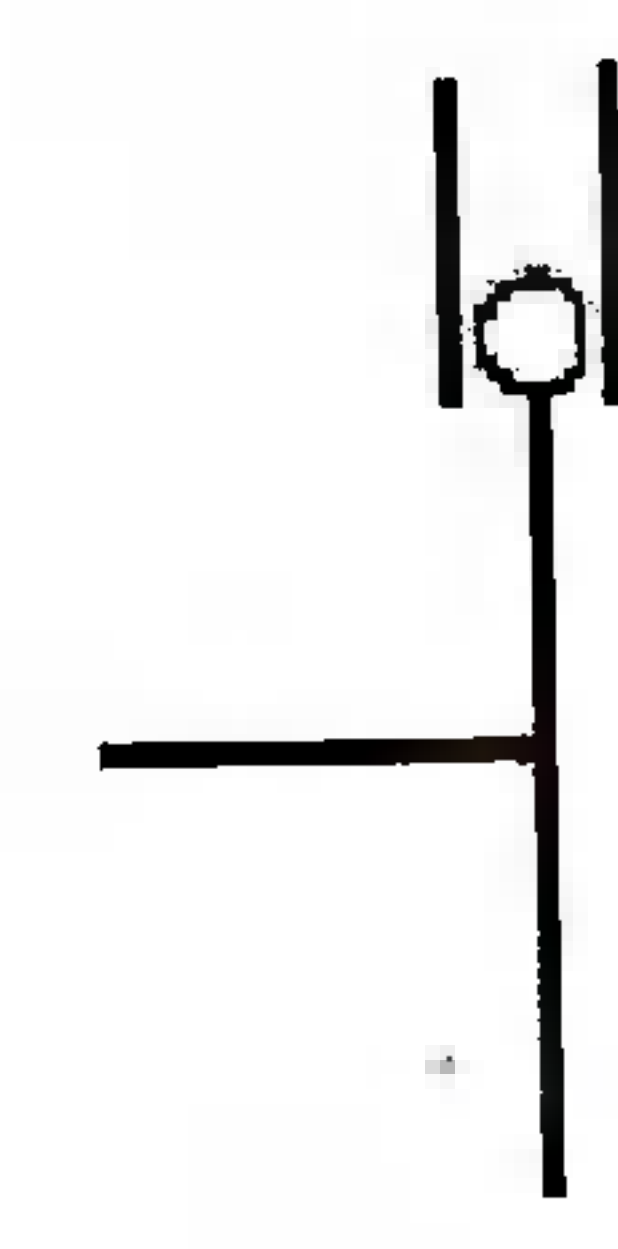
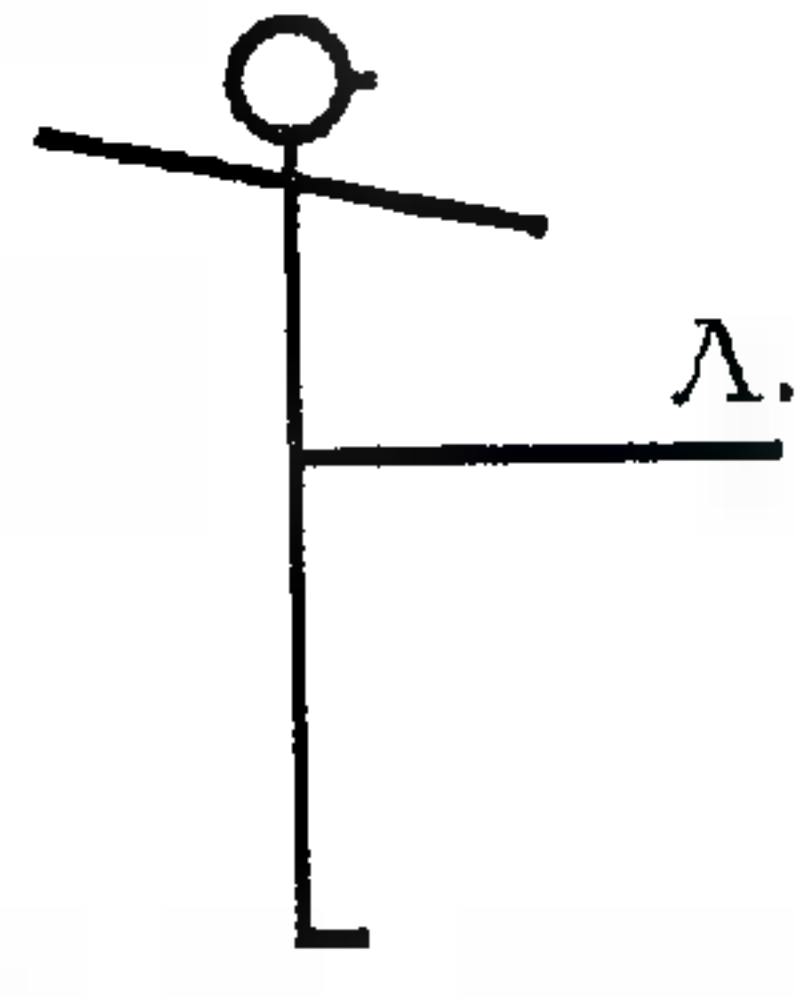
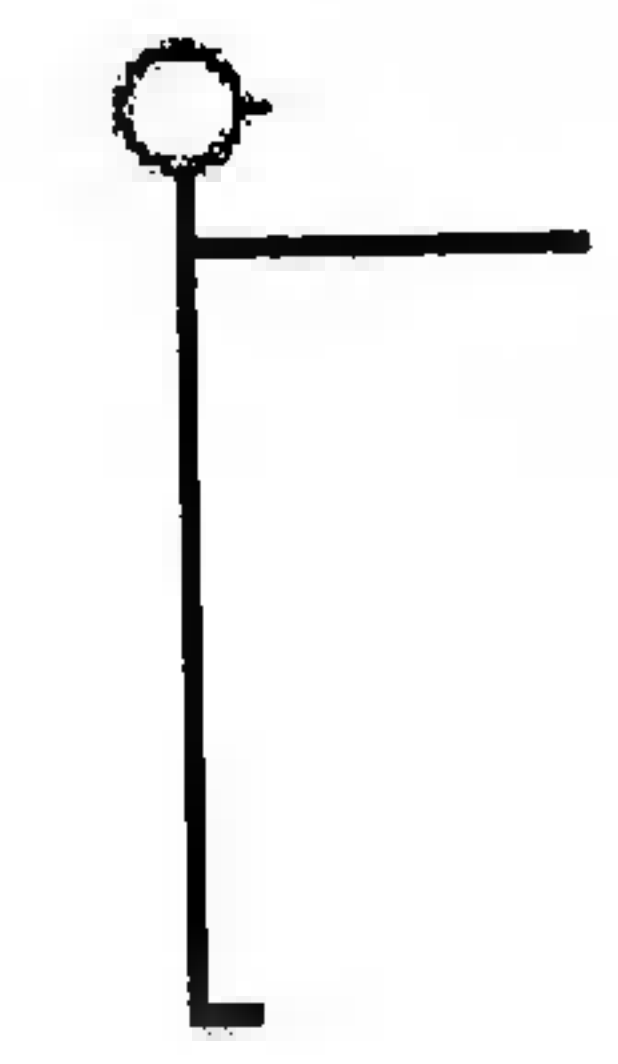
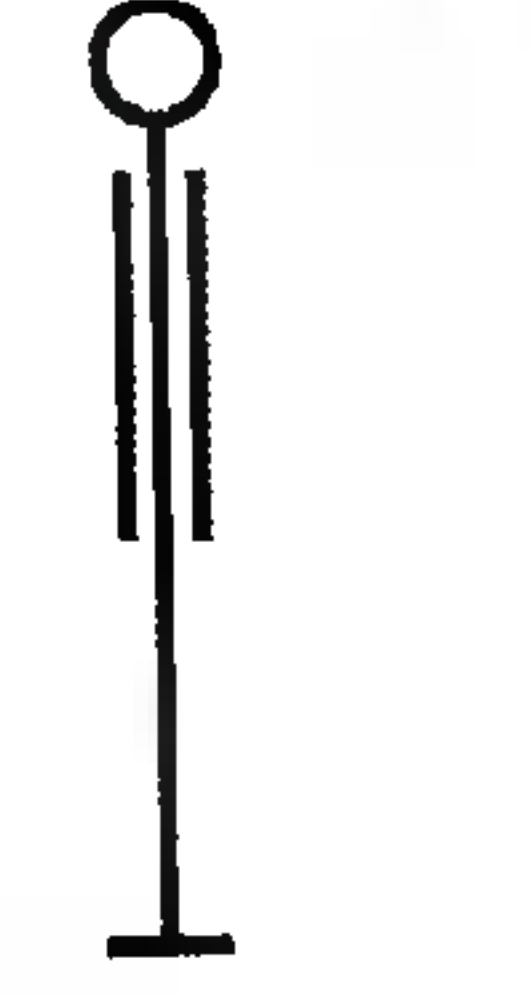
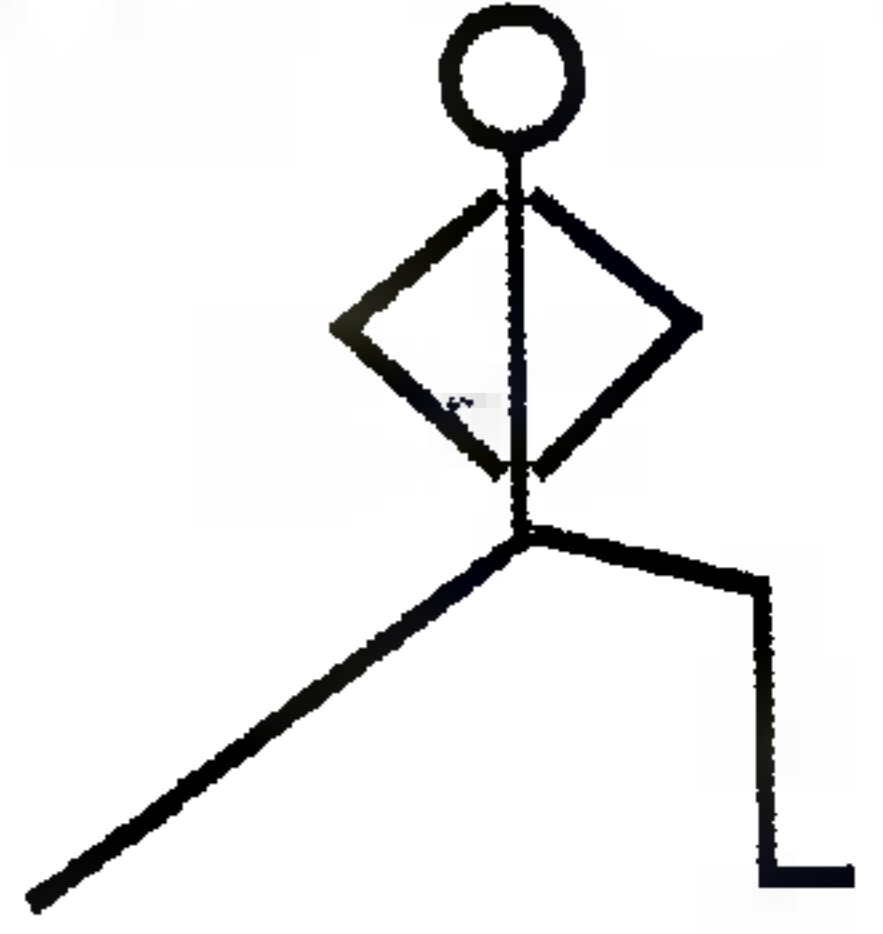
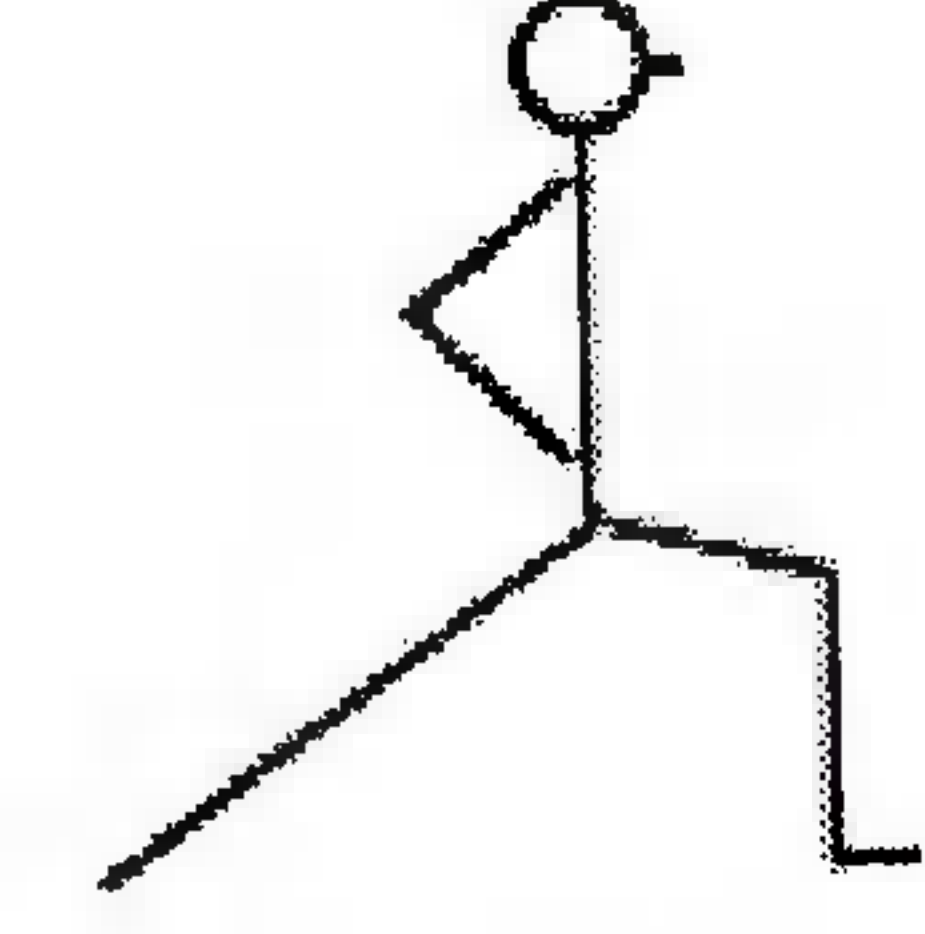
Программа Олимпийских игр	Виды спорта
1) зимние Олимпийские игры <i>1-б, в, г</i>	а) спортивная гимнастика
	б) фигурное катание
	в) хоккей на траве
2) летние Олимпийские игры <i>2-а, з, е</i>	г) прыжки с трамплина
	д) санный спорт
	е) пляжный волейбол

21. Установите соответствие между мужскими и женскими снарядами в спортивной гимнастике.

Виды многоборья	Виды спорта
1) женское многоборье <i>б, з</i>	а) разновысокие брусья
	б) перекладина
2) мужское многоборье <i>а, в</i>	в) бревно
	г) кольца

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап. 7-8 классы

22. Установите соответствие между названием положений тела и их графическим изображением.

1) правая в сторону, руки вверх - а	а) 
2) стойка руки вперёд - 2	б) 
3) выпад вперед, руки на пояс - в	в) 
4) правая назад на носок, руки вверх - 8	г) 
5) выпад влево, руки на пояс - м	д) 
6) основная стойка - 8	е) 
7) стойка левая вперёд, руки в стороны - б	ж) 

ТЕХНОЛОГИЯ

оценки качества выполнения теоретико-методических заданий

Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре 2018–2019 уч. г.

Муниципальный этап

7–8 классы

I. Задания в закрытой форме (№ 1–15) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

II. Задания в открытой форме (№ 16–19). Правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – в 0 баллов.

III. Задания на установление соответствия между понятиями (№ 20–22) оцениваются по 1 баллу за каждое верное утверждение, а каждое неправильное – 0 баллов.

В бланке ответов необходимо отмечать оценку каждой отдельной группы заданий.

Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Задания в закрытой форме – в сумме 15 баллов (15 вопросов).

Задания в открытой форме – в сумме 8 баллов (4 вопроса).

Задания на соответствие – в сумме 17 баллов (3 вопроса).

Максимально возможная сумма – 40 баллов.

Максимально возможное количество набранных баллов за теоретико-методическое задание – 20 баллов.

Итоги испытания оцениваются по формуле:

$$X_i = \frac{K \cdot N_i}{M}, \text{ где}$$

X_i – зачётный балл i -го участника;

K – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i -го участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Задания в закрытой форме.

- С какого года летние и зимние Олимпийские игры проходят в разные годы?
 а) 1896 б) 1924 в) 1980 г) 1994
- В каком году советские спортсмены бойкотировали летние Олимпийские игры в Лос-Анджелесе в знак протеста из-за неучастия американских спортсменов в Олимпийских играх в Москве?
 а) 1980 б) 1984 в) 1992 г) 1994
- Где проходили последние летние Паралимпийские игры?
 а) Сочи, Россия
 б) Рио-де-Жанейро, Бразилия
 в) Лондон, Великобритания
 г) Пхёнчхан, Республика Корея
- В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО старт может выполняться из положения «низкий старт»?
 а) бег на 60 м
 б) челночный бег 3 x 10 м
 в) бег на 2000 м
 г) плавание
- В какой части урока решается задача «повысить оперативную работоспособность организма»?
 а) подготовительная
 б) вводная
 в) основная
 г) заключительная
- Как называется положение, при котором занимающиеся стоят – пятки вместе, носки врозь, руки опущены?
 а) исходное положение
 б) гимнастическая стойка
 в) первая позиция
 г) основная стойка
- Какой из видов спорта относится к единоборствам?
 а) хоккей б) самбо в) бразилон г) регби.

Ф3-4-14

8. Как в соответствии с правилами соревнований по футболу должно выполняться бросание мяча из-за боковой линии?
а) находиться лицом к полю
б) располагать часть каждой своей ноги на боковой линии или на земле за пределами боковой линии
в) бросать мяч обеими руками из-за головы
г) всё вышеперечисленное
9. Какой из видов метаний способствует развитию скоростно-силовых способностей?
а) метание малого мяча в горизонтальную цель
б) метание малого мяча в вертикальную цель
в) метание малого мяча на дальность
г) метание малого мяча по движущейся мишени
10. Какое из утверждений сформулировано некорректно?
а) Физкультминутки способствуют снятию напряжения организма, вызванного длительной умственной или однообразной физической работой.
б) Продолжительность физкультминуток составляет 15-20 минут.
в) Физкультминутки проводятся во время учёбы.
г) Физкультминутки необходимо проводить каждые 45-60 минут.
11. Какая из наших спортсменок стала первой в советской и российской истории олимпийской чемпионкой в женском одиночном фигурном катании в индивидуальном зачёте?
а) Евгения Медведева
б) Алина Загитова
в) Аделина Сотникова
г) Юлия Липницкая
12. Проявлением каких личностных качеств человека является честность?
а) волевых б) нравственных в) этических г) физических
13. Какие показатели характеризуют очень большую степень утомления?
а) дыхание прерывистое поверхностное, небольшое покраснение лица
б) появление небольших капель пота на лице, побледнение лица
в) появление небольших капель пота на лице, небольшое покраснение лица
г) большая напряжённость мышц, дрожание конечностей, побледнение лица
14. Для оценки каких способностей применяется контрольное упражнение «Новая падающая линейка»?
а) быстрота реакции б) быстрота двигательного действия в) вестибулярная устойчивость г) ловкость

15. Какому режиму физической нагрузки соответствует пульс **свыше 161 уд/мин?**
- а) оздоровительный
 - б) поддерживающий
 - в) развивающий
 - г) **тренирующий**

II. Задания в открытой форме.

16. Назовите спортивную игру, состоящую из двух таймов по 30 минут, которая проводится на площадке размером 20 x 40 м, в каждой команде по 7 игроков и их цель – забить как можно больше голов мячом в ворота соперника.
17. В каком году зимние Олимпийские игры состоялись в нашей стране?
18. Сколько уровней трудности предусматривает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО?
19. Как называется гладкая пластина из дерева, металла или пластмассы, устанавливаемая на стойках и преодолеваемая спортсменом в прыжках в высоту и с шестом?

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

20. Установите соответствие между видами спорта и программой **Олимпийских игр**.

Программа Олимпийских игр	Виды спорта
1) зимние Олимпийские игры	а) спортивная гимнастика
2) летние Олимпийские игры	б) фигурное катание
	в) хоккей на траве
	г) прыжки с трамплина
	д) санный спорт
	е) пляжный волейбол

21. Установите соответствие между мужскими и женскими снарядами в спортивной гимнастике.

Виды многоборья	Виды спорта
1) женское многоборье	а) разновысокие брусья
2) мужское многоборье	б) перекладина
	в) бревно
	г) кольца

ФЗ - 4-14

16. Рыболо

14 1894

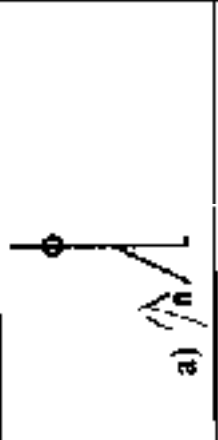
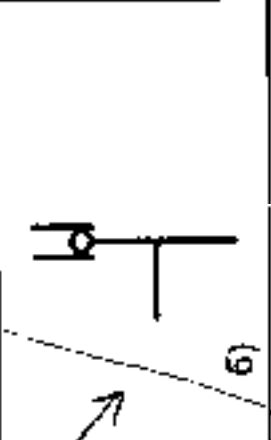

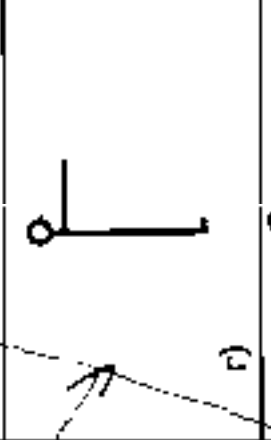
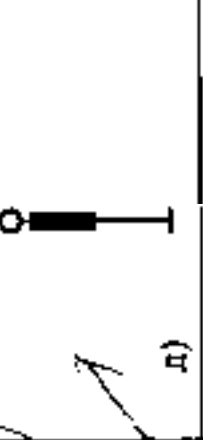
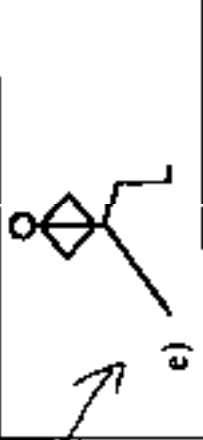
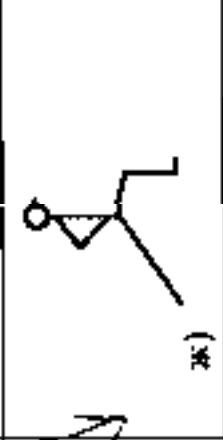
18. 15

19. Перекладина

РЗ-4-14

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап. 7-8 классы

22. Установите соответствие между названным положением тела и их графическим изображением.

1) правая в сторону, руки вверх	
2) стойка руки вперёд	
3) выпад вперед, руки на пояс	
4) правая назад на носок, руки вверх	
5) выпад влево, руки на пояс	
6) основная стойка	
7) стойка левая вперёд, руки в стороны	

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задания в закрытой форме.

- С какого года летние и зимние Олимпийские игры проходят в разные годы?
а) 1896 б) 1924 в) 1980 г) 1994
- В каком году советские спортсмены бойкотировали летние Олимпийские игры в Лос-Анджелесе в знак протеста из-за неучастия американских спортсменов в Олимпийских играх в Москве?
а) 1980 б) 1984 в) 1992 г) 1994
- Где проходили последние летние Паралимпийские игры?
а) Сочи, Россия
б) Рио-де-Жанейро, Бразилия
в) Лондон, Великобритания
 г) Пхёнчхан, Республика Корея
- В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО старт может выполняться из положения «низкий старт»?
а) бег на 60 м
 б) челночный бег 3 x 10 м
в) бег на 2000 м
г) плавание
- В какой части урока решается задача «повысить оперативную работоспособность организма»?
а) подготовительная
 б) вводная
в) основная
г) заключительная
- Как называется положение, при котором занимающиеся стоят – пятки вместе, носки врозь, руки опущены?
 а) исходное положение
б) гимнастическая стойка
в) первая позиция
г) основная стойка
- Какой из видов спорта относится к единоборствам?
а) хоккей б) самбо в) биатлон г) регби.

8. Как в соответствии с правилами соревнований по футболу должно выполняться вбрасывание мяча из-за боковой линии?
- а) находиться лицом к полю
 - б) располагать часть каждой своей ноги на боковой линии или на земле за пределами боковой линии
 - в) вбрасывать мяч обеими руками из-за головы
 - г) всё вышеперечисленное
9. Какой из видов метаний способствует развитию скоростно-силовых способностей?
- а) метание малого мяча в горизонтальную цель
 - б) метание малого мяча в вертикальную цель
 - в) метание малого мяча на дальность
 - г) метание малого мяча по движущейся мишени
10. Какое из утверждений сформулировано некорректно?
- а) Физкультминутки способствуют снятию напряжения организма, вызванного длительной умственной или однообразной физической работой.
 - б) Продолжительность физкультминуток составляет 15–20 минут.
 - в) Физкультминутки проводятся во время учёбы.
 - г) Физкультминутки необходимо проводить каждые 45–60 минут.
11. Какая из наших спортсменок стала первой в советской и российской истории олимпийской чемпионкой в женском одиночном фигурном катании в индивидуальном зачёте?
- а) Евгения Медведева
 - б) Алина Загитова
 - в) Аделина Сотникова
 - г) Юлия Липницкая
12. Проявлением каких личностных качеств человека является честность?
- а) волевых
 - б) нравственных
 - в) этических
 - г) физических
13. Какие показатели характеризуют очень большую степень утомления?
- а) дыхание прерывистое поверхностное, небольшое покраснение лица
 - б) появление небольших капель пота на лице, побледнение лица
 - в) появление небольших капель пота на лице, небольшое покраснение лица
 - г) большая напряжённость мышц, дрожание конечностей; побледнение лица
14. Для оценки каких способностей применяется контрольное упражнение «ловля падающей линейки»?
- а) быстрота реакции
 - б) быстрота двигательного действия
 - в) вестибулярная устойчивость
 - г) ловкость

15. Какому режиму физической нагрузки соответствует пульс свыше 161 уд/мин?
 а) оздоровительный
 б) поддерживающий
 в) развивающий
 г) тренирующий

II. Задания в открытой форме.

16. Назовите спортивную игру, состоящую из двух таймов по 30 минут, которая проводится на площадке размером 20 x 40 м, в каждой команде по 7 игроков и их цель – забить как можно больше голов мячом в ворота соперника. *Хоккей*
17. В каком году зимние Олимпийские игры состоялись в нашей стране? *1992*
18. Сколько уровней трудности предусматривает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО? *3*
19. Как называется гладкая пластина из дерева, металла или пластмассы, устанавливаемая на стойках и преодолеваемая спортсменом в прыжках в высоту и с шестом? *?*

III. Задание на установление соответствия между понятиями.



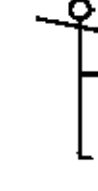


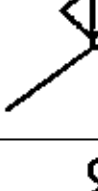

20. Установите соответствие между видами спорта и программой Олимпийских игр.

Программа Олимпийских игр	Виды спорта
1) зимние Олимпийские игры	а) спортивная гимнастика
	б) фигурное катание
2) летние Олимпийские игры	в) хоккей на траве
	г) прыжки с трамплина
	д) санный спорт
	е) пляжный волейбол

21. Установите соответствие между мужскими и женскими снарядами в спортивной гимнастике.

Виды многоборья	Виды спорта
1) женское многоборье	а) разновысокие брусья
	б) перекладина
2) мужское многоборье	в) бревно
	г) кольца

22. Установите соответствие между названием положений тела и их графическим изображением.

1) правая в сторону, руки вверх	а) 
2) стойка руки вперёд	б) 
3) выпад вперед, руки на пояс	в) 
4) правая назад на носок, руки вверх	г) 
5) выпад влево, руки на пояс	д) 
6) основная стойка	е) 
7) стойка левая вперед, руки в стороны	ж) 

1) б; 2) г; 3) в; 4) е; 5) а; 6) д; 7) в.



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП 7–8 КЛАССЫ

ФЗ-7-16

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «физическая культура».

Задания объединены в 3 группы:

I. Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) (№ 1–15). При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов (№ 16–19). При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задания на установление соответствия между понятиями (№ 20–22). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения задания. Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задания в закрытой форме.

1. С какого года летние и зимние Олимпийские игры проходят в разные годы?
а) 1896 б) 1924 в) 1980 г) 1994
2. В каком году советские спортсмены бойкотировали летние Олимпийские игры в Лос-Анджелесе в знак протеста из-за неучастия американских спортсменов в Олимпийских играх в Москве?
а) 1980 б) 1984 в) 1992 г) 1994
3. Где проходили последние летние Паралимпийские игры?
а) Сочи, Россия
б) Рио-де-Жанейро, Бразилия
в) Лондон, Великобритания
г) Пхёнчхан, Республика Корея
4. В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО старт может выполняться из положения «низкий старт»?
а) бег на 60 м
б) челночный бег 3 x 10 м
в) бег на 2000 м
г) плавание
5. В какой части урока решается задача «повысить оперативную работоспособность организма»?
а) подготовительная
б) вводная
в) основная
г) заключительная
6. Как называется положение, при котором занимающиеся стоят – пятки вместе, носки врозь, руки опущены?
а) исходное положение
б) гимнастическая стойка
в) первая позиция
г) основная стойка
7. Какой из видов спорта относится к единоборствам?
а) хоккей б) самбо в) бадминтон г) регби.

СРЗ-1-16

8. Как в соответствии с правилами соревнований по футболу должно выполняться выбрасывание мяча из-за боковой линии?
- а) находиться лицом к полю
 - б) располагать часть каждой своей ноги на боковой линии или на земле за пределами боковой линии
 - в) выбрасывать мяч обеими руками из-за головы
 - г) всё вышперечисленное
9. Какой из видов метаний способствует развитию скоростно-силовых способностей?
- а) метание малого мяча в горизонтальную цель
 - б) метание малого мяча в вертикальную цель
 - в) метание малого мяча на дальность
 - г) метание малого мяча по движущейся мишени
10. Какое из утверждений сформулировано некорректно?
- а) Физкультминутки способствуют снятию напряжения организма, вызванного длительной умственной или однообразной физической работой.
 - б) Продолжительность физкультминуток составляет 15–20 минут.
 - в) Физкультминутки проводятся во время учёбы.
 - г) Физкультминутки необходимо проводить каждые 45–60 минут.
11. Какая из наших спортсменок стала первой в советской и российской истории олимпийской чемпионкой в женском одиночном фигурном катании в индивидуальном зачёте?
- а) Евгения Медведова
 - б) Алина Загитова
 - в) Аделина Сотникова
 - г) Юлия Липницкая
12. Проявлением каких личностных качеств человека является честность?
- а) волевых б) нравственных в) этических г) физических
13. Какие показатели характеризуют очень большую степень утомления?
- а) дыхание прерывистое поверхностное, небольшое покраснение лица
 - б) появление небольших капель пота на лице, побледнение лица
 - в) появление небольших капель пота на лице, небольшое покраснение лица
 - г) большая напряжённость мышц, дрожание конечностей; побледнение лица
14. Для оценки каких способностей применяется контрольное упражнение «ловля падающей динейки»?
- а) быстрота реакции
 - б) быстрота двигательного действия
 - в) вестибулярная устойчивость
 - г) ловкость

15. Какому режиму физической нагрузки соответствует пульс свыше 161 уд/мин?
 а) оздоровительный
 б) поддерживающий
 в) развивающий
 г) тренирующий

ФЗ - 7-16

II. Задания в открытой форме.

16. Назовите спортивную игру, состоящую из двух таймов по 30 минут, которая проводится на площадке размером 20 x 40 м, в каждой команде по 7 игроков и их цель – забить как можно больше голов мячом в ворота соперника.
17. В каком году зимние Олимпийские игры состоялись в нашей стране?
18. Сколько уровней трудности предусматривает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО?
19. Как называется гладкая пластина из дерева, металла или пластмассы, устанавливаемая на стойках и преодолеваемая спортсменом в прыжках в высоту и с шестом?

гандбол

2014

3

штанга

III. Задания на установление соответствия между понятиями.

20. Установите соответствие между видами спорта и программой Олимпийских игр.

Программа Олимпийских игр	Виды спорта
1) зимние Олимпийские игры	а) спортивная гимнастика
	б) фигурное катание
	в) хоккей на траве
2) летние Олимпийские игры	г) прыжки с трамплина
	д) санный спорт
	е) пляжный волейбол



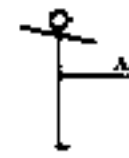



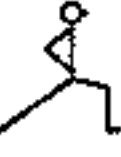
1) в, в, г
2) а, з, е

21. Установите соответствие между мужскими и женскими снарядами в спортивной гимнастике.

Виды многоборья	Виды спорта
1) женское многоборье	а) разновысокие брусья
	б) перекладина
2) мужское многоборье	в) бревно
	г) кольца

1) в, в
2) а, з

22. Установите соответствие между названием положения тела и их графическим изображением.

1) правая в сторону, руки вверх	а) 
2) стойка руки вперед	б) 
3) выпад вперед, руки на пояс	в) 
4) правая назад на носок, руки вверх	г) 
5) выпад влево, руки на пояс	д) 
6) основная стойка	е) 
7) стойка левая вперед, руки в стороны	ж) 

93-7-16

1) б

2) з

3) и

4) а

5) е

6) г

7) в

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задания в закрытой форме.

1. С какого года летние и зимние Олимпийские игры проходят в разные годы?
 а) 1896 б) 1924 в) 1980 г) 1994
2. В каком году советские спортсмены бойкотировали летние Олимпийские игры в Лос-Анджелесе в знак протеста из-за неучастия американских спортсменов в Олимпийских играх в Москве?
 а) 1980 б) 1984 в) 1992 г) 1994
3. Где проходили последние летние Паралимпийские игры?
 а) Сочи, Россия
 б) Рио-де-Жанейро, Бразилия
 в) Лондон, Великобритания
 г) Пхёнчхан, Республика Корея
4. В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО старт может выполняться из положения «низкий старт»?
 а) бег на 60 м
 б) челночный бег 3 x 10 м
 в) бег на 2000 м
 г) плавание
5. В какой части урока решается задача «повысить оперативную работоспособность организма»?
 а) подготовительная
 б) вводная
 в) основная
 г) заключительная
6. Как называется положение, при котором занимающиеся стоят – пятки вместе, носки врозь, руки опущены?
 а) исходное положение
 б) гимнастическая стойка
 в) первая позиция
 г) основная стойка
7. Какой из видов спорта относится к единоборствам?
 а) хоккей б) самбо в) биатлон г) регби.

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап. 7–8 классы

8. Как в соответствии с правилами соревнований по футболу должно выполняться вбрасывание мяча из-за боковой линии?
- а) находиться лицом к полю
 - б) располагать часть каждой своей ноги на боковой линии или на земле за пределами боковой линии
 - в) вбрасывать мяч обеими руками из-за головы
 - г) всё вышеперечисленное
9. Какой из видов метаний способствует развитию скоростно-силовых способностей?
- а) метание малого мяча в горизонтальную цель
 - б) метание малого мяча в вертикальную цель
 - в) метание малого мяча на дальность
 - г) метание малого мяча по движущейся мишени
10. Какое из утверждений сформулировано некорректно?
- а) Физкультминутки способствуют снятию напряжения организма, вызванного длительной умственной или однообразной физической работой.
 - б) Продолжительность физкультминуток составляет 15–20 минут.
 - в) Физкультминутки проводятся во время учёбы.
 - г) Физкультминутки необходимо проводить каждые 45–60 минут.
11. Какая из наших спортсменок стала первой в советской и российской истории олимпийской чемпионкой в женском одиночном фигурном катании в индивидуальном зачёте?
- а) Евгения Медведева
 - б) Алина Загитова
 - в) Аделина Сотникова
 - г) Юлия Липницкая
12. Проявлением каких личностных качеств человека является честность?
- а) волевых
 - б) нравственных
 - в) этических
 - г) физических
13. Какие показатели характеризуют очень большую степень утомления?
- а) дыхание прерывистое поверхностное, небольшое покраснение лица
 - б) появление небольших капель пота на лице, побледнение лица
 - в) появление небольших капель пота на лице, небольшое покраснение лица
 - г) большая напряжённость мышц, дрожание конечностей; побледнение лица
14. Для оценки каких способностей применяется контрольное упражнение «ловля падающей линейки»?
- а) быстрота реакции
 - б) быстрота двигательного действия
 - в) вестибулярная устойчивость
 - г) ловкость

15. Какому режиму физической нагрузки соответствует пульс свыше 161 уд/мин?
- а) оздоровительный
 - б) поддерживающий
 - в) развивающий
 - г) тренирующий

II. Задания в открытой форме.

16. Назовите спортивную игру, состоящую из двух таймов по 30 минут, которая проводится на площадке размером 20 x 40 м, в каждой команде по 7 игроков и их цель – забить как можно больше голов мячом в ворота соперника.
17. В каком году зимние Олимпийские игры состоялись в нашей стране?
18. Сколько уровней трудности предусматривает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО?
19. Как называется гладкая пластина из дерева, металла или пластмассы, устанавливаемая на стойках и преодолеваемая спортсменом в прыжках в высоту и с шестом?

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

20. Установите соответствие между видами спорта и программой Олимпийских игр.

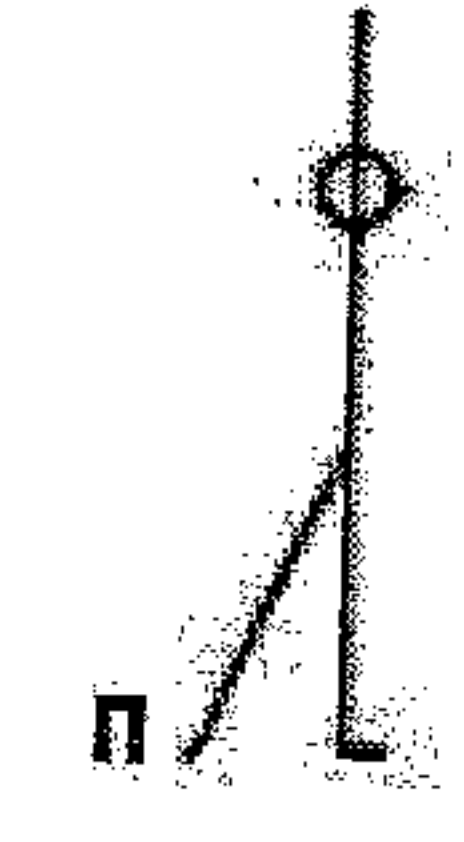
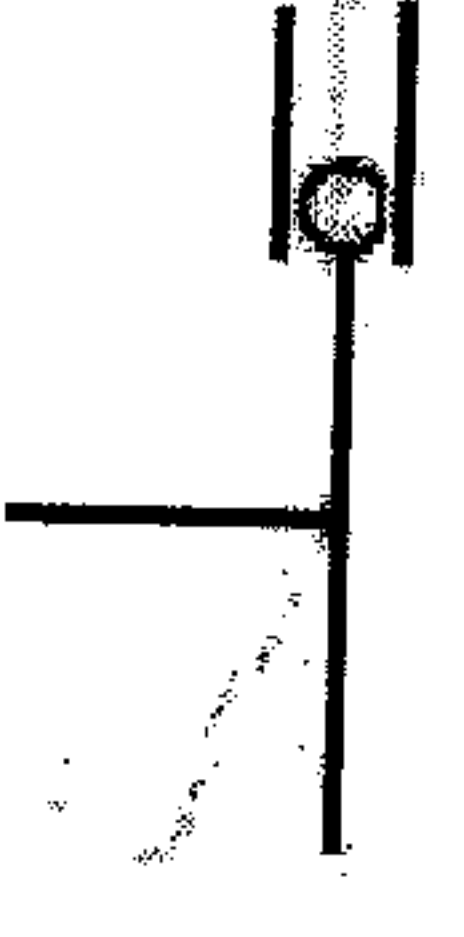



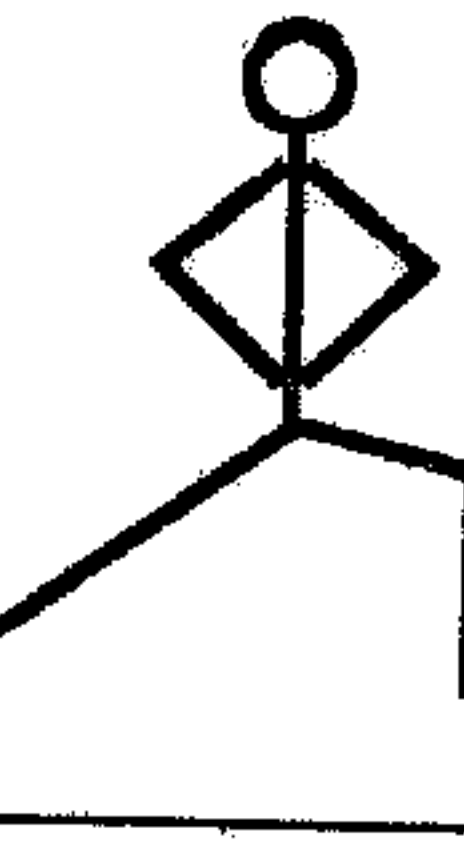

Программа Олимпийских игр	Виды спорта
1) зимние Олимпийские игры	а) спортивная гимнастика 2
	б) фигурное катание 1
	в) хоккей на траве 2
2) летние Олимпийские игры	г) прыжки с трамплина 1
	д) санный спорт 1
	е) пляжный волейбол 2

21. Установите соответствие между мужскими и женскими снарядами в спортивной гимнастике.

Виды многоборья	Виды спорта
1) женское многоборье	а) разновысокие брусья 2
	б) перекладина 1
2) мужское многоборье	в) бревно 2
	г) кольца 1

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап. 7-8 классы

22. Установите соответствие между названием положений тела и их графическим изображением.

1) правая в сторону, руки вверх	а)  4
2) стойка руки вперёд	б)  1
3) выпад вперед, руки на пояс	в)  7
4) правая назад на носок, руки вверх	г)  2
5) выпад влево, руки на пояс	д)  6
6) основная стойка	е)  5
7) стойка левая вперёд, руки в стороны	ж)  3

ТЕХНОЛОГИЯ**оценки качества выполнения теоретико-методических заданий****Всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2018–2019 уч. г.****Муниципальный этап****7–8 классы**

I. Задания в закрытой форме (№ 1–15) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

II. Задания в открытой форме (№ 16–19). Правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – в 0 баллов.

III. Задания на установление соответствия между понятиями (№ 20–22) оцениваются по 1 баллу за каждое верное утверждение, а каждое неправильное – 0 баллов.

В бланке ответов необходимо отмечать оценку каждой отдельной группы заданий.

Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Задания в закрытой форме – в сумме 15 баллов (15 вопросов).

Задания в открытой форме – в сумме 8 баллов (4 вопроса).

Задания на соответствие – в сумме 17 баллов (3 вопроса).

Максимально возможная сумма – 40 баллов.

Максимально возможное количество набранных баллов за теоретико-методическое задание – 20 баллов.

Итоги испытания оцениваются по формуле:

$$X_i = \frac{K \cdot N_i}{M}, \text{ где}$$

X_i – зачётный балл i -го участника;

K – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i -го участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

23-8-1

I. Задания в закрытой форме.

1. С какого года летние и зимние Олимпийские игры проходят в разные годы?
а) 1896 б) 1924 в) 1980 г) 1994
2. В каком году советские спортсмены бойкотировали летние Олимпийские игры в Лос-Анджелесе в знак протеста из-за неучастия американских спортсменов в Олимпийских играх в Москве?
а) 1980 б) 1984 в) 1992 г) 1994
3. Где проходили последние летние Паралимпийские игры?
 а) Сочи, Россия
б) Рио-де-Жанейро, Бразилия
в) Лондон, Великобритания
г) Пхёнчхан, Республика Корея
4. В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО старт может выполняться из положения «низкий старт»?
 а) бег на 60 м
б) челночный бег 3 x 10 м
в) бег на 2000 м
г) плавание
5. В какой части урока решается задача «повысить оперативную работоспособность организма»?
 а) подготовительная
б) вводная
в) основная
г) заключительная
6. Как называется положение, при котором занимающиеся стоят – пятки вместе, носки врозь, руки опущены?
 а) исходное положение
б) гимнастическая стойка
в) первая позиция
г) основная стойка
7. Какой из видов спорта относится к единоборствам?
а) хоккей б) самбо в) биатлон г) регби.

8. Как в соответствии с правилами соревнований по футболу должно выполняться вбрасывание мяча из-за боковой линии?
- а) находиться лицом к полю
 - б) располагать часть каждой своей ноги на боковой линии или на земле за пределами боковой линии
 - в) вбрасывать мяч обеими руками из-за головы
 - г) всё вышеперечисленное
9. Какой из видов метаний способствует развитию скоростно-силовых способностей?
- а) метание малого мяча в горизонтальную цель
 - б) метание малого мяча в вертикальную цель
 - в) метание малого мяча на дальность
 - г) метание малого мяча по движущейся мишени
10. Какое из утверждений сформулировано некорректно?
- а) Физкультминутки способствуют снятию напряжения организма, вызванного длительной умственной или однообразной физической работой.
 - б) Продолжительность физкультминуток составляет 15–20 минут.
 - в) Физкультминутки проводятся во время учёбы.
 - г) Физкультминутки необходимо проводить каждые 45–60 минут.
11. Какая из наших спортсменок стала первой в советской и российской истории олимпийской чемпионкой в женском одиночном фигурном катании в индивидуальном зачёте?
- а) Евгения Медведева
 - б) Алина Загитова
 - в) Аделина Сотникова
 - г) Юлия Липницкая
12. Проявлением каких личностных качеств человека является честность?
- а) волевых
 - б) нравственных
 - в) этических
 - г) физических
13. Какие показатели характеризуют очень большую степень утомления?
- а) дыхание прерывистое поверхностное, небольшое покраснение лица
 - б) появление небольших капель пота на лице, побледнение лица
 - в) появление небольших капель пота на лице, небольшое покраснение лица
 - г) большая напряжённость мышц, дрожание конечностей; побледнение лица
14. Для оценки каких способностей применяется контрольное упражнение «ловля падающей линейки»?
- а) быстрота реакции
 - б) быстрота двигательного действия
 - в) вестибулярная устойчивость
 - г) ловкость

23-8-1

15. Какому режиму физической нагрузки соответствует пульс свыше 161 уд/мин?
 а) оздоровительный
 б) поддерживающий
 в) развивающий
 г) тренирующий

II. Задания в открытой форме.

16. Назовите спортивную игру, состоящую из двух таймов по 30 минут, которая проводится на площадке размером 20 x 40 м, в каждой команде по 7 игроков и их цель – забить как можно больше голов мячом в ворота соперника. *Гандбол*
17. В каком году зимние Олимпийские игры состоялись в нашей стране? *4*
18. Сколько уровней трудности предусматривает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО? *4*
19. Как называется гладкая пластина из дерева, металла или пластмассы, устанавливаемая на стойках и преодолеваемая спортсменом в прыжках в высоту и с шестом?

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

20. Установите соответствие между видами спорта и программой Олимпийских игр. *1-д, г, з; 2-а, в, е*

Программа Олимпийских игр	Виды спорта
1) зимние Олимпийские игры	а) спортивная гимнастика
	б) фигурное катание
	в) хоккей на траве
2) летние Олимпийские игры	г) прыжки с трамплина
	д) санный спорт
	е) пляжный волейбол

21. Установите соответствие между мужскими и женскими снарядами в спортивной гимнастике.



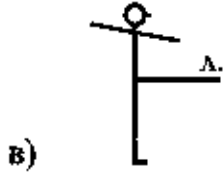
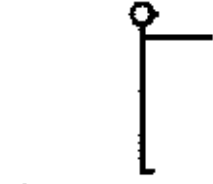
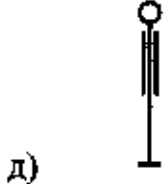
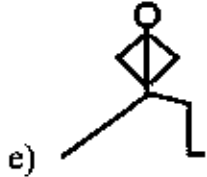
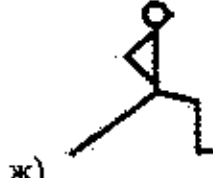
Виды многоборья	Виды спорта
1) женское многоборье	а) разновысокие брусья
	б) перекладина
2) мужское многоборье	в) бревно
	г) кольца

*1-а, з
2-д, в*

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап. 7-8 классы

23-8-1

22. Установите соответствие между названием положений тела и их графическим изображением.

1) правая в сторону, руки вверх	 <p>а)</p>
2) стойка руки вперёд	 <p>б)</p>
3) выпад вперед, руки на пояс	 <p>в)</p>
4) правая назад на носок, руки вверх	 <p>г)</p>
5) выпад влево, руки на пояс	 <p>д)</p>
6) основная стойка	 <p>е)</p>
7) стойка левая вперед, руки в стороны	 <p>ж)</p>

1-а; 2-б, 3-ж; 4-г; 5-д; 6-е; 7-в;

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задачи в закрытой форме.

- С какого года летние и зимние Олимпийские игры проходят в разные годы?
 - 1896
 - 1924
 - 1980
 - 1994
- В каком году советские спортсмены бойкотировали летние Олимпийские игры в Лос-Анджелесе в знак протеста из-за участия американских спортсменов в Олимпийских играх в Москве?
 - 1980
 - 1984
 - 1992
 - 1994
- Где проходили последние летние Паралимпийские игры?
 - Сочи, Россия
 - Рио-де-Жанейро, Бразилия
 - Лондон, Великобритания
 - Пхёнчхан, Республика Корея
- В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО старт может выполняться из положения «низкий старт»?
 - бег на 60 м
 - цепочный бег 3 x 10 м
 - бег на 2000 м
 - плавание
- В какой части урока решается задача «повысить оперативную работоспособность организма»?
 - подготовительная
 - входная
 - основная
 - заключительная
- Как называется положение, при котором занимающиеся стоят – пятки вместе, носки врозь, руки опущены?
 - исходное положение
 - гимнастическая стойка
 - первая позиция
 - основная стойка
- Какой из видов спорта относится к единоборствам?
 - хоккей
 - самбо
 - биатлон
 - регби.

8. Как в соответствии с правилами соревнований по футболу должно выполняться вбрасывание мяча из-за боковой линии?
- находиться лицом к полю
 - располагать часть каждой своей ноги на боковой линии или на земле за пределами боковой линии
 - вбрасывать мяч обеими руками из-за головы
 - всё вышеперечисленное
9. Какой из видов метаний способствует развитию скоростно-силовых способностей?
- метание малого мяча в горизонтальную цель
 - метание малого мяча в вертикальную цель
 - метание малого мяча на дальность
 - метание малого мяча по движущейся мишени
10. Какое из утверждений сформулировано некорректно?
- Физкультминутки способствуют снятию напряжения организма, вызванного длительной умственной или однообразной физической работой.
 - Продолжительность физкультминуток составляет 15–20 минут.
 - Физкультминутки проводятся во время учёбы.
 - Физкультминутки необходимо проводить каждые 45–60 минут.
11. Какая из наших спортсменок стала первой в советской и российской истории олимпийской чемпионкой в женском одиночном фигурном катании в индивидуальном зачёте?
- Евгения Медведева
 - Алина Загитова
 - Аделина Сотникова
 - Юлия Литвинская
12. Проявлением каких личностных качеств человека является честность?
- волевых
 - нравственных
 - этических
 - физических
13. Какие показатели характеризуют очень большую степень утомления?
- дыхание прерывистое поверхностное, небольшое покраснение лица
 - появление обильных капель пота на лице, побледнение лица
 - появление обильных капель пота на лице, небольшое покраснение лица
 - большая напряжённость мышц, дрожание конечностей, побледнение лица
14. Для оценки каких способностей применяется контрольное упражнение «ловля падающей линейки»?
- быстрота реакции
 - быстрота двигательного действия
 - вестибулярная устойчивость
 - ловкость

15. Какому режиму физической нагрузки соответствует пульс выше 161 уд/мин?
 а) оздоровительный
 б) поддерживающий
 в) развивающий
 г) тренирующий

II. Задания в открытой форме.

16. Назовите спортивную игру, состоящую из двух таймов по 30 минут, которая проводится на площадке размером 20 x 10 м, в каждой команде по 7 игроков и их цель – забить как можно больше голов мячом в ворота соперника.
17. В каком ^{летом} году зимние Олимпийские игры состоялись в нашей стране?
2014г
18. Сколько уровней трудности предусматривает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО? * из 11.
19. Как называется гладкая пластина из дерева, металла или пластмассы, устанавливаемая на стойках и преодолеваемая спортсменом в прыжках в высоту и с шестом?

III. Задача на установление соответствия между понятиями.

20. Установите соответствие между видами спорта и программой Олимпийских игр.

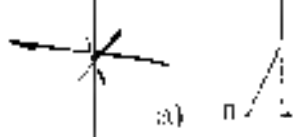
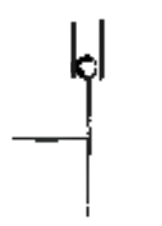
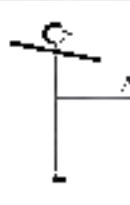



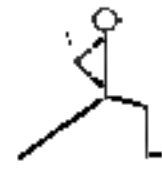
Программа Олимпийских игр	Виды спорта
1) зимние Олимпийские игры	а) энергичная гимнастика
	б) фигурное катание
2) летние Олимпийские игры	в) хоккей на траве
	г) прыжки с трамплина
	д) санный спорт
	е) пляжный волейбол

21. Установите соответствие между мужскими и женскими снарядами в спортивной гимнастике.

Виды многоборья	Виды спорта
1) женское многоборье	а) разновысокие брусья
	б) перекладина
2) мужское многоборье	в) бревно
	г) кольца

Версескііская алімпіада школьнікаў па фізічнай культуры
Муниципальный этап. 7-8 классы

22. Усталяваце адпаведнасць паміж названнем становішча і іх графічным выяўленнем.

1) правая в сторону, руки вверх	 <p>а)</p>
2) стойка руки вперед	 <p>б)</p>
3) выпад вперед, руки на пояс	 <p>в)</p>
4) правая выпад на носок, руки вверх	 <p>г)</p>
5) выпад влево, руки на пояс	 <p>д)</p>
6) основная стойка	 <p>е)</p>
7) стойка левая вперед, руки в стороны	 <p>ж)</p>

- 1 - б
2 - в
3 - ж
4 - г
5 - е
6 - д
7 - а



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «физическая культура».

Задания объединены в 3 группы:

I. Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) (№ 1–15). При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов (№ 16–19). При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задание на установление соответствия между понятиями (№ 20–22). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения задания. Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задания в закрытой форме.

1. С какого года летние и зимние Олимпийские игры проходят в разные годы?
 а) 1896 б) 1924 в) 1980 г) 1994
2. В каком году советские спортсмены бойкотировали летние Олимпийские игры в Лос-Анджелесе в знак протеста из-за неучастия американских спортсменов в Олимпийских играх в Москве?
а) 1980 б) 1984 в) 1992 г) 1994
3. Где проходили последние летние Паралимпийские игры?
а) Сочи, Россия
б) Рио-де-Жанейро, Бразилия
в) Лондон, Великобритания
 г) Пхёнчхан, Республика Корея
4. В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО старт может выполняться из положения «низкий старт»?
 а) бег на 60 м
б) челночный бег 3 x 10 м
в) бег на 2000 м
г) плавание
5. В какой части урока решается задача «повысить оперативную работоспособность организма»?
а) подготовительная
 б) вводная
в) основная
г) заключительная
6. Как называется положение, при котором занимающиеся стоят – пятки вместе, носки врозь, руки опущены?
а) исходное положение
б) гимнастическая стойка
 в) первая позиция
 г) основная стойка
7. Какой из видов спорта относится к единоборствам?
а) хоккей б) самбо в) биатлон г) регби.

8. Как в соответствии с правилами соревнований по футболу должно выполняться вбрасывание мяча из-за боковой линии?
- а) находиться лицом к полю
 - б) располагать часть каждой своей ноги на боковой линии или на земле за пределами боковой линии
 - в) вбрасывать мяч обеими руками из-за головы
 - г) всё вышеперечисленное
9. Какой из видов метаний способствует развитию скоростно-силовых способностей?
- а) метание малого мяча в горизонтальную цель
 - б) метание малого мяча в вертикальную цель
 - в) метание малого мяча на дальность
 - г) метание малого мяча по движущейся мишени
10. Какое из утверждений сформулировано некорректно?
- а) Физкультминутки способствуют снятию напряжения организма, вызванного длительной умственной или однообразной физической работой.
 - б) Продолжительность физкультминуток составляет 15–20 минут.
 - в) Физкультминутки проводятся во время учёбы.
 - г) Физкультминутки необходимо проводить каждые 45–60 минут.
11. Какая из наших спортсменок стала первой в советской и российской истории олимпийской чемпионкой в женском одиночном фигурном катании в индивидуальном зачёте?
- а) Евгения Медведева
 - б) Алина Загитова
 - в) Аделина Сотникова
 - г) Юлия Липницкая
12. Проявлением каких личностных качеств человека является честность?
- а) волевых б) нравственных в) этических г) физических
13. Какие показатели характеризуют очень большую степень утомления?
- а) дыхание прерывистое поверхностное, небольшое покраснение лица
 - б) появление небольших капель пота на лице, побледнение лица
 - в) появление небольших капель пота на лице, небольшое покраснение лица
 - г) большая напряжённость мышц, дрожание конечностей; побледнение лица
14. Для оценки каких способностей применяется контрольное упражнение «ловля падающей линейки»?
- а) быстрота реакции в) вестибулярная устойчивость
 - б) быстрота двигательного действия г) ловкость

15. Какому режиму физической нагрузки соответствует пульс свыше 161 уд/мин?
 а) оздоровительный
 б) поддерживающий
 в) развивающий
 г) тренирующий

II. Задания в открытой форме.

16. Назовите спортивную игру, состоящую из двух таймов по 30 минут, которая проводится на площадке размером 20 x 40 м, в каждой команде по 7 игроков и их цель – забить как можно больше голов мячом в ворота соперника.
17. В каком году зимние Олимпийские игры состоялись в нашей стране?
2002
18. Сколько уровней трудности предусматривает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО?
2004
19. Как называется гладкая пластина из дерева, металла или пластмассы, устанавливаемая на стойках и преодолеваемая спортсменом в прыжках в высоту и с шестом?
перешагивающая

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

20. Установите соответствие между видами спорта и программой Олимпийских игр.

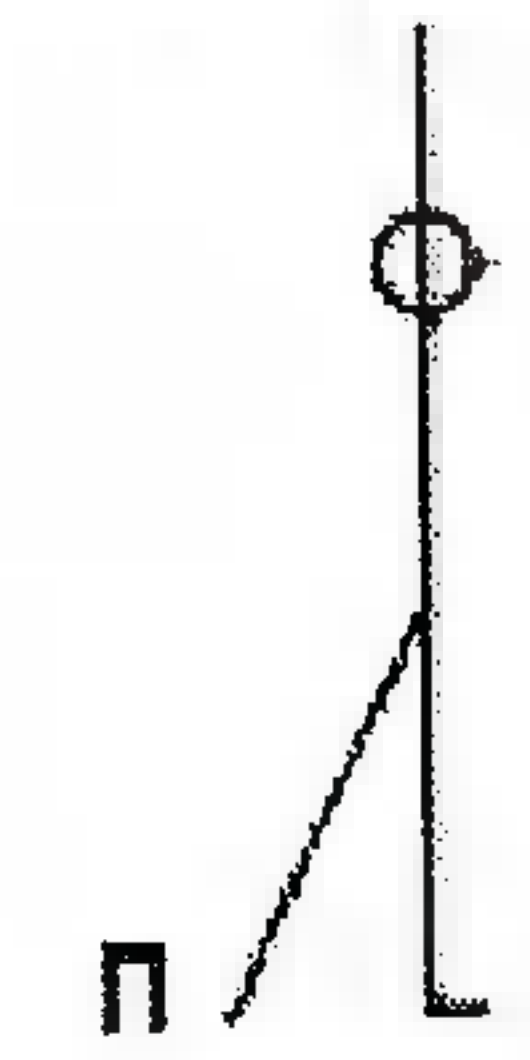
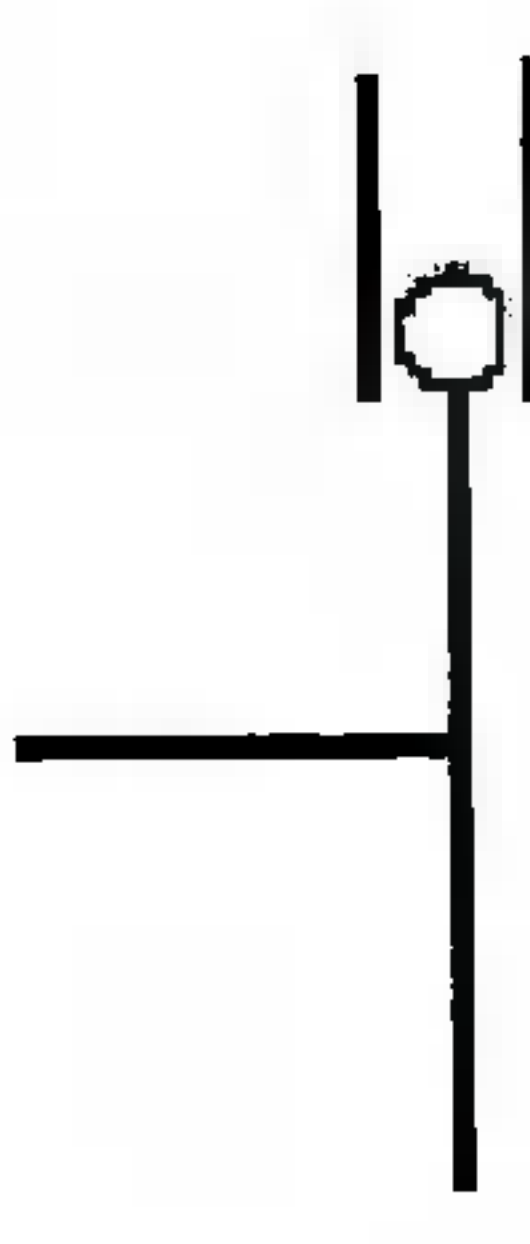
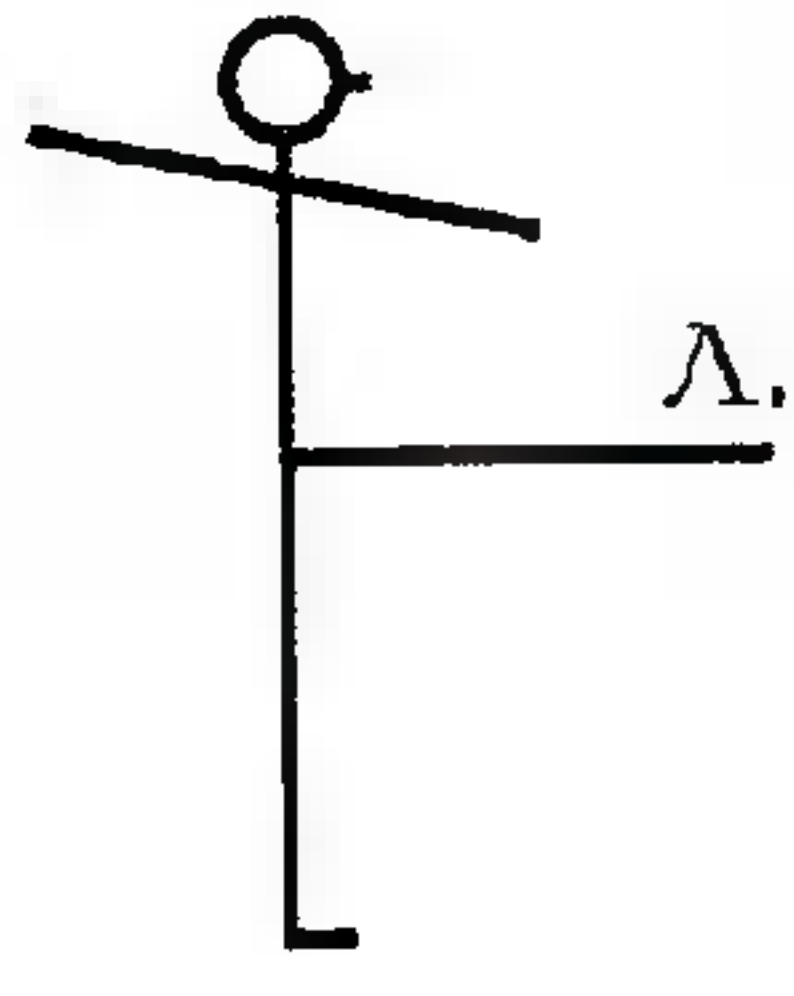


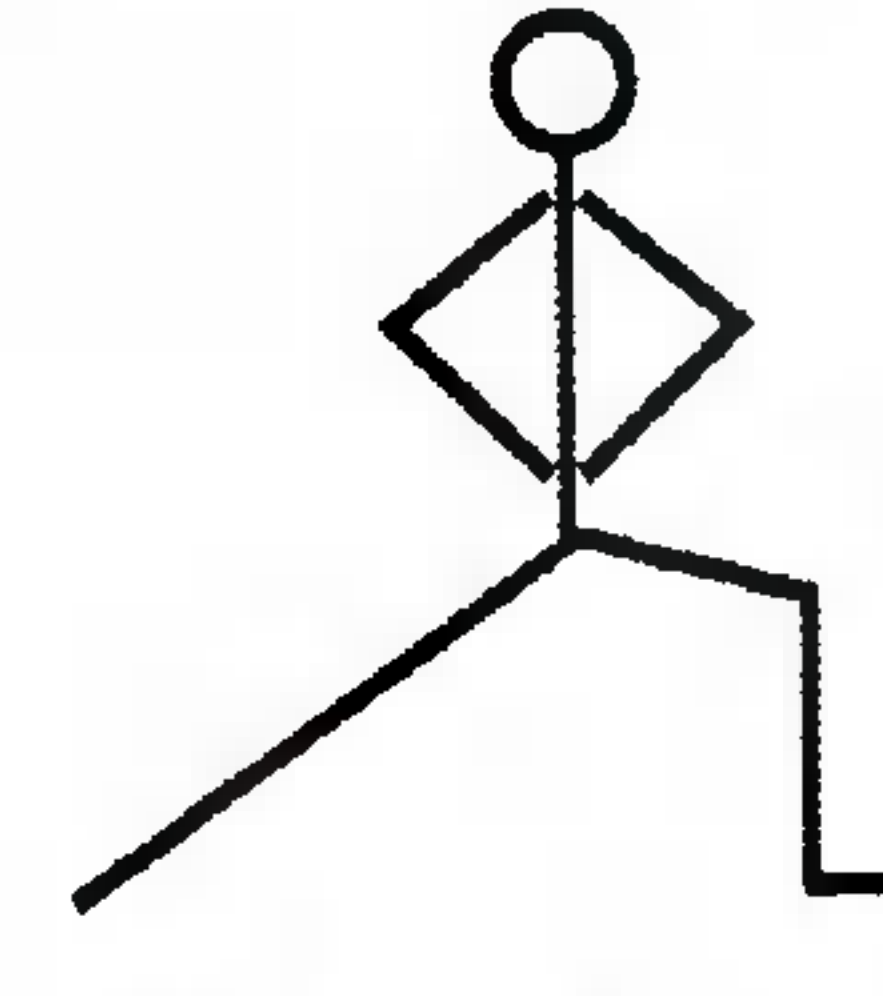
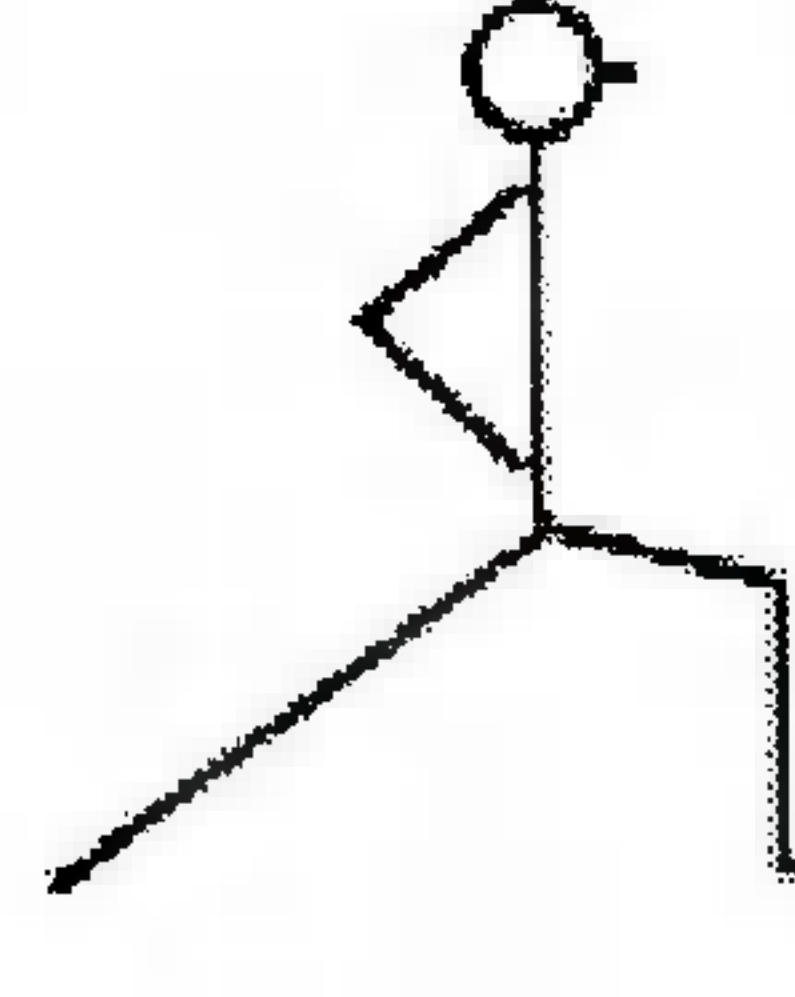
Программа Олимпийских игр	Виды спорта
1) зимние Олимпийские игры	а) спортивная гимнастика <i>2</i>
	б) фигурное катание <i>1</i>
	в) хоккей на траве <i>2</i>
2) летние Олимпийские игры	г) прыжки с трамплина <i>2</i>
	д) санный спорт <i>1</i>
	е) пляжный волейбол <i>2</i>

21. Установите соответствие между мужскими и женскими снарядами в спортивной гимнастике.

Виды многоборья	Виды спорта
1) женское многоборье	а) разновысокие брусья <i>2</i>
	б) перекладина <i>1</i>
2) мужское многоборье	в) бревно <i>2</i>
	г) кольца <i>1</i>

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап. 7–8 классы

22. Установите соответствие между названием положений тела и их графическим изображением.

<p>1) правая в сторону, руки вверх</p> <p style="text-align: right;">δ</p>	<p>а) </p>
<p>2) стойка руки вперёд</p> <p style="text-align: right;">z</p>	<p>б) </p>
<p>3) выпад вперед, руки на пояс</p> <p style="text-align: right;">ш</p>	<p>в) </p>
<p>4) правая назад на носок, руки вверх</p> <p style="text-align: right;">a</p>	<p>г) </p>
<p>5) выпад влево, руки на пояс</p> <p style="text-align: right;">e</p>	<p>д) </p>
<p>6) основная стойка</p> <p style="text-align: right;">g</p>	<p>е) </p>
<p>7) стойка левая вперёд, руки в стороны</p> <p style="text-align: right;">b</p>	<p>ж) </p>

ТЕХНОЛОГИЯ

оценки качества выполнения теоретико-методических заданий

Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре 2018–2019 уч. г.

Муниципальный этап

7–8 классы

I. Задания в закрытой форме (№ 1–15) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

II. Задания в открытой форме (№ 16–19). Правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – в 0 баллов.

III. Задания на установление соответствия между понятиями (№ 20–22) оцениваются по 1 баллу за каждое верное утверждение, а каждое неправильное – 0 баллов.

В бланке ответов необходимо отмечать оценку каждой отдельной группы заданий. Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Задания в закрытой форме – в сумме 15 баллов (15 вопросов).

Задания в открытой форме – в сумме 8 баллов (4 вопроса).

Задания на соответствие – в сумме 17 баллов (3 вопроса).

Максимально возможная сумма – 40 баллов.

Максимально возможное количество набранных баллов за теоретико-методическое задание – 20 баллов.

Итоги испытания оцениваются по формуле:

$$X_i = \frac{K \cdot N_i}{M}, \text{ где}$$

X_i – зачётный балл i -го участника;

K – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i -го участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

93-8-4

I. Задания в закрытой форме.

1. С какого года летние и зимние Олимпийские игры проходят в разные годы?
а) 1896 б) 1924 в) 1980 г) 1994
2. В каком году советские спортсмены бойкотировали летние Олимпийские игры в Лос-Анджелесе в знак протеста из-за неучастия американских спортсменов в Олимпийских играх в Москве?
а) 1980 б) 1984 в) 1992 г) 1994
3. Где проходили последние летние Паралимпийские игры?
а) Сочи, Россия
 б) Рио-де-Жанейро, Бразилия
в) Лондон, Великобритания
г) Пхёнчхан, Республика Корея
4. В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО старт может выполняться из положения «низкий старт»?
а) бег на 60 м
б) челночный бег 3 x 10 м
в) бег на 2000 м
 г) плавание
5. В какой части урока решается задача «повысить оперативную работоспособность организма»?
а) подготовительная
 б) вводная
в) основная
г) заключительная
6. Как называется положение, при котором занимающиеся стоят – пятки вместе, носки врозь, руки опущены?
а) исходное положение
б) гимнастическая стойка
в) первая позиция
 г) основная стойка
7. Какой из видов спорта относится к единоборствам?
а) хоккей б) самбо в) биатлон г) регби.

8. Как в соответствии с правилами соревнований по футболу должно выполняться вбрасывание мяча из-за боковой линии?
- а) находиться лицом к полю
 - б) располагать часть каждой своей ноги на боковой линии или на земле за пределами боковой линии
 - в) вбрасывать мяч обеими руками из-за головы
 - г) всё вышеперечисленное
9. Какой из видов метаний способствует развитию скоростно-силовых способностей?
- а) метание малого мяча в горизонтальную цель
 - б) метание малого мяча в вертикальную цель
 - в) метание малого мяча на дальность
 - г) метание малого мяча по движущейся мишени
10. Какое из утверждений сформулировано некорректно?
- а) Физкультминутки способствуют снятию напряжения организма, вызванного длительной умственной или однообразной физической работой.
 - б) Продолжительность физкультминуток составляет 15–20 минут.
 - в) Физкультминутки проводятся во время учёбы.
 - г) Физкультминутки необходимо проводить каждые 45–60 минут.
11. Какая из наших спортсменок стала первой в советской и российской истории олимпийской чемпионкой в женском одиночном фигурном катании в индивидуальном зачёте?
- а) Евгения Медведева
 - б) Алина Загитова
 - в) Аделина Сотникова
 - г) Юлия Липницкая
12. Проявлением каких личностных качеств человека является честность?
- а) волевых
 - б) нравственных
 - в) этических
 - г) физических
13. Какие показатели характеризуют очень большую степень утомления?
- а) дыхание прерывистое поверхностное, небольшое покраснение лица
 - б) появление небольших капель пота на лице, побледнение лица
 - в) появление небольших капель пота на лице, небольшое покраснение лица
 - г) большая напряжённость мышц, дрожание конечностей; побледнение лица
14. Для оценки каких способностей применяется контрольное упражнение «ловля падающей линейки»?
- а) быстрота реакции
 - б) быстрота двигательного действия
 - в) вестибулярная устойчивость
 - г) ловкость

15. Какому режиму физической нагрузки соответствует пульс свыше 161 уд/мин?
- а) оздоровительный
 - б) поддерживающий
 - в) развивающий
 - г) тренирующий

II. Задания в открытой форме.

16. Назовите спортивную игру, состоящую из двух таймов по 30 минут, которая проводится на площадке размером 20 x 40 м, в каждой команде по 7 игроков и их цель – забить как можно больше голов мячом в ворота соперника. *Гандбол*
17. В каком году зимние Олимпийские игры состоялись в нашей стране? *2014*
18. Сколько уровней трудности предусматривает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО? *3*
19. Как называется гладкая пластина из дерева, металла или пластмассы, устанавливаемая на стойках и преодолеваемая спортсменом в прыжках в высоту и с шестом? *Палка*

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

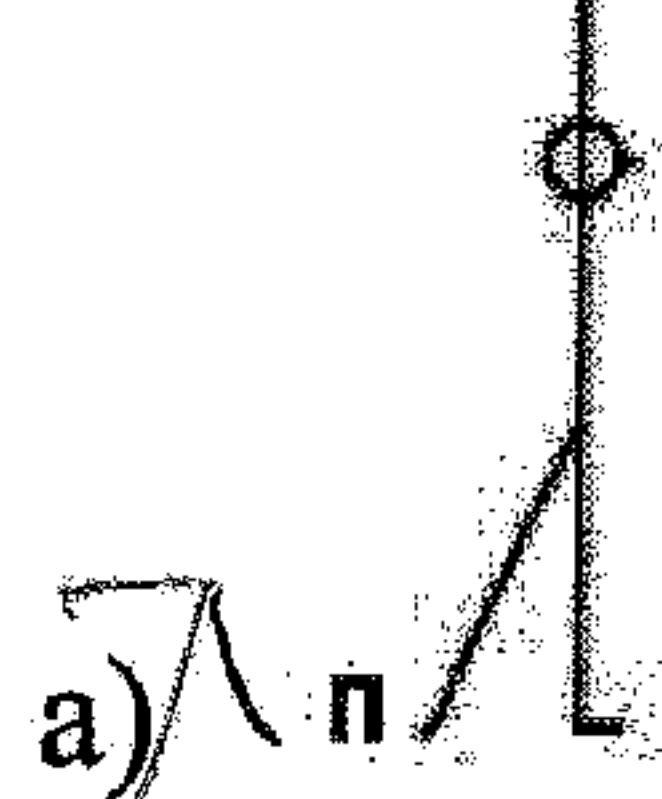

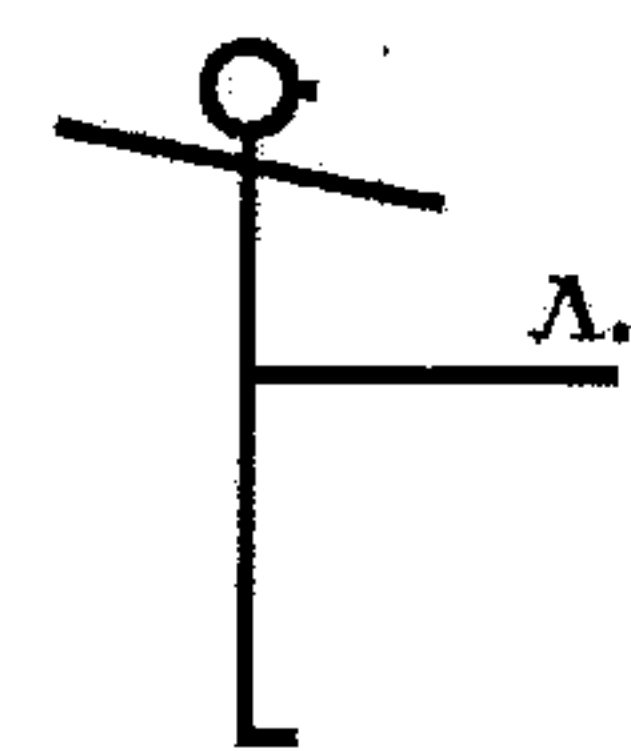
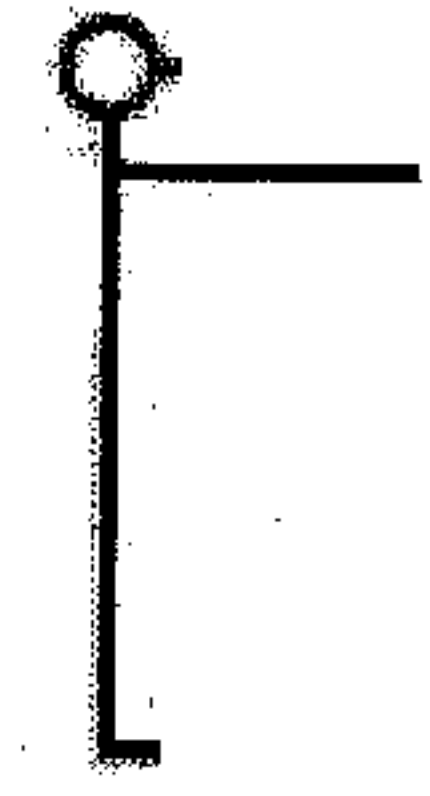

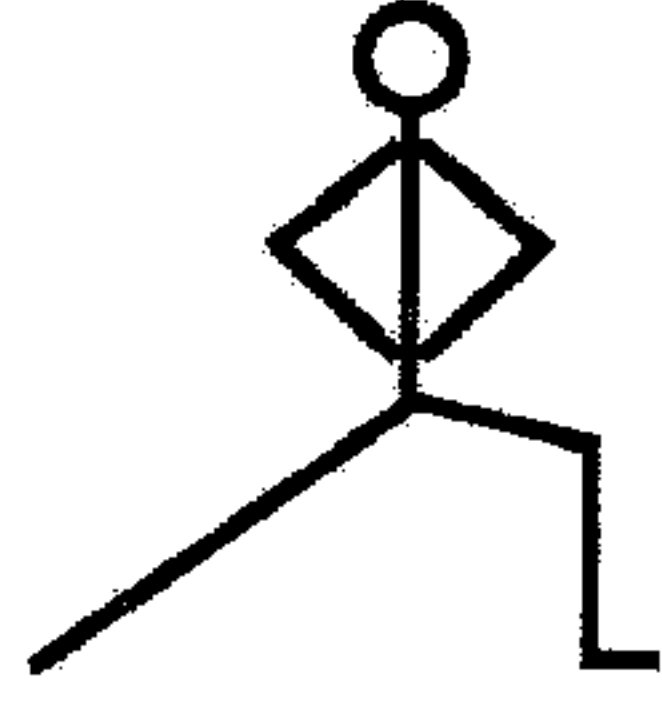
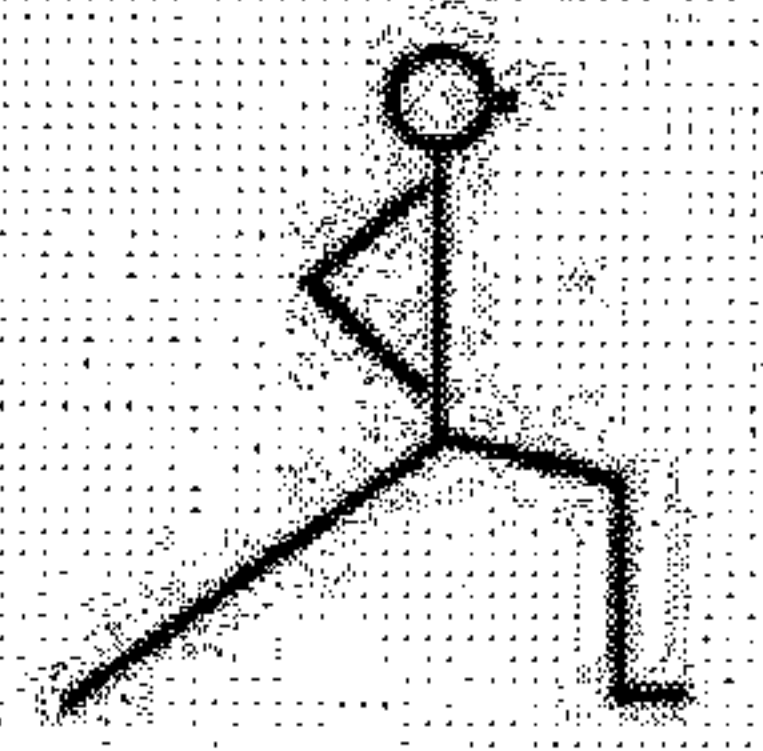
20. Установите соответствие между видами спорта и программой Олимпийских игр.

Программа Олимпийских игр	Виды спорта
1) зимние Олимпийские игры	а) спортивная гимнастика
	б) фигурное катание
	в) хоккей на траве
2) летние Олимпийские игры	г) прыжки с трамплина
	д) санный спорт
	е) пляжный волейбол

21. Установите соответствие между мужскими и женскими снарядами в спортивной гимнастике.

Виды многоборья	Виды спорта
1) женское многоборье	а) разновысокие брусья
2) мужское многоборье	б) перекладина
	в) бревно
	г) кольца

22. Установите соответствие между названием положений тела и их графическим изображением.

1) правая в сторону, руки вверх	
2) стойка руки вперёд	
3) выпад вперед, руки на пояс	
4) правая назад на носок, руки вверх	
5) выпад влево, руки на пояс	
6) основная стойка	
7) стойка левая вперёд, руки в стороны	

ТЕХНОЛОГИЯ

оценки качества выполнения теоретико-методических заданий

Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре 2018–2019 уч. г.

Муниципальный этап

7–8 классы

I. Задания в закрытой форме (№ 1–15) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

II. Задания в открытой форме (№ 16–19). Правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – в 0 баллов.

III. Задания на установление соответствия между понятиями (№ 20–22) оцениваются по 1 баллу за каждое верное утверждение, а каждое неправильное – 0 баллов.

В бланке ответов необходимо отмечать оценку каждой отдельной группы заданий.

Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Задания в закрытой форме – в сумме 15 баллов (15 вопросов).

Задания в открытой форме – в сумме 8 баллов (4 вопроса).

Задания на соответствие – в сумме 17 баллов (3 вопроса).

Максимально возможная сумма – 40 баллов.

Максимально возможное количество набранных баллов за теоретико-методическое задание – 20 баллов.

Итоги испытания оцениваются по формуле:

$$X_i = \frac{K \cdot N_i}{M}, \text{ где}$$

X_i – зачётный балл i -го участника;

K – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i -го участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задания в закрытой форме.

- С какого года летние и зимние Олимпийские игры проходят в разные годы?
 - 1896
 - 1924
 - 1980
 - 1994
- В каком году советские спортсмены бойкотировали летние Олимпийские игры в Лос-Анджелесе в знак протеста из-за неучастия американских спортсменов в Олимпийских играх в Москве?
 - 1980
 - 1984
 - 1992
 - 1994
- Где проходили последние летние Паралимпийские игры?
 - Сочи, Россия
 - Рио-де-Жанейро, Бразилия
 - Лондон, Великобритания
 - Пхёнчхан, Республика Корея
- В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО старт может выполняться из положения «низкий старт»?
 - бег на 60 м
 - челночный бег 3 x 10 м
 - бег на 2000 м
 - плавание
- В какой части урока решается задача «поднять оперативную работоспособность организма»?
 - подготовительная
 - вводная
 - основная
 - заключительная
- Как называется положение, при котором занимающиеся стоят пятки вместе, носки врозь, руки опущены?
 - исходное положение
 - гимнастическая стойка
 - первая позиция
 - основная стойка
- Какой из видов спорта относится к единоборствам?
 - хоккей
 - самбо
 - биатлон
 - регби

8. Как в соответствии с правилами соревнований по футболу должно выполняться выбрасывание мяча из-за боковой линии?
- находиться лицом к полю
 - располагать часть каждой своей ноги на боковой линии или на земле за пределами боковой линии
 - выбрасывать мяч обеими руками из-за головы
 - всё вышесерчисленное
9. Какой из видов метаний способствует развитию скоростно-силовых способностей?
- метание малого мяча в горизонтальную цель
 - метание малого мяча в вертикальную цель
 - метание малого мяча на дальность
 - метание малого мяча по движущейся мишени
10. Какое из утверждений сформулировано некорректно?
- Физкультминутки способствуют снятию напряжения организма, вызванного длительной умственной и/ли однообразной физической работой.
 - Продолжительность физкультминуток составляет 15–20 минут.
 - Физкультминутки проводятся во время учёбы.
 - Физкультминутки необходимо проводить каждые 45–60 минут.
11. Какая из наших спортсменок стала первой в советской и российской истории олимпийской чемпионкой в женском одиночном фигурном катании в индивидуальном зачёте?
- Евгения Медведева
 - Алёна Заньгова
 - Аделина Сотникова
 - Юлия Липинская
12. Проявлением каких личностных качеств человека является честность?
- волевых
 - нравственных
 - этических
 - физических
13. Какие показатели характеризуют очень большую степень утомления?
- дыхание прерывистое поверхностное, небольшое покраснение лица
 - появление небольших капель пота на лице, побледнение лица
 - появление небольших капель пота на лице, небольшое покраснение лица
 - большая напряжённость мышц, дрожание конечностей; побледнение лица
14. Для оценки каких способностей применяется контрольное упражнение «ловля падающей линейки»?
- быстрота реакции
 - быстрота двигательного действия
 - вестибулярная устойчивость
 - ловкость

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап. 7-8 классы

15. Какому режиму физической нагрузки соответствует пульс свыше 161 уд/мин?
- а) оздоровительный
 - б) поддерживающий
 - в) развивающий
 - г) тренирующий

II. Задания в открытой форме.

16. Назовите спортивную игру, состоящую из двух таймов по 30 минут, которая проводится на площадке размером 20 x 40 м. в каждой команде по 7 игроков и их цель – забить как можно больше голов мячом в ворота соперника.
17. В каком году зимние Олимпийские игры состоялись в нашей стране?
18. Сколько уровней трудности предусматривает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО? 3
19. Как называется гладкая шестина из дерева, металла или пластмассы, устанавливаемая на стойках и преодолеваемая спортсменом в прыжках в высоту и с шестом?

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

20. Установите соответствие между видами спорта и программой Олимпийских игр.



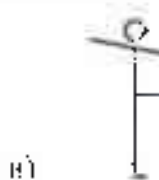

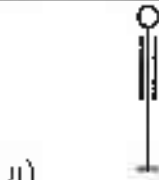
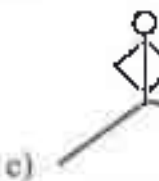

Программа Олимпийских игр	Виды спорта
1) зимние Олимпийские игры	а) спортивная гимнастика
	<input checked="" type="checkbox"/> б) фигурное катание
2) летние Олимпийские игры	в) хоккей на траве
	г) прыжки с трамплина
	<input checked="" type="checkbox"/> д) санный спорт
	<input checked="" type="checkbox"/> е) пляжный волейбол

21. Установите соответствие между мужскими и женскими снарядами в спортивной гимнастике.

Виды многоборья	Виды спорта
1) женское многоборье	<input checked="" type="checkbox"/> а) разновысотные брусья
	б) перекладина
2) мужское многоборье	<input checked="" type="checkbox"/> в) бревно
	г) кольца

Всероссийский олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап 7-8 классы

12. Установите соответствие между названием положеий тела и их графическим изображением.

<p>1) правая в сторону, руки вверх</p>	 <p>а)</p>
<p>2) стойка руки вперед,</p>	 <p>б)</p>
<p>3) выпад вперед, руки на пояс</p>	 <p>в)</p>
<p>4) правая назад на локот, руки вверх</p>	 <p>г)</p>
<p>5) выпад влево, руки на пояс</p>	 <p>д)</p>
<p>6) основная стойка</p>	 <p>е)</p>
<p>7) стойка левая вперед, руки в стороны</p>	 <p>ж)</p>

1-б
2-в
3)-е жс
4)-а
5)-е
6)-г
7)-б



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 7-8 КЛАССЫ**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 3 группы:

I. Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) (№ 1-15). При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднения. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов (№ 16-19). При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задание на установление соответствия между понятиями (№ 20-22). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения задания. Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Задания в закрытой форме.

1. С какого года летние и зимние Олимпийские игры проходят в разные годы?
а) 1896 б) 1924 в) 1980 г) 1994
2. В каком году советские спортсмены бойкотировали летние Олимпийские игры в Лос-Анджелесе в знак протеста из-за неучастия американских спортсменов в Олимпийских играх в Москве?
а) 1980 б) 1984 в) 1992 г) 1994
3. Где проходили последние летние Паралимпийские игры?
а) Сочи, Россия
б) Рио-де-Жанейро, Бразилия
в) Лондон, Великобритания
г) Пхёнчхан, Республика Корея
4. В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО старт может выполняться из положения «низкий старт»?
а) бег на 60 м
б) челночный бег 3 x 10 м
в) бег на 2000 м
г) плавание
5. В какой части урока решается задача «повысить оперативную работоспособность организма»?
а) подготовительная
б) вводная
в) основная
г) заключительная
6. Как называется положение, при котором занимающийся стоит — пятки вместе, носки врозь, руки опущены?
а) исходное положение
б) гимнастическая стойка
в) первая позиция
г) основная стойка
7. Какой из видов спорта относится к единоборствам?
а) хоккей б) самбо в) биатлон г) регби.

8. Как в соответствии с правилами соревнований по футболу должно выполняться вбрасывание мяча из-за боковой линии?
- а) находиться лицом к полю
 - б) располагать часть каждой своей ноги на боковой линии или на земле за пределами боковой линии
 - в) вбрасывать мяч обеими руками из-за головы
 - г) всё вышеперечисленное
9. Какой из видов метаний способствует развитию скоростно-силовых способностей?
- а) метание малого мяча в горизонтальную цель
 - б) метание малого мяча в вертикальную цель
 - в) метание малого мяча на дальность
 - г) метание малого мяча по движущейся мишени
10. Какое из утверждений сформулировано неверно?
- а) Физкультминутки способствуют снятию напряжения организма, вызванного длительной умственной или однообразной физической работой.
 - б) Продолжительность физкультминуток составляет 15-20 минут.
 - в) Физкультминутки проводятся во время учёбы.
 - г) Физкультминутки необходимо проводить каждые 45-60 минут.
11. Какая из наших спортсменок стала первой в советской и российской истории олимпийской чемпионкой в женском одиночном фигурном катании в индивидуальном зачёте?
- а) Евгения Медведева
 - б) Алина Загитова
 - в) Аделина Сотникова
 - г) Юлия Липницкая
12. Проявлением каких личностных качеств человека является честность?
- а) волевых
 - б) нравственных
 - в) этических
 - г) физических
13. Какие показатели характеризуют очень большую степень утомления?
- а) дыхание прерывистое поверхностное, небольшое покраснение лица
 - б) появление небольших капель пота на лице, побледнение лица
 - в) появление небольших капель пота на лице, небольшое покраснение лица
 - г) большая напряжённость мышц, дрожание конечностей; побледнение лица
14. Для оценки каких способностей применяется контрольное упражнение «ловля падающей линейки»?
- а) быстрота реакции
 - б) быстрота двигательного действия
 - в) вестибулярная устойчивость
 - г) ловкость

15. Какому режиму физической нагрузки соответствует пульс свыше 161 уд/мин?
- а) оздоровительный
 - б) поддерживающий
 - в) развивающий
 - г) тренирующий

II. Задания в открытой форме.

16. Назовите спортивную игру, состоящую из двух таймов по 30 минут, которая проводится на площадке размером 20 x 40 м, в каждой команде по 7 игроков и их цель – забить как можно больше голов мячом в ворота соперника. *гандбол*
17. В каком году зимние Олимпийские игры состоялись в нашей стране? *2014*
18. Сколько уровней трудности предусматривает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО? *3*
19. Как называется гладкая пластина из дерева, металла или пластика, устанавливаемая на стойках и преодолеваемая спортсменом в прыжках в высоту и с шестом? *штанга*

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

20. Установите соответствие между видами спорта в программе Олимпийских игр.

Программа Олимпийских игр	Виды спорта
1) зимние Олимпийские игры	а) спортивная гимнастика
	б) фигурное катание
2) летние Олимпийские игры	в) хоккей на траве
	г) прыжки с трамплина
	д) санный спорт
	е) пляжный волейбол

1 - б, в, г

2 - а, з, в



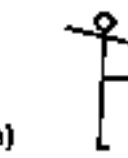


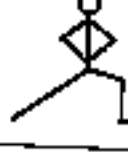
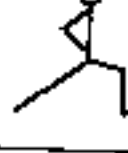
21. Установите соответствие между мужскими и женскими снарядами в спортивной гимнастике.

Виды многоборья	Виды спорта
1) женское многоборье	а) разновысокие брусья
	б) перекладина
2) мужское многоборье	в) брусья
	г) кольца

1 - а, з

2 - б, в

22. Установите соответствие между названием положений тела и их графическим изображением.

1) правая в сторону, руки вверх	а) 	1 - б
2) стойка руки вперед	б) 	2 - в
3) выпад вперед, руки на пояс	в) 	3 - ж
4) правая назад на носок, руки вверх	г) 	4 - д
5) выпад влево, руки на пояс	д) 	5 - з
6) основная стойка	е) 	6 - г
7) стойка левая вперед, руки в стороны	ж) 	7 - в.

43-8-10

1) σ

2) α

3) σ

4) α

5) θ

6) σ

7) σ

8) θ

9) θ

10) σ

11) α

12) θ

13) α

14) α

15) α

16) σ

17) σ

18) α

19) α

20) 1) σ, θ

2) σ, θ, α

21) α, θ

2) σ, θ

22) 1) σ

2) α

3) α

4) α

5) θ

6) θ

7) θ



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «физическая культура».

Задания объединены в 3 группы:

I. Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) (№ 1–15). При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов (№ 16–19). При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задание на установление соответствия между понятиями (№ 20–22). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения задания. Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задания в закрытой форме.

1. С какого года летние и зимние Олимпийские игры проходят в разные годы?
а) 1896 б) 1924 в) 1980 г) 1994
2. В каком году советские спортсмены бойкотировали летние Олимпийские игры в Лос-Анджелесе в знак протеста из-за неучастия американских спортсменов в Олимпийских играх в Москве?
а) 1980 б) 1984 в) 1992 г) 1994
3. Где проходили последние летние Паралимпийские игры?
а) Сочи, Россия
б) Рио-де-Жанейро, Бразилия
в) Лондон, Великобритания
г) Пхёнчхан, Республика Корея
4. В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО старт может выполняться из положения «низкий старт»?
а) бег на 60 м
б) челночный бег 3 x 10 м
в) бег на 2000 м
г) плавание
5. В какой части урока решается задача «повысить оперативную работоспособность организма»?
а) подготовительная
б) вводная
в) основная
г) заключительная
6. Как называется положение, при котором занимающиеся стоят – пятки вместе, носки врозь, руки опущены?
а) исходное положение
б) гимнастическая стойка
в) первая позиция
г) основная стойка
7. Какой из видов спорта относится к единоборствам?
а) хоккей б) самбо в) биатлон г) регби.

8. Как в соответствии с правилами соревнований по футболу должно выполняться вбрасывание мяча из-за боковой линии?
- а) находиться лицом к полю
 - б) располагать часть каждой своей ноги на боковой линии или на земле за пределами боковой линии
 - в) вбрасывать мяч обеими руками из-за головы
 - г) всё вышеперечисленное
9. Какой из видов метаний способствует развитию скоростно-силовых способностей?
- а) метание малого мяча в горизонтальную цель
 - б) метание малого мяча в вертикальную цель
 - в) метание малого мяча на дальность
 - г) метание малого мяча по движущейся мишени
10. Какое из утверждений сформулировано некорректно?
- а) Физкультминутки способствуют снятию напряжения организма, вызванного длительной умственной или однообразной физической работой.
 - б) Продолжительность физкультминуток составляет 15–20 минут.
 - в) Физкультминутки проводятся во время учёбы.
 - г) Физкультминутки необходимо проводить каждые 45–60 минут.
11. Какая из наших спортсменок стала первой в советской и российской истории олимпийской чемпионкой в женском одиночном фигурном катании в индивидуальном зачёте?
- а) Евгения Медведева
 - б) Алина Загитова
 - в) Аделина Сотникова
 - г) Юлия Липницкая
12. Проявлением каких личностных качеств человека является честность?
- а) волевых
 - б) нравственных
 - в) этических
 - г) физических
13. Какие показатели характеризуют очень большую степень утомления?
- а) дыхание прерывистое поверхностное, небольшое покраснение лица
 - б) появление небольших капель пота на лице, побледнение лица
 - в) появление небольших капель пота на лице, небольшое покраснение лица
 - г) большая напряжённость мышц, дрожание конечностей; побледнение лица
14. Для оценки каких способностей применяется контрольное упражнение «ловля падающей линейки»?
- а) быстрота реакции
 - б) быстрота двигательного действия
 - в) вестибулярная устойчивость
 - г) ловкость

15. Какому режиму физической нагрузки соответствует пульс свыше 161 уд/мин?
 а) оздоровительный
 б) поддерживающий
 в) развивающий
 г) тренирующий

II. Задания в открытой форме.

16. Назовите спортивную игру, состоящую из двух таймов по 30 минут, которая проводится на площадке размером 20 x 40 м, в каждой команде по 7 игроков и их цель – забить как можно больше голов мячом в ворота соперника.
футбол
17. В каком году зимние Олимпийские игры состоялись в нашей стране?
2014 году
18. Сколько уровней трудности предусматривает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО?
3 уровня сложности
19. Как называется гладкая пластина из дерева, металла или пластмассы, устанавливаемая на стойках и преодолеваемая спортсменом в прыжках в высоту и с шестом?
бревно

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

20. Установите соответствие между видами спорта и программой Олимпийских игр.

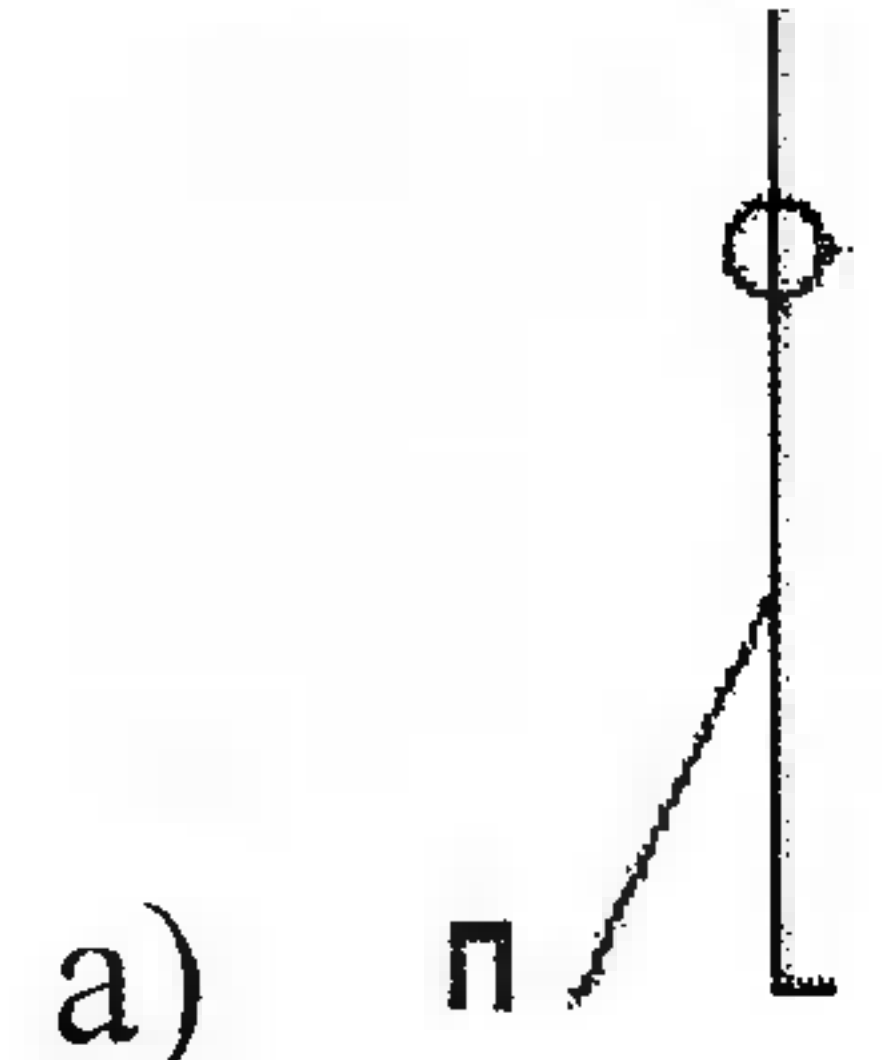
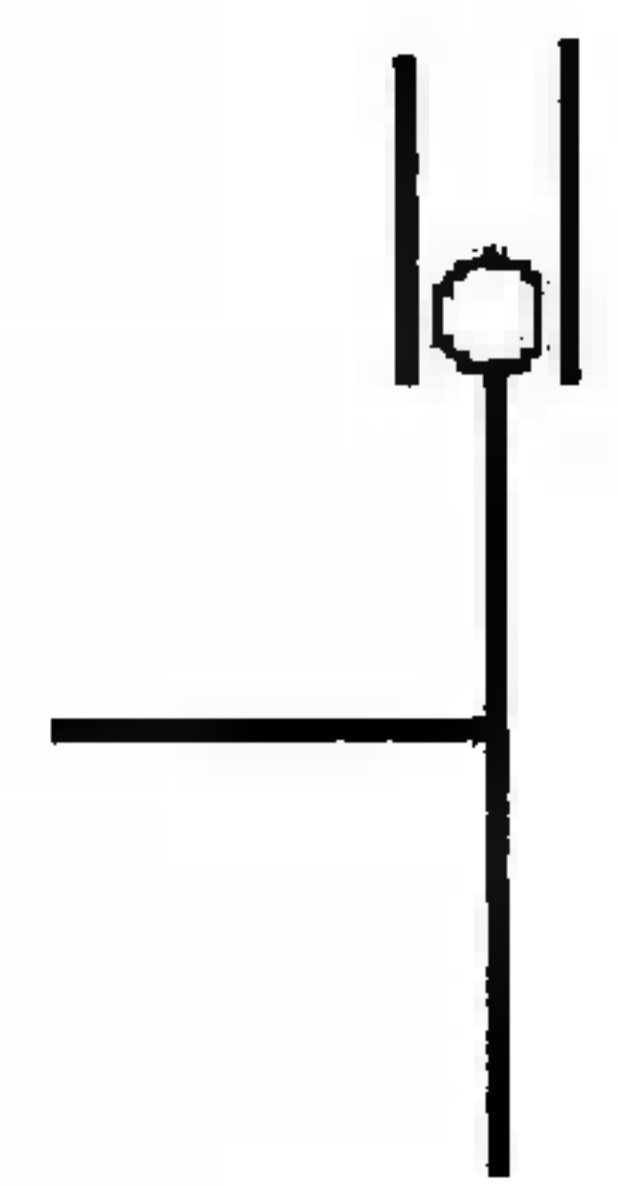
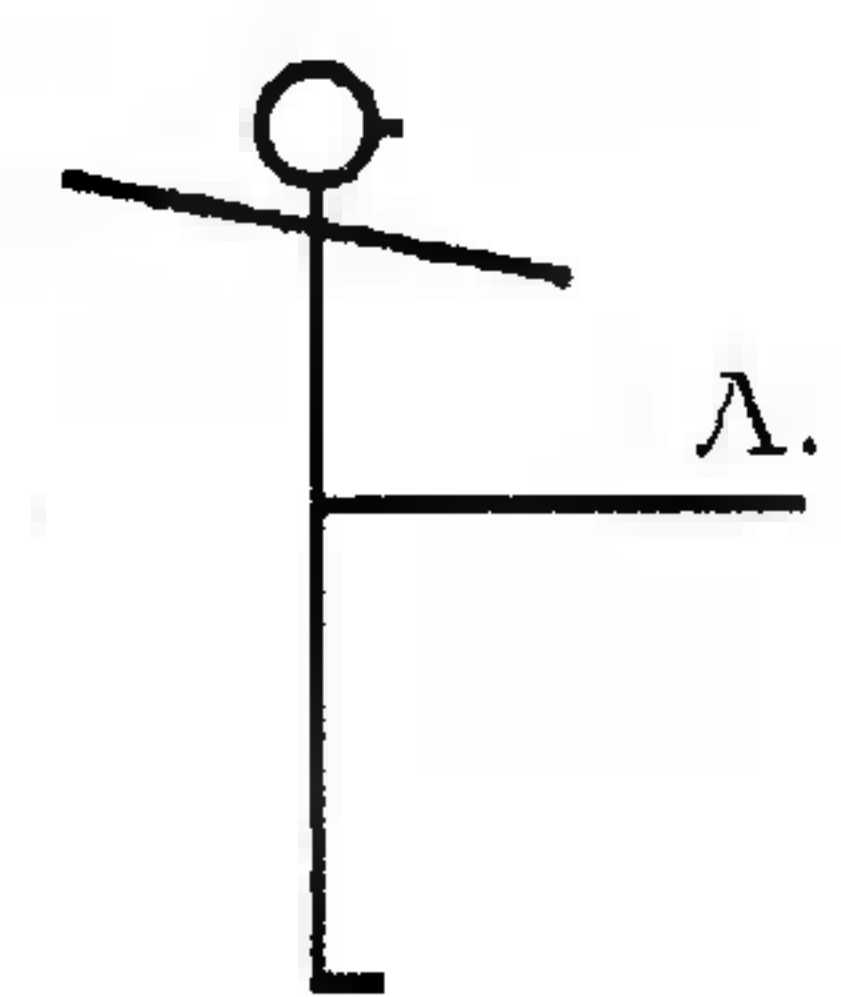
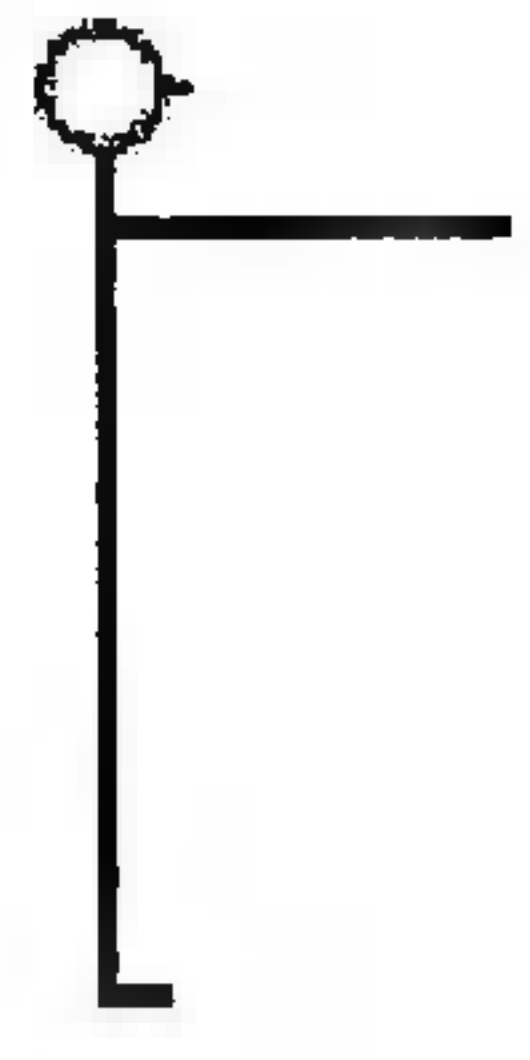

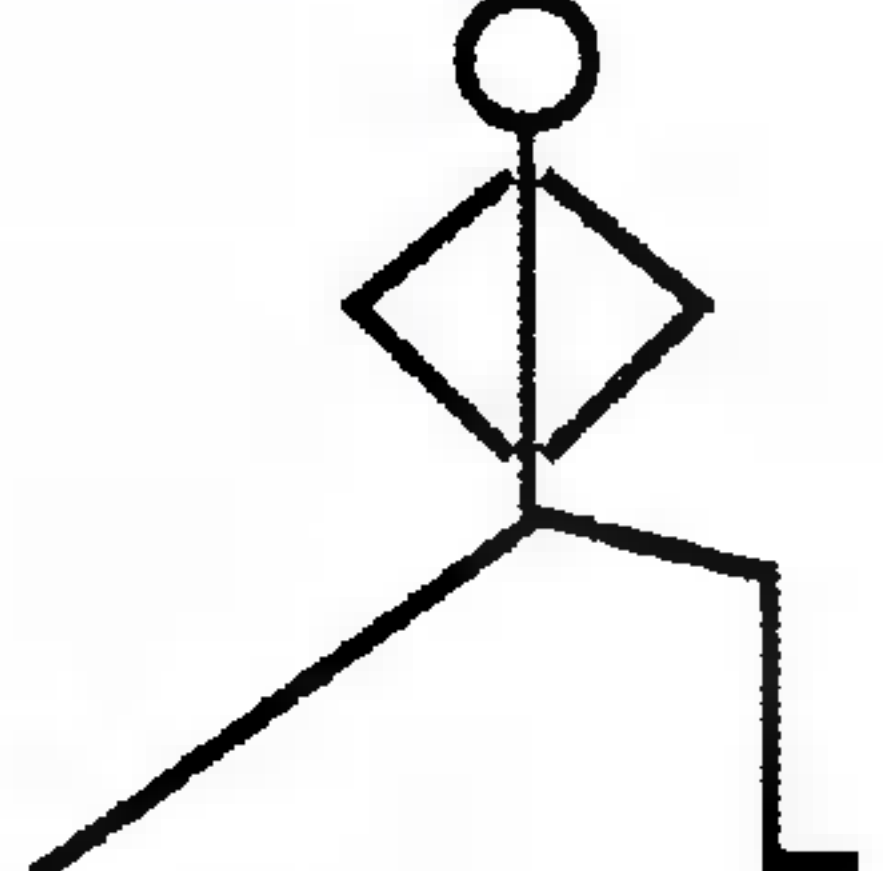
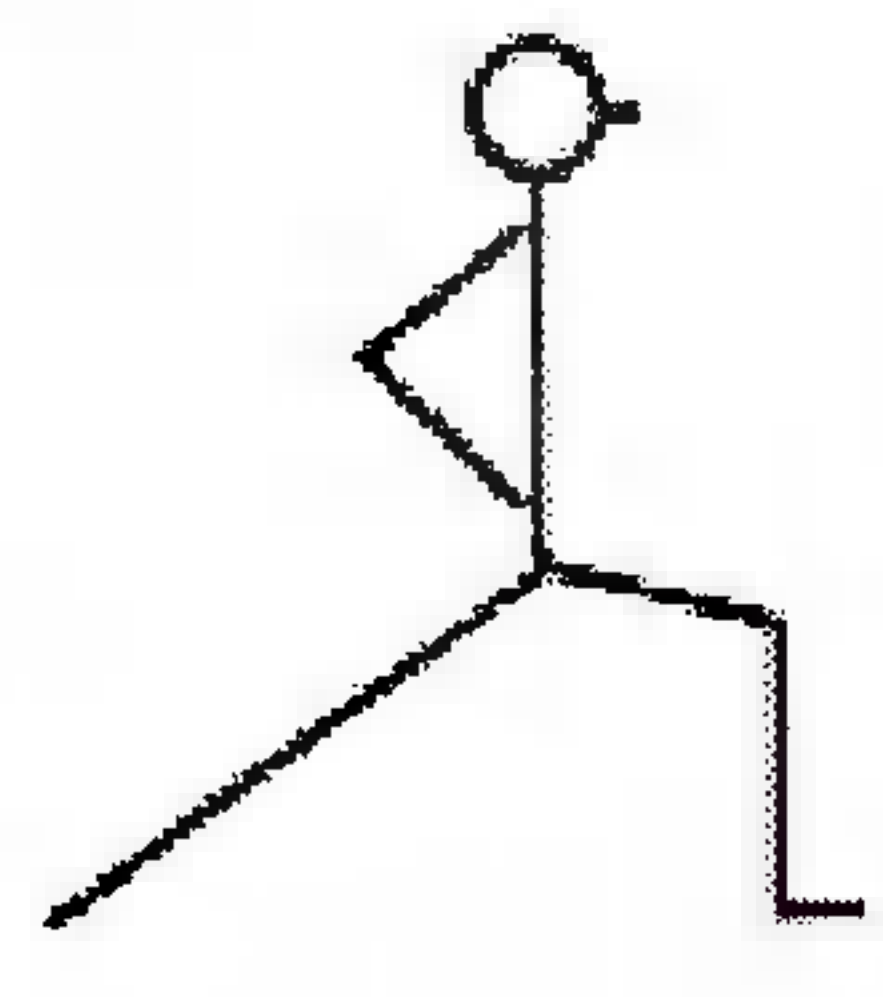
Программа Олимпийских игр	Виды спорта
1) зимние Олимпийские игры <i>б, в, г</i>	а) спортивная гимнастика
	б) фигурное катание
	в) хоккей на траве
2) летние Олимпийские игры <i>а, в, з, е</i>	г) прыжки с трамплина
	д) санный спорт
	е) пляжный волейбол

21. Установите соответствие между мужскими и женскими снарядами в спортивной гимнастике.

Виды многоборья	Виды спорта
1) женское многоборье <i>а, б, в, г</i>	а) разновысокие брусья
	б) перекладина
2) мужское многоборье <i>а, б, в, г</i>	в) бревно
	г) кольца

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап. 7–8 классы

22. Установите соответствие между названием положений тела и их графическим изображением.

<p>1) правая в сторону, руки вверх <i>5</i></p>	<p>а) </p>
<p>2) стойка руки вперёд <i>2</i></p>	<p>б) </p>
<p>3) выпад вперед, руки на пояс <i>*</i></p>	<p>в) </p>
<p>4) правая назад на носок, руки вверх <i>4</i></p>	<p>г) </p>
<p>5) выпад влево, руки на пояс <i>e</i></p>	<p>д) </p>
<p>6) основная стойка <i>g</i></p>	<p>е) </p>
<p>7) стойка левая вперёд, руки в стороны <i>в</i></p>	<p>ж) </p>

ТЕХНОЛОГИЯ

оценки качества выполнения теоретико-методических заданий

Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре 2018–2019 уч. г.

Муниципальный этап

7–8 классы

I. Задания в закрытой форме (№ 1–15) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

II. Задания в открытой форме (№ 16–19). Правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – в 0 баллов.

III. Задания на установление соответствия между понятиями (№ 20–22) оцениваются по 1 баллу за каждое верное утверждение, а каждое неправильное – 0 баллов.

В бланке ответов необходимо отмечать оценку каждой отдельной группы заданий. Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Задания в закрытой форме – в сумме 15 баллов (15 вопросов).

Задания в открытой форме – в сумме 8 баллов (4 вопроса).

Задания на соответствие – в сумме 17 баллов (3 вопроса).

Максимально возможная сумма – 40 баллов.

Максимально возможное количество набранных баллов за теоретико-методическое задание – 20 баллов.

Итоги испытания оцениваются по формуле:

$$X_i = \frac{K \cdot N_i}{M}, \text{ где}$$

X_i – зачётный балл i -го участника;

K – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i -го участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 7-8 КЛАССЫ**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «физическая культура».

Задания объединены в 3 группы:

I. Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) (№ 1-15). При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов (№ 16-19). При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задание на установление соответствия между понятиями (№ 20-22). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения задания. Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая запись в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Задания в закрытой форме.

1. С какого года летние и зимние Олимпийские игры проходят в разные годы?
а) 1896 б) 1924 в) 1980 г) 1994
2. В каком году советские спортсмены бойкотировали летние Олимпийские игры в Лос-Анджелесе в знак протеста из-за неучастия американских спортсменов в Олимпийских играх в Москве?
а) 1980 б) 1984 в) 1992 г) 1994
3. Где проходили последние летние Паралимпийские игры?
а) Сочи, Россия
б) Рио-де-Жанейро, Бразилия
в) Лондон, Великобритания
г) Пхёнчхан, Республика Корея
4. В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО старт может выполняться из положения «низкий старт»?
а) бег на 60 м
б) челночный бег 3 x 10 м
в) бег на 2000 м
г) плавание
5. В какой части урока решается задача «повысить оперативную работоспособность организма»?
а) подготовительная
б) вводная
в) основная
г) заключительная
6. Как называется положение, при котором занимающиеся стоят - пятки вместе, носки врозь, руки опущены?
а) исходное положение
б) гимнастическая стойка
в) первая позиция
г) основная стойка
7. Какой из видов спорта относится к единоборствам?
а) хоккей б) самбо в) бадминтон г) регби.

8. Как в соответствии с правилами соревнований по футболу должно выполняться выбрасывание мяча из-за боковой линии?
- а) находиться лицом к полю
 - б) располагать часть каждой своей ноги на боковой линии или на земле за пределами боковой линии
 - в) выбрасывать мяч обеими руками из-за головы
 - г) всё вышеперечисленное
9. Какой из видов метаний способствует развитию скоростно-силовых способностей?
- а) метание малого мяча в горизонтальную цель
 - б) метание малого мяча в вертикальную цель
 - в) метание малого мяча на дальность
 - г) метание малого мяча по движущейся мишени
10. Какое из утверждений сформулировано некорректно?
- а) Физкультминутки способствуют снятию напряжения организма, вызванного длительной умственной или однообразной физической работой.
 - б) Продолжительность физкультминуток составляет 15-20 минут.
 - в) Физкультминутки проводятся во время учёбы.
 - г) Физкультминутки необходимо проводить каждые 45-60 минут.
11. Какая из наших спортсменок стала первой в советской и российской истории олимпийской чемпионкой в женском одиночном фигурном катании в индивидуальном зачёте?
- а) Евгения Медведева
 - б) Алина Загитова
 - в) Аделина Сотникова
 - г) Юлия Липницкая
12. Проявлением каких личностных качеств человека является честность?
- а) волевых
 - б) нравственных
 - в) этических
 - г) физических
13. Какие показатели характеризуют очень большую степень утомления?
- а) дыхание прерывистое поверхностное, небольшое покраснение лица
 - б) появление небольших капель пота на лице, побледнение лица
 - в) появление небольших капель пота на лице, небольшое покраснение лица
 - г) большая напряжённость мышц, дрожание конечностей; побледнение лица
14. Для оценки каких способностей применяется контрольное упражнение «ловля падающей линейки»?
- а) быстрота реакции
 - б) быстрота двигательного действия
 - в) вестибулярная устойчивость
 - г) ловкость

15. Какому режиму физической нагрузки соответствует пульс выше 161 уд/мин?
 а) оздоровительный
 б) поддерживающий
 в) развивающий
 г) тренирующий

II. Задачи в открытой форме.

16. Назовите спортивную игру, состоящую из двух таймов по 30 минут, которая проводится на площадке размером 20 x 40 м, в каждой команде по 7 игроков и их цель – забить как можно больше голов мячом в ворота соперника. *Футбол*
17. В каком году зимние Олимпийские игры состоялись в нашей стране? *2014*
18. Сколько уровней трудности предусматривает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО? *3 уровня*
19. Как называется гладкая пластина из дерева, металла или пластмассы, устанавливаемая на стойках и преодолеваемая спортсменом в прыжках в высоту и с шестом? *Полка*

III. Задание на установление соответствия между понятиями.



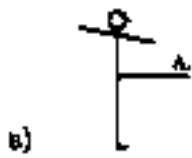
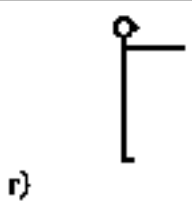
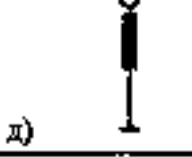
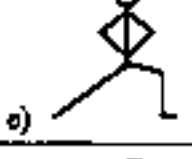
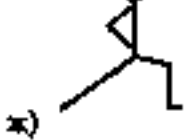
20. Установите соответствие между видами спорта и программой Олимпийских игр.

Программа Олимпийских игр	Виды спорта
1) зимние Олимпийские игры	а) спортивная гимнастика <i>2</i>
	б) фигурное катание <i>1</i>
	в) хоккей на траве <i>2</i>
2) летние Олимпийские игры	г) прыжки с трамплина <i>1</i>
	д) санный спорт <i>1</i>
	е) пляжный волейбол <i>2</i>

21. Установите соответствие между мужскими и женскими снарядами в спортивной гимнастике.

Виды многоборья	Виды спорта
1) женское многоборье	а) разновысотные брусья <i>2</i>
	б) перекладина <i>1</i>
2) мужское многоборье	в) бревно <i>1</i>
	г) кольца <i>2</i>

22. Установите соответствие между названием позы и ее графическим изображением.

1) правая в сторону, руки вверх	а) 
2) стойка руки вперед	б) 
3) выпад вперед, руки на пояс	в) 
4) правая назад на носок, руки вверх	г) 
5) выпад влево, руки на пояс	д) 
6) основная стойка	е) 
7) стойка левая вперед, руки в стороны	ж) 

1/5
2/2
3/3
4/10
5/2
6/9
7/8

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Задания в закрытой форме.

- С какого года летние и зимние Олимпийские игры проходят в разные годы?
 а) 1896 б) 1924 в) 1980 г) 1994
- В каком году советские спортсмены бойкотировали летние Олимпийские игры в Лос-Анджелесе в знак протеста из-за неучастия американских спортсменов в Олимпийских играх в Москве?
 а) 1980 б) 1984 в) 1992 г) 1994
- Где проходили последние летние Паралимпийские игры?
 а) Сочи, Россия
 б) Рио-де-Жанейро, Бразилия
 в) Лондон, Великобритания
 г) Пхёнчхан, Республика Корея
- В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО старт может выполняться из положения «низкий старт»?
 а) бег на 60 м
 б) челночный бег 3 x 10 м
 в) бег на 2000 м
 г) плавание
- В какой части урока решается задача «повысить оперативную работоспособность организма»?
 а) подготовительная
 б) вводная
 в) основная
 г) заключительная
- Как называется положение, при котором занимающиеся стоят – пятки вместе, носки врозь, руки опущены?
 а) исходное положение
 б) гимнастическая стойка
 в) первая позиция
 г) основная стойка
- Какой из видов спорта относится к единоборствам?
 а) хоккей б) самбо в) баятлон г) регби.

8. Как в соответствии с правилами соревнований по футболу должно выполняться бросание мяча из-за боковой линии?
- находиться лицом к полю
 - расположить часть своей ноги на боковой линии или на земле за пределами боковой линии
 - бросать мяч обеими руками из-за головы
 - всё вышперечисленное
9. Какой из видов метаний способствует развитию скоростно-силовых способностей?
- метание малого мяча в горизонтальную цель
 - метание малого мяча в вертикальную цель
 - метание малого мяча на дальность
 - метание малого мяча по движущейся мишени
10. Какое из утверждений сформулировано некорректно?
- Физкультминутки способствуют снятию напряжения организма, вызванного длительной умственной или однообразной физической работой.
 - Продолжительность физкультминуток составляет 15–20 минут.
 - Физкультминутки проводятся во время учёбы.
 - Физкультминутки необходимо проводить каждые 45–60 минут.
11. Какая из наших спортсменок стала первой в советской и российской истории олимпийской чемпионкой в женском одиночном фигурном катании в индивидуальном зачёте?
- Евгения Медведева
 - Алина Загитова
 - Аделина Сотникова
 - Юлия Липницкая
12. Проявлением каких личностных качеств человека является честность?
- волевых
 - нравственных
 - этических
 - физических
13. Какие показатели характеризуют очень большую степень утомления?
- дыхание прерывистое, поверхностное, небольшое покраснение лица
 - появление небольших капель пота на лице, побледнение лица
 - появление небольших капель пота на лице, небольшое покраснение лица
 - большая напряжённость мышц, дрожание конечностей; побледнение лица
14. Для оценки каких способностей применяется контрольное упражнение «ловля падающей линейки»?
- быстрота реакции
 - быстрота двигательного действия
 - вестибулярная устойчивость
 - ловкость

15. Какому режиму физической нагрузки соответствует пульс выше 161 уд/мин?
- а) оздоровительный
 - б) поддерживающий
 - в) развивающий
 - г) тренирующий

II. Задания в открытой форме.

16. Назовите спортивную игру, состоящую из двух таймов по 30 минут, которая проводится на площадке размером 20 x 40 м, в каждой команде по 7 игроков и их цель — забить как можно больше голов мячом в ворота соперника.
17. В каком году зимние Олимпийские игры состоялись в нашей стране?
18. Сколько уровней трудности предусматривает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО?
19. Как называется гладкая пластина из дерева, металла или пластмассы, устанавливаемая на стойках и преодолеваемая спортсменом в прыжках в высоту и с шестом?

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

20. Установите соответствие между видами спорта и программой Олимпийских игр.

Программа Олимпийских игр	Виды спорта
1) зимние Олимпийские игры	а) спортивная гимнастика
	б) фигурное катание
	в) хоккей на траве
2) летние Олимпийские игры	г) прыжки с трамплина
	д) санный спорт
	е) пляжный волейбол

21. Установите соответствие между мужскими и женскими снарядами в спортивной гимнастике.

Виды многоборья	Виды спорта
1) женское многоборье	а) разновысокие брусья
	б) перекладина
2) мужское многоборье	в) бревно
	г) кольца

P3-8-13

6- Langson

14- 6 LOM

18- 11

10- WATER

20- 1- 6, 9, 7

2- 3, 4, 5

21- 1- 7, 8

1- 2, 6

22- 1- 5

2- 7

3- 4

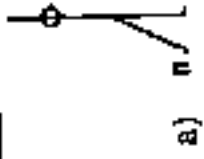
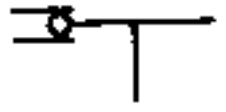
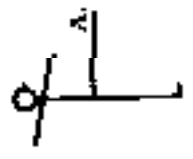
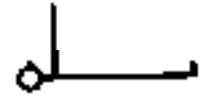



4- 2

5- 6

6- 8

8- 8

22. Установите соответствие между названным положением тела и их графическим изображением.

1) правая в сторону, руки вверх	 а)
2) стойка руки вперёд	 б)
3) выпад вперед, руки на пояс	 в)
4) правая нога на носок, руки вверх	 г)
5) выпад влево, руки на пояс	 д)
6) основная стойка	 е)
7) стойка левая вперед, руки в стороны	 ж)

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задания в закрытой форме.

1. С какого года летние и зимние Олимпийские игры проходят в разные годы?
а) 1896 б) 1924 в) 1980 г) 1994
2. В каком году советские спортсмены бойкотировали летние Олимпийские игры в Лос-Анджелесе в знак протеста из-за неучастия американских спортсменов в Олимпийских играх в Москве?
а) 1980 б) 1984 в) 1992 г) 1994
3. Где проходили последние летние Паралимпийские игры?
а) Сочи, Россия
б) Рио-де-Жанейро, Бразилия
в) Лондон, Великобритания
г) Пхёнчхан, Республика Корея
4. В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО старт может выполняться из положения «низкий старт»?
а) бег на 60 м
б) челночный бег 3 x 10 м
в) бег на 2000 м
г) плавание
5. В какой части урока решается задача «повысить оперативную работоспособность организма»?
а) подготовительная
б) вводная
в) основная
г) заключительная
6. Как называется положение, при котором занимающиеся стоят – пятки вместе, носки врозь, руки опущены?
а) исходное положение
б) гимнастическая стойка
в) первая позиция
г) основная стойка
7. Какой из видов спорта относится к единоборствам?
а) хоккей б) самбо в) биатлон г) регби.

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап. 7–8 классы

8. Как в соответствии с правилами соревнований по футболу должно выполняться вбрасывание мяча из-за боковой линии?
- а) находиться лицом к полю
 - б) располагать часть каждой своей ноги на боковой линии или на земле за пределами боковой линии
 - в) вбрасывать мяч обеими руками из-за головы
 - г) всё вышеперечисленное
9. Какой из видов метаний способствует развитию скоростно-силовых способностей?
- а) метание малого мяча в горизонтальную цель
 - б) метание малого мяча в вертикальную цель
 - в) метание малого мяча на дальность
 - г) метание малого мяча по движущейся мишени
10. Какое из утверждений сформулировано некорректно?
- а) Физкультминутки способствуют снятию напряжения организма, вызванного длительной умственной или однообразной физической работой.
 - б) Продолжительность физкультминуток составляет 15–20 минут.
 - в) Физкультминутки проводятся во время учёбы.
 - г) Физкультминутки необходимо проводить каждые 45–60 минут.
11. Какая из наших спортсменок стала первой в советской и российской истории олимпийской чемпионкой в женском одиночном фигурном катании в индивидуальном зачёте?
- а) Евгения Медведева
 - б) Алина Загитова
 - в) Аделина Сотникова
 - г) Юлия Липницкая
12. Проявлением каких личностных качеств человека является честность?
- а) волевых
 - б) нравственных
 - в) этических
 - г) физических
13. Какие показатели характеризуют очень большую степень утомления?
- а) дыхание прерывистое поверхностное, небольшое покраснение лица
 - б) появление небольших капель пота на лице, побледнение лица
 - в) появление небольших капель пота на лице, небольшое покраснение лица
 - г) большая напряжённость мышц, дрожание конечностей; побледнение лица
14. Для оценки каких способностей применяется контрольное упражнение «ловля падающей линейки»?
- а) быстрота реакции
 - б) быстрота двигательного действия
 - в) вестибулярная устойчивость
 - г) ловкость

15. Какому режиму физической нагрузки соответствует пульс свыше 161 уд/мин?
 а) оздоровительный
 б) поддерживающий
 в) развивающий
 г) тренирующий

II. Задания в открытой форме.

16. Назовите спортивную игру, состоящую из двух таймов по 30 минут, которая проводится на площадке размером 20 x 40 м, в каждой команде по 7 игроков и их цель – забить как можно больше голов мячом в ворота соперника.
17. В каком году зимние Олимпийские игры состоялись в нашей стране?
В 2014 году
18. Сколько уровней трудности предусматривает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО? *5*
19. Как называется гладкая пластина из дерева, металла или пластмассы, устанавливаемая на стойках и преодолеваемая спортсменом в прыжках в высоту и с шестом?
Перекладина

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

20. Установите соответствие между видами спорта и программой Олимпийских игр.

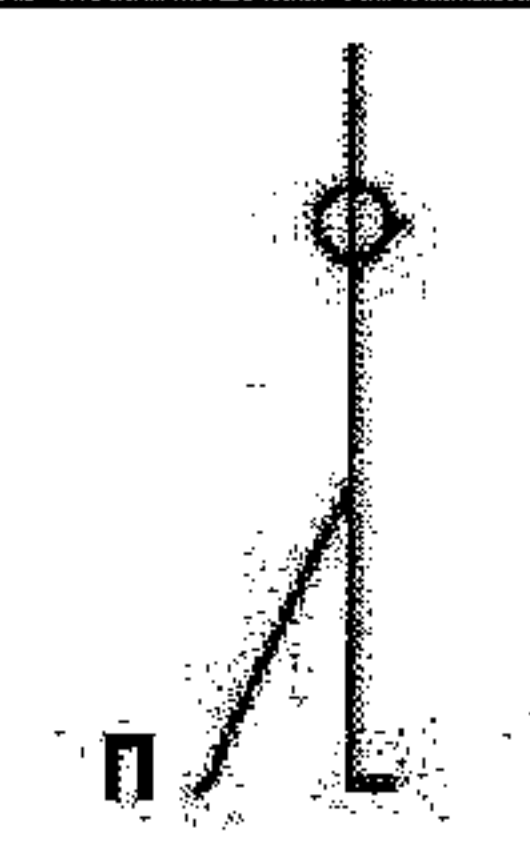
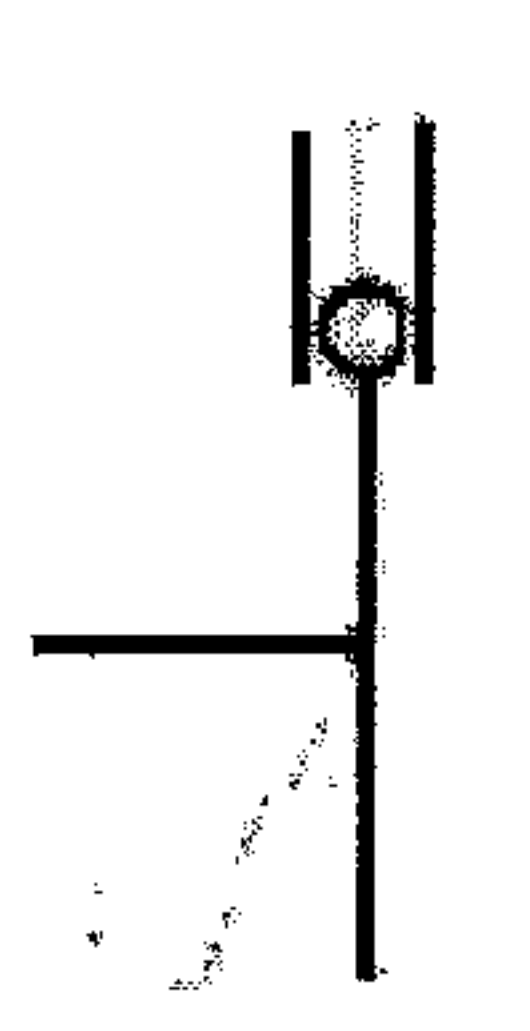
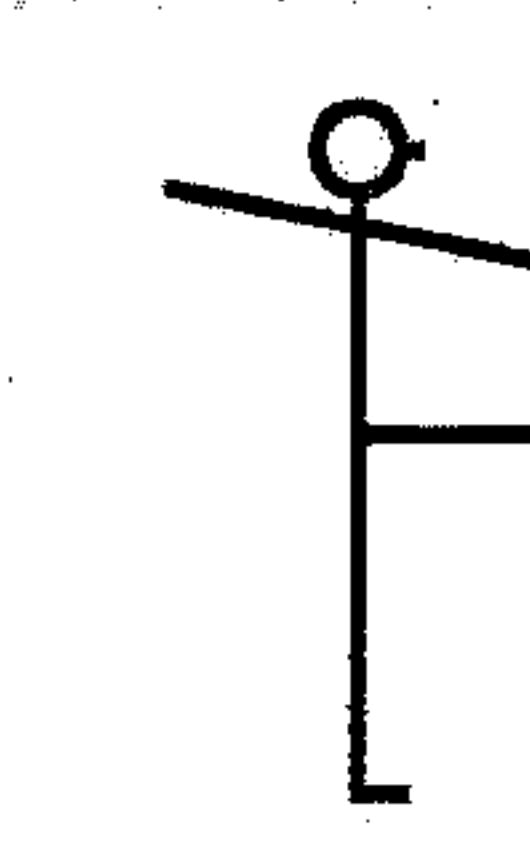
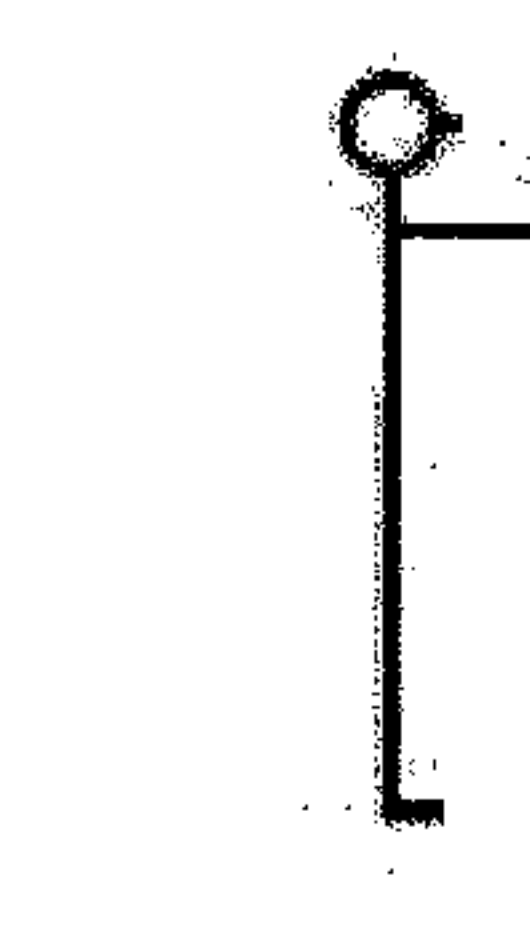

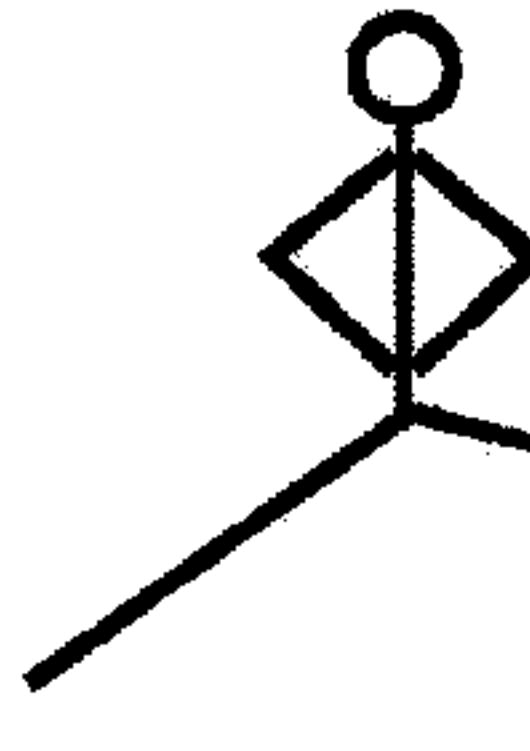
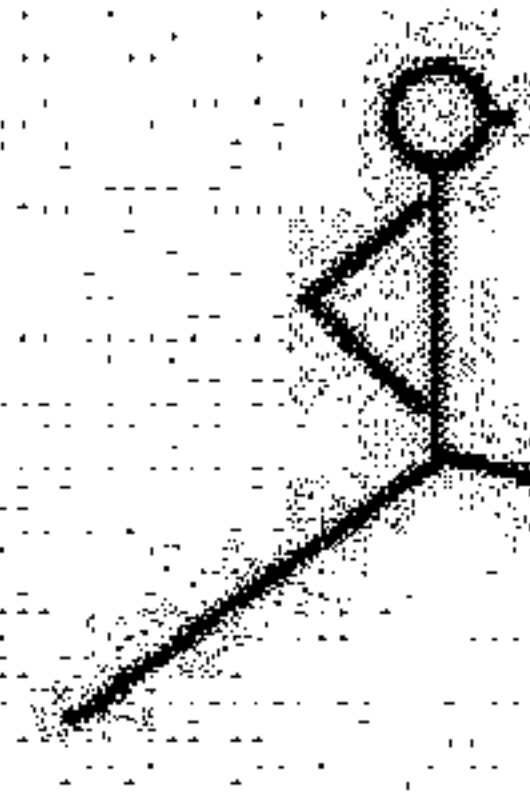
Программа Олимпийских игр	Виды спорта
1) зимние Олимпийские игры	а) спортивная гимнастика
	б) фигурное катание
	в) хоккей на траве
2) летние Олимпийские игры	г) прыжки с трамплина
	д) санный спорт
	е) пляжный волейбол

21. Установите соответствие между мужскими и женскими снарядами в спортивной гимнастике.

Виды многоборья	Виды спорта
1) женское многоборье	а) разновысокие брусья
	б) перекладина
2) мужское многоборье	в) бревно
	г) кольца

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап. 7-8 классы

22. Установите соответствие между названием положений тела и их графическим изображением.

1) правая в сторону, руки вверх	а) 
2) стойка руки вперёд	б) 
3) выпад вперед, руки на пояс	в) 
4) правая назад на носок, руки вверх	г) 
5) выпад влево, руки на пояс	д) 
6) основная стойка	е) 
7) стойка левая вперёд, руки в стороны	ж) 

ТЕХНОЛОГИЯ

оценки качества выполнения теоретико-методических заданий

Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре 2018–2019 уч. г.

Муниципальный этап

7–8 классы

I. Задания в закрытой форме (№ 1–15) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

II. Задания в открытой форме (№ 16–19). Правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – в 0 баллов.

III. Задания на установление соответствия между понятиями (№ 20–22) оцениваются по 1 баллу за каждое верное утверждение, а каждое неправильное – 0 баллов.

В бланке ответов необходимо отмечать оценку каждой отдельной группы заданий. Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Задания в закрытой форме – в сумме 15 баллов (15 вопросов).

Задания в открытой форме – в сумме 8 баллов (4 вопроса).

Задания на соответствие – в сумме 17 баллов (3 вопроса).

Максимально возможная сумма – 40 баллов.

Максимально возможное количество набранных баллов за теоретико-методическое задание – 20 баллов.

Итоги испытания оцениваются по формуле:

$$X_i = \frac{K \cdot N_i}{M}, \text{ где}$$

X_i – зачётный балл i -го участника;

K – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i -го участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

ФЗ-8-18

I. Задания в закрытой форме.

1. С какого года летние и зимние Олимпийские игры проходят в разные годы?
а) 1896 б) 1924 в) 1980 г) 1994
2. В каком году советские спортсмены бойкотировали летние Олимпийские игры в Лос-Анджелесе в знак протеста из-за неучастия американских спортсменов в Олимпийских играх в Москве?
а) 1980 б) 1984 в) 1992 г) 1994
3. Где проходили последние летние Паралимпийские игры?
а) Сочи, Россия
б) Рио-де-Жанейро, Бразилия
в) Лондон, Великобритания
г) Пхёнчхан, Республика Корея
4. В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО старт может выполняться из положения «низкий старт»?
а) бег на 60 м
б) челночный бег 3 x 10 м
в) бег на 2000 м
г) плавание
5. В какой части урока решается задача «повысить оперативную работоспособность организма»?
а) подготовительная
б) вводная
в) основная
г) заключительная
6. Как называется положение, при котором занимающиеся стоят – пятки вместе, носки врозь, руки опущены?
а) исходное положение
б) гимнастическая стойка
в) первая позиция
г) основная стойка
7. Какой из видов спорта относится к единоборствам?
а) хоккей б) самбо в) биатлон г) регби.

8. Как в соответствии с правилами соревнований по футболу должно выполняться вбрасывание мяча из-за боковой линии?
- а) находиться лицом к полю
 - б) располагать часть каждой своей ноги на боковой линии или на земле за пределами боковой линии
 - в) вбрасывать мяч обеими руками из-за головы
 - г) всё вышеперечисленное
9. Какой из видов метаний способствует развитию скоростно-силовых способностей?
- а) метание малого мяча в горизонтальную цель
 - б) метание малого мяча в вертикальную цель
 - в) метание малого мяча на дальность
 - г) метание малого мяча по движущейся мишени
10. Какое из утверждений сформулировано некорректно?
- а) Физкультминутки способствуют снятию напряжения организма, вызванного длительной умственной или однообразной физической работой.
 - б) Продолжительность физкультминуток составляет 15–20 минут.
 - в) Физкультминутки проводятся во время учёбы.
 - г) Физкультминутки необходимо проводить каждые 45–60 минут.
11. Какая из наших спортсменок стала первой в советской и российской истории олимпийской чемпионкой в женском одиночном фигурном катании в индивидуальном зачёте?
- а) Евгения Медведева
 - б) Алина Загитова
 - в) Аделина Сотникова
 - г) Юлия Липницкая
12. Проявлением каких личностных качеств человека является честность?
- а) волевых
 - б) нравственных
 - в) этических
 - г) физических
13. Какие показатели характеризуют очень большую степень утомления?
- а) дыхание прерывистое поверхностное, небольшое покраснение лица
 - б) появление небольших капель пота на лице, побледнение лица
 - в) появление небольших капель пота на лице, небольшое покраснение лица
 - г) большая напряжённость мышц, дрожание конечностей; побледнение лица
14. Для оценки каких способностей применяется контрольное упражнение «ловля падающей линейки»?
- а) быстрота реакции
 - б) быстрота двигательного действия
 - в) вестибулярная устойчивость
 - г) ловкость

15. Какому режиму физической нагрузки соответствует пульс свыше 161 уд/мин?

- а) оздоровительный
- б) поддерживающий
- в) развивающий
- г) тренирующий

II. Задания в открытой форме.

16. Назовите спортивную игру, состоящую из двух таймов по 30 минут, которая проводится на площадке размером 20 x 40 м, в каждой команде по 7 игроков и их цель – забить как можно больше голов мячом в ворота соперника.

17. В каком году зимние Олимпийские игры состоялись в нашей стране?

18. Сколько уровней трудности предусматривает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО?

19. Как называется гладкая пластина из дерева, металла или пластмассы, устанавливаемая на стойках и преодолеваемая спортсменом в прыжках в высоту и с шестом?

III. Задание на установление соответствия между понятиями.



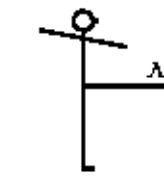




20. Установите соответствие между видами спорта и программой Олимпийских игр.

Программа Олимпийских игр	Виды спорта
1) зимние Олимпийские игры	1 а) спортивная гимнастика
	1 б) фигурное катание
	2 в) хоккей на траве
2) летние Олимпийские игры	1 г) прыжки с трамплина
	1 д) санный спорт
	2 е) пляжный волейбол

21. Установите соответствие между мужскими и женскими снарядами в спортивной гимнастике.

Виды многоборья	Виды спорта
1) женское многоборье	а) разновысокие брусья /
	б) перекладина 2
2) мужское многоборье	в) бревно /
	г) кольца 2

22. Установите соответствие между названием положений тела и их графическим изображением.

1) правая в сторону, руки вверх	4 а) 
2) стойка руки вперёд	1 б) 
3) выпад вперед, руки на пояс	4 в) 
4) правая назад на носок, руки вверх	2 г) 
5) выпад влево, руки на пояс	6 д) 
6) основная стойка	5 е) 
7) стойка левая вперёд, руки в стороны	3 ж) 

03-8-19

1-5
2-5
3-5
4-5
5-8a
6-2
7-5
8-8
9-2
10-5
11-2

12-5

13-2

14-9

~~15~~ 15-2

II. 16- neg. data

17-2014

18-31

19-

III. 20. 1-5, 8, 2
2-2, 6, 7, 6

21. 1-

2-

22. 1-a; 2-2; 3-rv; 4-8; 5-e; 6-9; 7-6

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задания в закрытой форме.

1. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?
а) в 1917 г. б) в 1931 г. в) в 1952 г. г) в 1978 г.
2. Какие Олимпийские игры НЕ состоялись из-за Первой и Второй мировых войн?
 а) 4, 10, 11-е;
б) 5, 9, 11-е;
в) 6, 12, 13-е;
г) 10, 15, 19-е.
3. В каком виде спорта отсутствует беговая дисциплина?
а) decatлон (десятиборье);
б) полиатлон;
в) триатлон;
 г) скелетон.
4. С какого возраста начинается сдача норм 1-й степени ГТО?
 а) с 6 лет; б) с 7 лет; в) с 8 лет; г) с 9 лет.
5. В каком городе проходили Игры Олимпиады, на которых была представлена «Ода спорту» на конкурсе искусств?
 а) в Афинах;
б) в Париже;
в) в Лондоне;
г) в Стокгольме.
6. Какой из способов перемещения на лыжах относят к классическому стилю?
а) двушажный;
 б) одношажный;
в) беспшажный;
г) все перечисленные.
7. В какой спортивной дисциплине соревновательная деятельность НЕ сводится к попаданию в цель?
а) гольф;
 б) метание копья;
в) толкание ядра;
г) кёрлинг.

Отметьте все позиции.

II. Задания в открытой форме.

8. По структуре движений бег на лыжах является ... упражнением.
9. Кто является президентом Олимпийского комитета России с 2018 года?
С.А. Поздняков.
10. Как называется функциональная проба с задержкой дыхания на вдохе?
11. Результат физической подготовки, который выражается в достигнутом уровне работоспособности, включает в себя способность выполнять двигательные действия, являясь предметом специализации в требуемом режиме, называется...
12. Назовите метод физического воспитания, который представляет собой последовательное выполнение специально подобранных физических упражнений, воздействующих на различные мышечные группы и функциональные системы по типу непрерывной или интервальной работы.

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

13. Установите соответствие между приёмами массажа и особенностями воздействия при их выполнении.

Приемы	Воздействия
1) поглаживание	а) непрерывное захватывание, приподнимание, сдавливание, сжатие мышц
2) растирание	б) осуществляется ладонной поверхностью кисти
3) разминание	в) смещение, передвижение и растяжение тканей в различных направлениях
4) вибрация	г) выполняется кулаком и кончиками пальцев
5) похлопывание	д) скольжение руки (рук) по коже
6) поколачивание	е) передача участку тела колебательных движений

14. Установите соответствие между спортсменами и их тренерами.

Спортсмены	Тренеры
1) Евгения Медведева	а) Ирина Винер
2) Алина Кабаева	б) Евгений Трофимов
3) Александр Карелин	в) Татьяна Тарасова
4) Анастасия Давыдова	г) Виктор Кузнецов
5) Елена Исинбаева	д) Этери Тутберидзе
6) Алексей Ягудин	е) Татьяна Покровская

IV. Задание-кроссворд.

15. Решите кроссворд, записав ответы (слова) в бланк ответов.

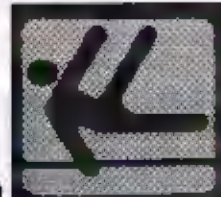
1. Пас мяча от одного игрока команды другому игроку этой же команды. *Передача (пас)*
2. Игрок, защищающий свои ворота, вратарь. *Вратарь*
3. Передача мяча игроку, непосредственно после которого был забит гол. *Пас*
4. Положение «вне игры». *Офсайд*
5. Страна – родоначальница футбола. *Англия*
6. Часть спортивной формы футболиста, закрывающая голень спортсмена. *Гольфы*
7. Нападающий в футболе. *Голкипер*
8. Болельщик, переживающий за успехи одной команды или клуба. *Фанат (болельщик)*
9. Покидание поля футболистом при предъявлении ему красной карточки. *Играющей*
10. Боковая стойка ворот. *Штанга*

V. Задания с графическими изображениями.

16. Назовите виды спорта, входящие в программу игр Олимпиады, изображённые на пиктограммах.



Боке



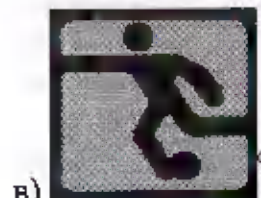
Спортивная гимнастика



Фехтование



Стрельба из лука



Дзюдо



Волейбол

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задания в закрытой форме.

1. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?
а) в 1917 г. б) в 1931 г. в) в 1952 г. г) в 1978 г.
2. Какие Олимпийские игры НЕ состоялись из-за Первой и Второй мировых войн?
а) 4, 10, 11-е;
 б) 5, 9, 11-е;
в) 6, 12, 13-е;
г) 10, 15, 19-е.
3. В каком виде спорта отсутствует беговая дисциплина?
а) decatлон (десятиборье);
б) полматлон;
в) триатлон;
 г) скелетон.
4. С какого возраста начинается сдача норм 1-й ступени ГТО?
 а) с 6 лет; б) с 7 лет; в) с 8 лет; г) с 9 лет.
5. В каком городе проходили Игры Олимпиады, на которых была представлена «Ода спорту» на конкурсе искусств?
 а) в Афинах;
б) в Париже;
в) в Лондоне;
г) в Стокгольме.
6. Какой из способов перемещения на лыжах относят к классическому стилю?
 а) двушажный;
 б) одношажный;
в) бесшажный;
г) все перечисленные.
7. В какой спортивной дисциплине соревновательная деятельность НЕ сводится к попаданию в цель?
а) гольф;
 б) метание копья;
в) толкание ядра;
г) кёрлинг.

Отметьте все позиции.

II. Задания в открытой форме.

8. По структуре движений бег на лыжах является ... упражнением.
9. Кто является президентом Олимпийского комитета России с 2018 года?
10. Как называется функциональная проба с задержкой дыхания на вдохе?
11. Результат физической подготовки, который выражается в достигнутом уровне работоспособности, включает в себя способность выполнять двигательные действия, являясь предметом специализации в требуемом режиме, называется...
12. Назовите метод физического воспитания, который представляет собой последовательное выполнение специально подобранных физических упражнений, воздействующих на различные мышечные группы и функциональные системы по типу непрерывной или интервальной работы. *Взрывка*

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

13. Установите соответствие между приёмами массажа и особенностями воздействия при их выполнении.

Приемы	Воздействия
1) поглаживание	а) непрерывное захватывание, приподнимание, сдавливание, сжимание мышц
2) растирание	б) осуществляется ладонной поверхностью кисти
3) разминание	в) смещение, передвижение и растяжение тканей в различных направлениях
4) вибрация	г) выполняется кулаком и кончиками пальцев
5) похлопывание	д) скольжение руки (рук) по коже
6) поколачивание	е) передача участку тела колебательных движений

1-а; 2-б; 3-в; 4-г; 5-д; 6-е.

14. Установите соответствие между спортсменами и их тренерами.

Спортсмены	Тренеры
1) Евгения Медведева	а) Ирина Винер
2) Алина Кабаева	б) Евгений Трофимов
3) Александр Карелин	в) Татьяна Тарасова
4) Анастасия Давыдова	г) Виктор Кузнецов
5) Елена Исинбаева	д) Этери Тутберидзе
6) Алексей Ягудин	е) Татьяна Покровская

*1-б 4-е
 2-а 5-г
 3-в 6-д*

IV. Задание-кроссворд.

15. Решите кроссворд, записав ответы (слова) в бланк ответов.

1. Пас мяча от одного игрока команды другому игроку этой же команды. *Передача Футбол*
2. Игрок, защищающий свои ворота, вратарь. *Голкипер*
3. Передача мяча игроку, непосредственно после которого был забит гол. *Пас*
4. Положение «вне игры». *офсайд*
5. Страна – родоначальница футбола. *Англия*
6. Часть спортивной формы футболиста, закрывающая голень спортсмена. *Голубой*
7. Нападающий в футболе. *Отакующий игрок*
8. Болельщик, переживающий за успехи одной команды или клуба. *Фанат*
9. Покидание поля футболистом при предъявлении ему красной карточки. *Дисквалификация*
10. Боковая стойка ворот. *штанга*

V. Задания с графическими изображениями.

16. Назовите виды спорта, входящие в программу игр Олимпиады, изображённые на пиктограммах.



Боке



Крикет через брусья



Фехтование



Стрельба из лука



Футбол



Волейбол

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Ф.И.О. - 9 - 10

I. Задания в закрытой форме.

1. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?
а) в 1917 г. б) в 1931 г. в) в 1952 г. г) в 1978 г.
2. Какие Олимпийские игры НЕ состоялись из-за Первой и Второй мировых войн?
а) 4, 10, 11-е;
б) 5, 9, 11-е;
в) 6, 12, 13-е;
г) 10, 15, 19-е.
3. В каком виде спорта отсутствует беговая дисциплина?
а) decatлон (десятиборье);
б) полиатлон;
в) триатлон;
г) скелетон.
4. С какого возраста начинается сдача норм 1-й степени ГТО?
а) с 6 лет; б) с 7 лет; в) с 8 лет; г) с 9 лет.
5. В каком городе проходили Игры Олимпиады, на которых была представлена «Ода спорту» на конкурсе искусств?
а) в Афинах;
б) в Париже;
в) в Лондоне;
г) в Стокгольме.
6. Какой из способов перемещения на лыжах относят к классическому стилю?
а) двушажный;
б) одношажный;
в) бесшажный;
г) все перечисленные.
7. В какой спортивной дисциплине соревновательная деятельность НЕ сводится к попаданию в цель?
а) гольф;
б) метание копья;
в) толкание ядра;
г) кёрлинг.

Отметьте все позиции.

Ф 3-9-10

II. Задания в открытой форме.

8. По структуре движений бег на лыжах является ... упражнением. *силовым*
9. Кто является президентом Олимпийского комитета России с 2018 года?
10. Как называется функциональная проба с задержкой дыхания на вдохе? *(Проба Штанга)*
11. Результат физической подготовки, который выражается в достигнутом уровне работоспособности, включает в себя способность выполнять двигательные действия, являясь предметом специализации в требуемом режиме, называется...
12. Назовите метод физического воспитания, который представляет собой последовательное выполнение специально подобранных физических упражнений, воздействующих на различные мышечные группы и функциональные системы по типу непрерывной или интервальной работы. *(Выносливость)*

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

13. Установите соответствие между приёмами массажа и особенностями воздействия при их выполнении.

Приемы	Воздействия
1) поглаживание	а) непрерывное захватывание, приподнимание, сдавливание, сжимание мышц
2) растирание	б) осуществляется ладонной поверхностью кисти
3) разминание	в) смещение, передвижение и растяжение тканей в различных направлениях
4) вибрация	г) выполняется кулаком и кончиками пальцев
5) похлопывание	д) скольжение руки (рук) по коже
6) поколачивание	е) передача участку тела колебательных движений

14. Установите соответствие между спортсменами и их тренерами.

Спортсмены	Тренеры
1) Евгения Медведева	а) Ирина Винер
2) Алина Кабаева	б) Евгений Трофимов
3) Александр Карелин	в) Татьяна Тарасова
4) Анастасия Давыдова	г) Виктор Кузнецов
5) Елена Исинбаева	д) Этери Тутберидзе
6) Алексей Ягудин	е) Татьяна Покровская

Ф 3-9-10

IV. Задание-кроссворд.

15. Решите кроссворд, записав ответы (слова) в бланк ответов.

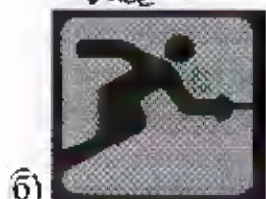
- | | | |
|-----------------------|--|--------------------|
| 1) (Передача) | 1. Пас мяча от одного игрока команды другому игроку этой же команды. | (Передача) |
| 2) (Вратарь) | 2. Игрок, защищающий свои ворота, вратарь. | (Вратарь) |
| 3) (Пас) | 3. Передача мяча игроку, непосредственно после которого был забит гол. | (Пас) |
| 4) (Офсайд) | 4. Положение «вне игры». | (Офсайд) |
| 5) (Англия) | 5. Страна – родоначальница футбола. | (Англия) |
| 6) (Бетон) | 6. Часть спортивной формы футболиста, закрывающая голень спортсмена. | (Бетон) |
| 7) (Опасный игрок) | 7. Нападающий в футболе. | (Опасный игрок) |
| 8) (Болельщик) | 8. Болельщик, переживающий за успехи одной команды или клуба. | (Болельщик) |
| 9) (Красная карточка) | 9. Покидание поля футболистом при предъявлении ему красной карточки. | (Красная карточка) |
| 10) (Боковая стойка) | 10. Боковая стойка ворот. | (Боковая стойка) |

V. Задания с графическими изображениями.

16. Назовите виды спорта, входящие в программу игр Олимпиады, изображённые на пиктограммах.



Дзюдо



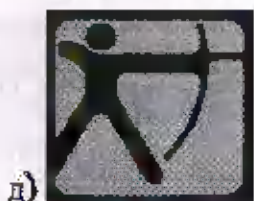
Каратэ



Дзюдо



Тхэквондо



Стрельба из лука



Дзюдо



093-9-11

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 КЛАССЫ

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «физическая культура».

Задания объединены в 5 групп:

I. Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г). При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильный вариант из предложенных.

В заданиях с одним верным вариантом ответа (№ 1–6) необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

Задание с несколькими правильными позициями (№ 7), где требуется дать несколько ответов, оценивается в 1 балл, только если отмечены все зачётные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»).

Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

II. Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов (№ 8–12). При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задание на установление соответствия между понятиями (№ 13–14). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

IV. Задание-кроссворд (№ 15). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Каждая правильно указанная позиция оценивается в 1 балл.

V. Задания с графическими изображениями (№ 16). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Каждое верно описанное графическое изображение оценивается в 0,5 балла.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задания в закрытой форме.

1. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?
а) в 1917 г. б) в 1931 г. в) в 1952 г. г) в 1978 г.
2. Какие Олимпийские игры НЕ состоялись из-за Первой и Второй мировых войн?
а) 4, 10, 11-е;
б) 5, 9, 11-е;
 в) 6, 12, 13-е;
г) 10, 15, 19-е.
3. В каком виде спорта отсутствует беговая дисциплина?
а) decatлон (десятиборье);
б) полиатлон;
в) триатлон;
г) скелетон.
4. С какого возраста начинается сдача норм 1-й ступени ГТО?
 а) с 6 лет; б) с 7 лет; в) с 8 лет; г) с 9 лет.
5. В каком городе проходили Игры Олимпиады, на которых была представлена «Ода спорту» на конкурсе искусств?
а) в Афинах;
б) в Париже;
в) в Лондоне;
г) в Стокгольме.
6. Какой из способов перемещения на лыжах относят к классическому стилю?
 а) двушажный;
б) одношажный;
в) бесшажный;
г) все перечисленные.
7. В какой спортивной дисциплине соревновательная деятельность НЕ сводится к попаданию в цель?
а) гольф;
 б) метание копья;
в) толкание ядра;
г) кёрлинг.

Отметьте все позиции.

II. Задания в открытой форме.

8. По структуре движений бег на лыжах является ... упражнением. *ритмическим двигательным*
9. Кто является президентом Олимпийского комитета России с 2018 года? *Стамислав Поздняков*
10. Как называется функциональная проба с задержкой дыхания на вдохе?
11. Результат физической подготовки, который выражается в достигнутом уровне работоспособности, включает в себя способность выполнять двигательные действия, являясь предметом специализации в требуемом режиме, называется...
12. Назовите метод физического воспитания, который представляет собой последовательное выполнение специально подобранных физических упражнений, воздействующих на различные мышечные группы и функциональные системы по типу непрерывной или интервальной работы.

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

13. Установите соответствие между приёмами массажа и особенностями воздействия при их выполнении.

Приемы	Воздействия
1) поглаживание - <i>г</i>	а) непрерывное захватывание, приподнимание, сдавливание, сжимание мышц
2) растирание - <i>б</i>	б) осуществляется ладонной поверхностью кисти
3) разминание - <i>а</i>	в) смещение, передвижение и растяжение тканей в различных направлениях
4) вибрация - <i>е</i>	г) выполняется кулаком и кончиками пальцев
5) похлопывание - <i>д</i>	д) скольжение руки (рук) по коже
6) поколачивание - <i>в</i>	е) передача участку тела колебательных движений

14. Установите соответствие между спортсменами и их тренерами.

Спортсмены	Тренеры
1) Евгения Медведева - <i>г</i>	а) Ирина Винер
2) Алина Кабаева - <i>а</i>	б) Евгений Трофимов
3) Александр Карелин - <i>в</i>	в) Татьяна Тарасова
4) Анастасия Давыдова - <i>е</i>	г) Виктор Кузнецов
5) Елена Исинбаева - <i>б</i>	д) Этери Тутберидзе
6) Алексей Ягудин - <i>в</i>	е) Татьяна Покровская

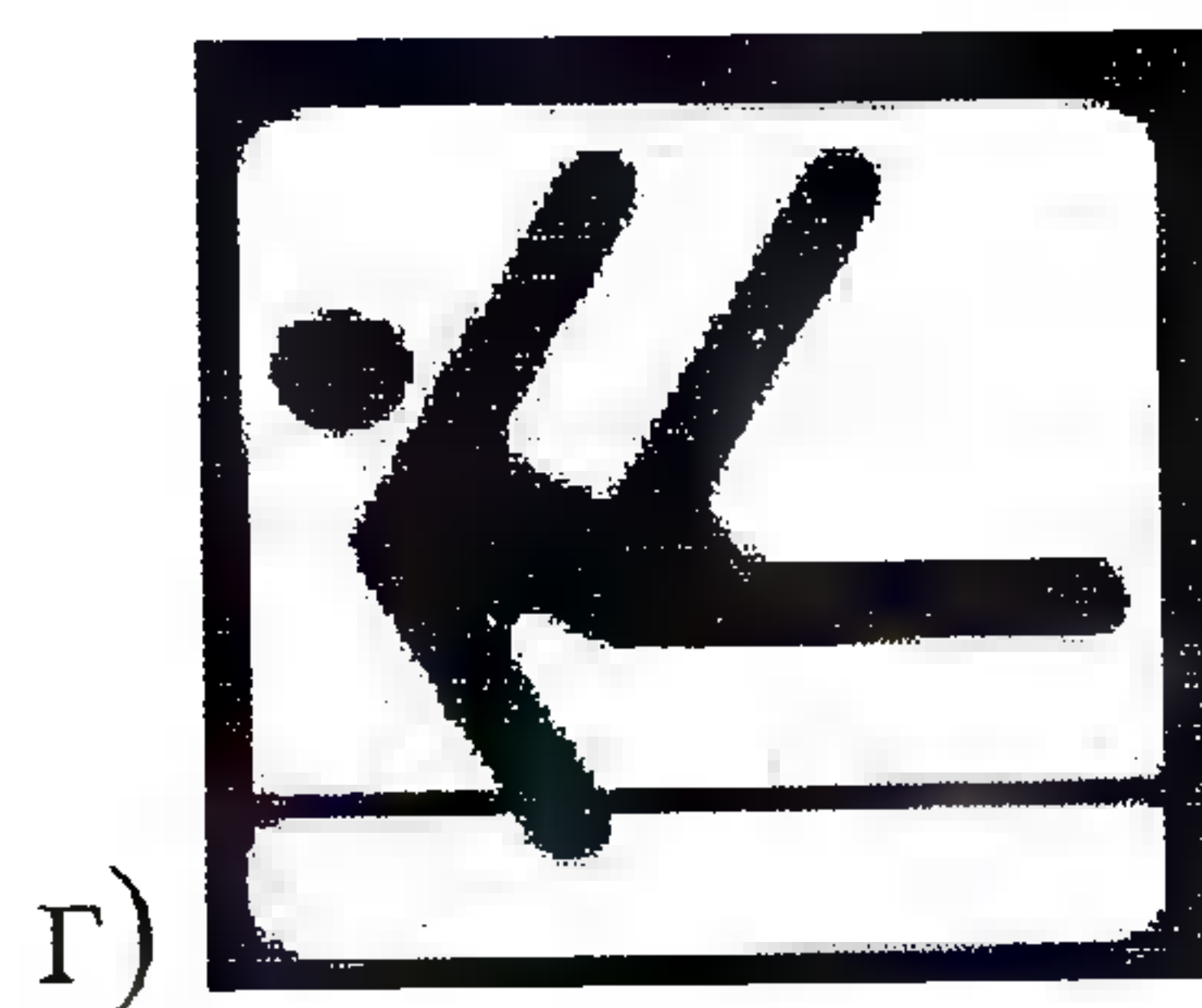
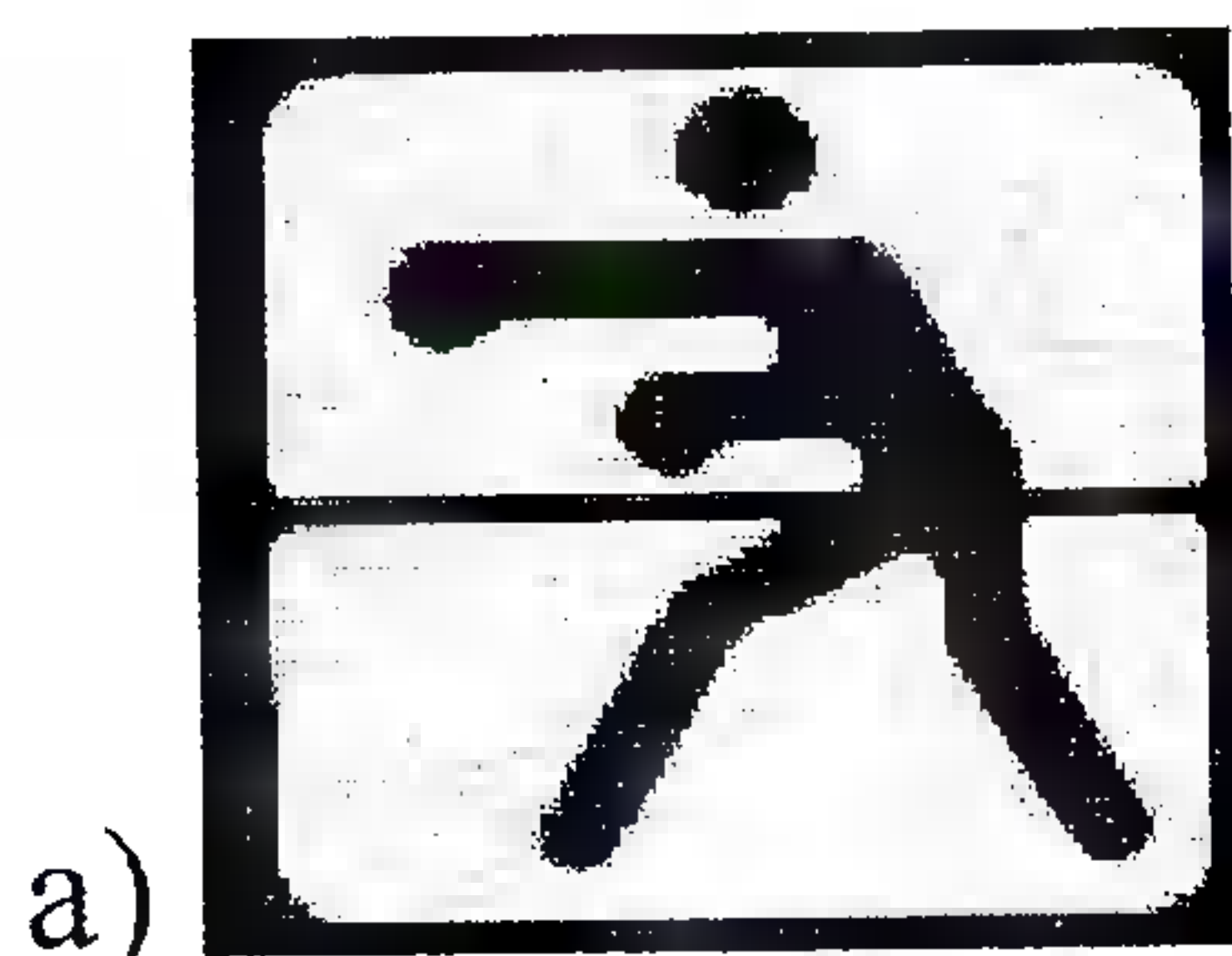
IV. Задание-кроссворд.

15. Решите кроссворд, записав ответы (слова) в бланк ответов.

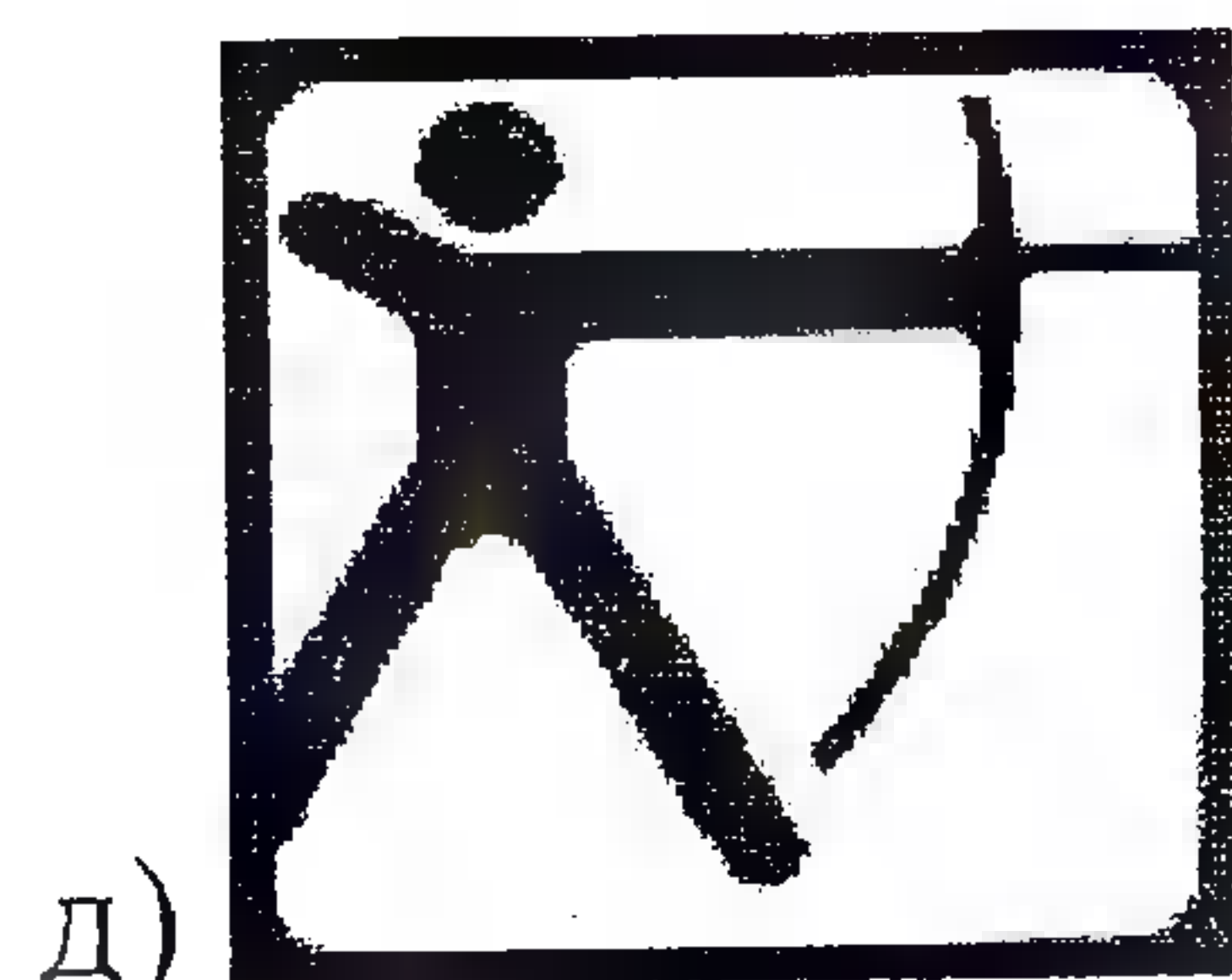
1. Пас мяча от одного игрока команды другому игроку этой же команды. *волейбол*
2. Игрок, защищающий свои ворота, вратарь. *- арбитр*
3. Передача мяча игроку, непосредственно после которого был забит гол. -
4. Положение «вне игры». *- офсайд*
5. Страна – родоначальница футбола. *- Англия*
6. Часть спортивной формы футболиста, закрывающая голень спортсмена. *- штибл*
7. Нападающий в футболе. *- бомбардир*
8. Болельщик, переживающий за успехи одной команды или клуба. -
9. Покидание поля футболистом при предъявлении ему красной карточки. -
10. Боковая стойка ворот. *- штанга*

V. Задания с графическими изображениями.

16. Назовите виды спорта, входящие в программу игр Олимпиады, изображённые на пиктограммах.



- прыжок



- стрельба из лука



- футбол



- волейбол

ТЕХНОЛОГИЯ

оценки качества выполнения теоретико-методических заданий

I. Задания в закрытой форме. Задания с одним верным вариантом ответа (№ 1–6) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

Задание с несколькими правильными позициями, где требуется дать несколько ответов (вопрос № 7), оценивается в 1 балл при правильном выборе всех позиций. Ответ, где неправильно выбрана хотя бы одна из позиций, оценивается в 0 баллов.

II. Задания в открытой форме (№ 8–12). Правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

III. Задание на установление соответствия между понятиями (№ 13–14) оцениваются по 1 баллу за каждое верное утверждение, каждое неправильное – 0 баллов.

IV. Задание-кроссворд (№ 15) оценивается отдельно каждая позиция по 1 баллу. Неправильно указанная позиция – 0 баллов.

V. Задания с графическими изображениями (№ 16) оцениваются в 3 балла (по 0,5 балла за каждое правильное графическое изображение). При неправильном названии каждое отдельное графическое изображение оценивается в 0 баллов.

В бланке ответов необходимо отмечать оценку каждой отдельной группы заданий. Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Задания в закрытой форме – в сумме 7 баллов (7 вопросов).

Задания в открытой форме – в сумме 10 баллов (5 вопросов).

Задания на соответствие – в сумме 12 баллов (2 вопроса).

Задание-кроссворд – 10 баллов (10 вопросов).

Задание с графическими изображениями – 3 балла (6 вопросов).

Максимально возможная сумма – 42 балла.

Максимально возможное количество набранных баллов за теоретико-методическое задание – 20 баллов.

Итоги испытания оцениваются по формуле:

$$X_i = \frac{K \cdot N_i}{M}, \text{ где}$$

X_i – зачётный балл i -го участника;

K – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i -го участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задания в закрытой форме.

1. В каком году впервые был введен физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?
а) в 1917 г. б) в 1931 г. в) в 1952 г. г) в 1978 г.
2. Какие Олимпийские игры НЕ состоялись из-за Первой и Второй мировых войн?
а) 4, 10, 11-е;
б) 5, 9, 11-е;
 в) 6, 12, 13-е;
г) 10, 15, 19-е.
3. В каком виде спорта отсутствует беговая дисциплина?
а) decatлон (десятиборье);
б) полиатлон;
в) триатлон;
 г) скелетон.
4. С какого возраста начинается сдача норм 1-й степени ГТО?
 а) с 6 лет; б) с 7 лет; в) с 8 лет; г) с 9 лет.
5. В каком городе проходили Игры Олимпиады, на которых была представлена «Ода спорту» на конкурсе искусств?
а) в Афинах;
б) в Париже;
в) в Лондоне;
г) в Стокгольме.
6. Какой из способов перемещения на лыжах относят к классическому стилю?
а) двушажный;
б) одношажный;
в) бесшажный;
 г) все перечисленные.
7. В какой спортивной дисциплине соревновательная деятельность НЕ сводится к попаданию в цель?
а) гольф;
 б) метание копья;
 в) толкание ядра;
г) керлинг.

Отметьте все позиции.

Ф-3-9-16

II. Задания в открытой форме.

8. По структуре движений бег на лыжах является ... упражнением.
9. Кто является президентом Олимпийского комитета России с 2018 года?
10. Как называется функциональная проба с задержкой дыхания на вдохе?
11. Результат физической подготовки, который выражается в достигнутом уровне работоспособности, включает в себя способность выполнять двигательные действия, являясь предметом специализации в требуемом режиме, называется...
12. Назовите метод физического воспитания, который представляет собой последовательное выполнение специально подобранных физических упражнений, воздействующих на различные мышечные группы и функциональные системы по типу непрерывной или интервальной работы.

Метод Кривоша

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

13. Установите соответствие между приёмами массажа и особенностями воздействия при их выполнении.

Приемы	Воздействия
1) поглаживание	а) непрерывное захватывание, приподнимание, сдвигание, сжимание мышц
2) растирание	б) осуществляется ладонной поверхностью кисти
3) разминание	в) смещение, передвижение и растяжение тканей в различных направлениях
4) вибрация	г) выполняется кулаком и кончиками пальцев
5) похлопывание	д) скольжение руки (рук) по коже
6) поколачивание	е) передача участку тела колебательных движений

1-Д, 2-Б, 3-В, 4-Г, 5-Д, 6-Е

14. Установите соответствие между спортсменами и их тренерами.

Спортсмены	Тренеры
1) Евгения Медведева	а) Ирина Винер
2) Алина Кабаева	б) Евгений Трофимов
3) Александр Карелин	в) Татьяна Тарасова
4) Анастасия Давылова	г) Виктор Кузнецов
5) Елена Исинбаева	д) Этери Тутберидзе
6) Алексей Ягудин	е) Татьяна Покровская

1-Д, 2-Б, 3-В, 4-Г, 5-Д, 6-Е

8 ¹¹ Ученствени

93-9-16

IV. Задание-кроссворд.

15. Решите кроссворд, записав ответы (слова) в бланк ответов.

1. Пас мяча от одного игрока команды другому игроку этой же команды.
2. Игрок, защищающий свои ворота, вратарь.
3. Передача мяча игроку, непосредственно после которого был забит гол.
4. Положение «вне игры».
5. Страна – родоначальница футбола.
6. Часть спортивной формы футболиста, закрывающая голень спортсмена.
7. Нападающий в футболе.
8. Болельщик, переживающий за успехи одной команды или клуба.
9. Покидание поля футболистом при предъявлении ему красной карточки.
10. Боковая стойка ворот.

V. Задания с графическими изображениями.

16. Назовите виды спорта, входящие в программу игр Олимпиады, изображённые на пиктограммах.



Биатлон



Биатлон



Биатлон



Стрельба из лука



Биатлон



Биатлон

- 15) ~~Канада~~
- 1) Швеция, Франция.
 - 2) Италия, Германия
 - 3) Норвегия
 - 4) Англия
 - 5) Япония
 - 6) Япония
 - 7) Франция
 - 8) Япония
 - 9) Франция
 - 10) Италия.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задания в закрытой форме.

1. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?
а) в 1917 г. б) в 1931 г. в) в 1952 г. г) в 1978 г.
2. Какие Олимпийские игры НЕ состоялись из-за Первой и Второй мировых войн?
а) 4, 10, 11-е;
 б) 5, 9, 11-е;
в) 6, 12, 13-е;
г) 10, 15, 19-е.
3. В каком виде спорта отсутствует беговая дисциплина?
а) decatлон (десятиборье);
б) полиатлон;
в) триатлон;
 г) скелетон.
4. С какого возраста начинается сдача норм 1-й ступени ГТО?
а) с 6 лет; б) с 7 лет; в) с 8 лет; г) с 9 лет.
5. В каком городе проходили Игры Олимпиады, на которых была представлена «Ода спорту» на конкурсе искусств?
 а) в Афинах;
б) в Париже;
в) в Лондоне;
г) в Стокгольме.
6. Какой из способов перемещения на лыжах относят к классическому стилю?
 а) двушажный;
б) одношажный;
в) бесшажный;
г) все перечисленные.
7. В какой спортивной дисциплине соревновательная деятельность НЕ сводится к попаданию в цель?
 а) гольф;
 б) метание копья;
 в) толкание ядра;
 г) кёрлинг.

Отметьте все позиции.

II. Задания в открытой форме.

8. По структуре движений бег на лыжах является ^{физическим} ... упражнением.
9. Кто является президентом Олимпийского комитета России с 2018 года?
Александр Белов
10. Как называется функциональная проба с задержкой дыхания на вдохе?
тавание
11. Результат физической подготовки, который выражается в достигнутом уровне работоспособности, включает в себя способность выполнять двигательные действия, являясь предметом специализации в требуемом режиме, называется. *Фит*
12. Назовите метод физического воспитания, который представляет собой последовательное выполнение специально подобранных физических упражнений, воздействующих на различные мышечные группы и функциональные системы по типу непрерывной или интервальной работы.
многоборье

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

13. Установите соответствие между приёмами массажа и особенностями воздействия при их выполнении.

Приемы	Воздействия
а 1) поглаживание	а) непрерывное захватывание, приподнимание, сдавливание, сжимание мышц
б 2) растирание	б) осуществляется ладонной поверхностью кисти
в 3) разминание	в) смещение, передвижение и растяжение тканей в различных направлениях
г 4) вибрация	г) выполняется кулаком и кончиками пальцев
д 5) похлопывание	д) скольжение руки (рук) по коже
е 6) поколачивание	е) передача участку тела колебательных движений

14. Установите соответствие между спортсменами и их тренерами.

Спортсмены	Тренеры
а 1) Евгения Медведева	а) Ирина Винер
б 2) Алина Кабаева	б) Евгений Трофимов
в 3) Александр Карелин	в) Татьяна Тарасова
г 4) Анастасия Давыдова	г) Виктор Кузнецов
д 5) Елена Исинбаева	д) Этери Тутберидзе
е 6) Алексей Ягудин	е) Татьяна Покровская

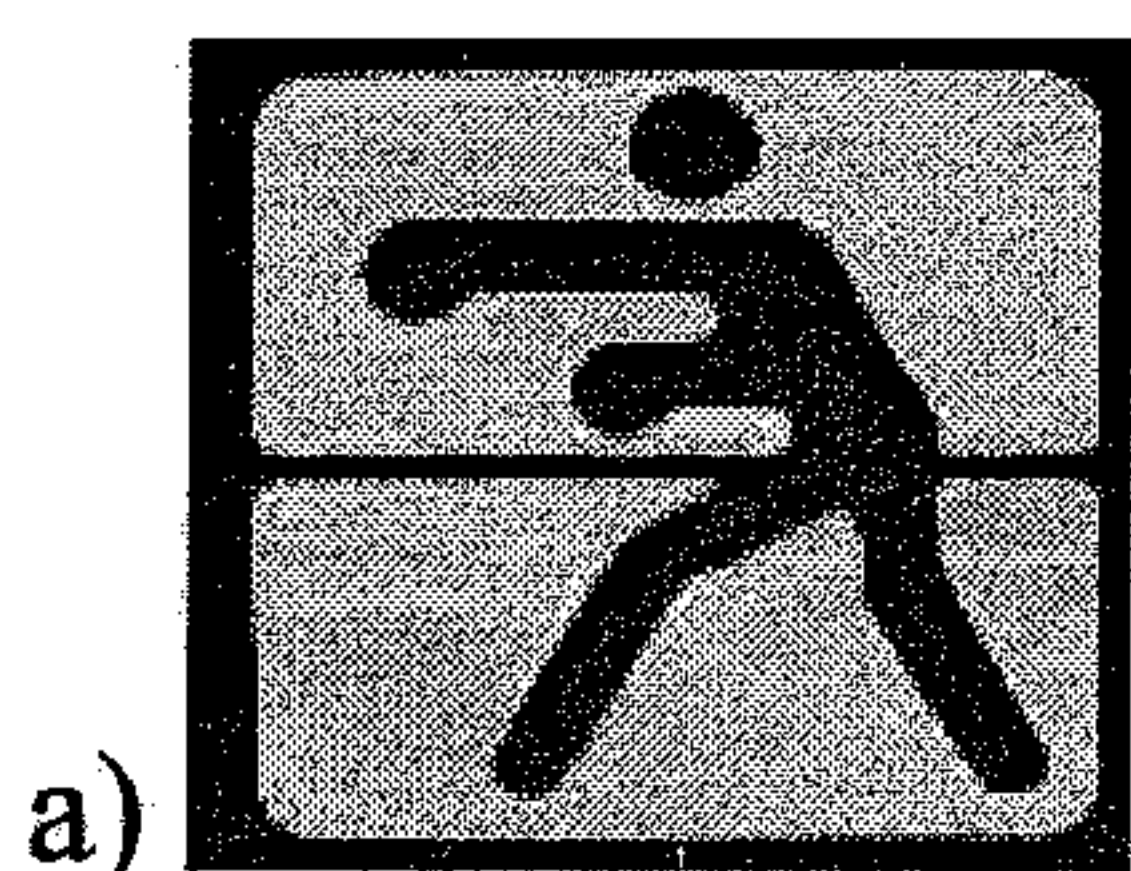
IV. Задание-кроссворд.

15. Решите кроссворд, записав ответы (слова) в бланк ответов.

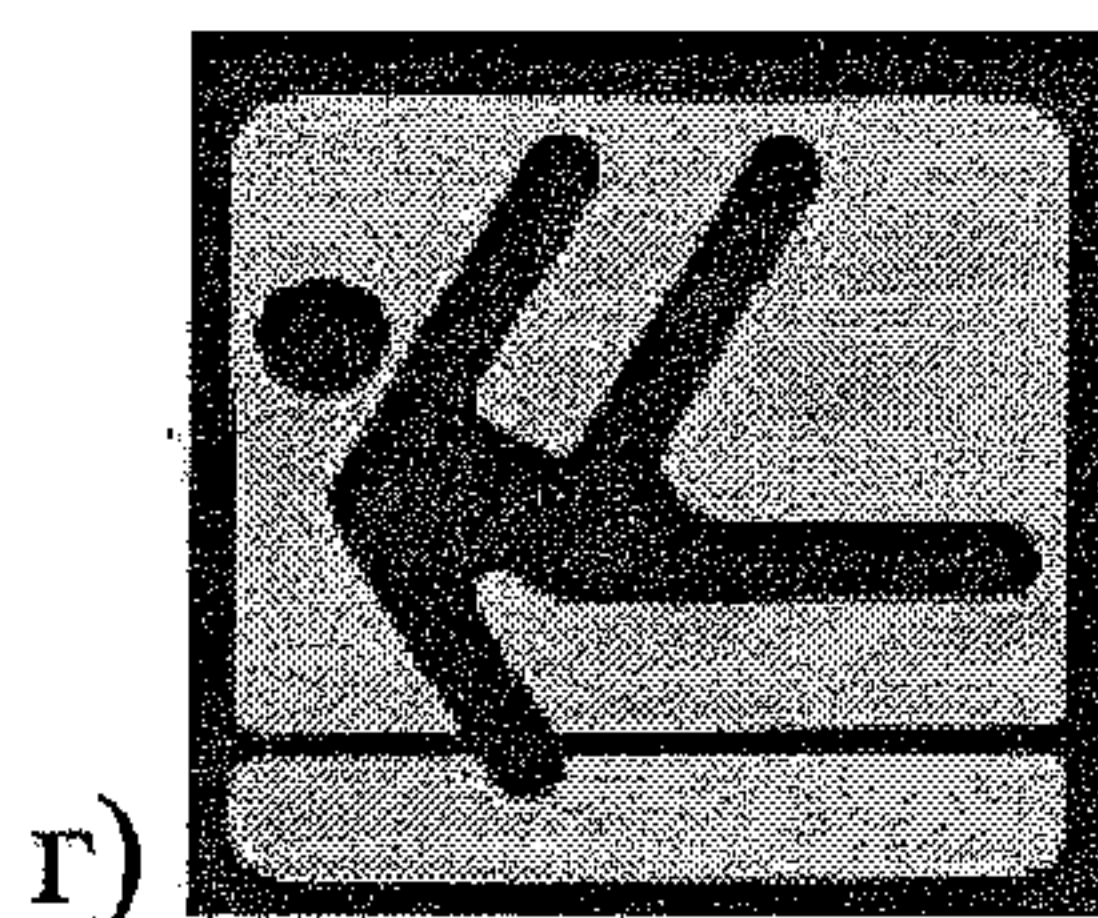
1. Пас мяча от одного игрока команды другому игроку этой же команды. *футбол* *баскетб*
2. Игрок, защищающий свои ворота, вратарь. *вратарь*
3. Передача мяча игроку, непосредственно после которого был забит гол. *шлеба*
4. Положение «вне игры». *офсайд*
5. Страна – родоначальница футбола.
6. Часть спортивной формы футболиста, закрывающая голень спортсмена. *шнур*
7. Нападающий в футболе. *форвард*
8. Болельщик, переживающий за успехи одной команды или клуба. *болельщик*
9. Покидание поля футболистом при предъявлении ему красной карточки. *кارتу*
10. Боковая стойка ворот. *штанга*

V. Задания с графическими изображениями.

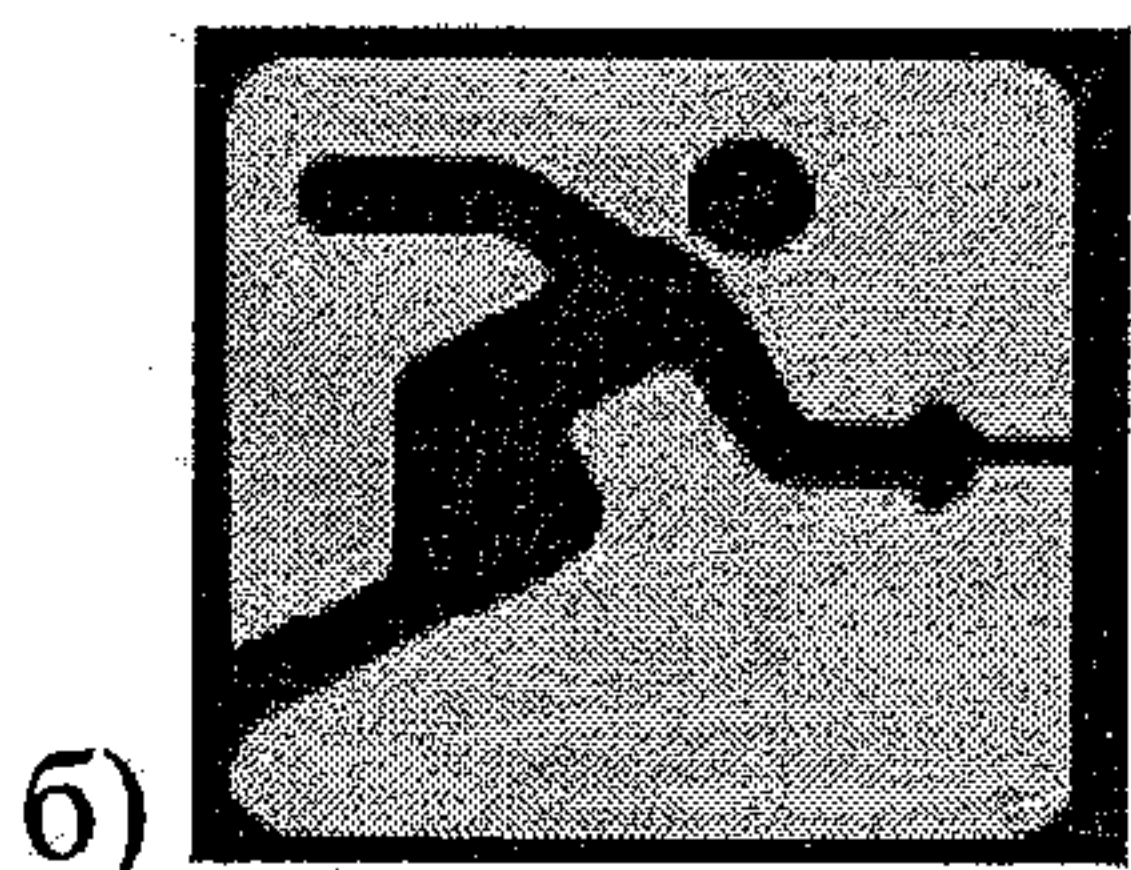
16. Назовите виды спорта, входящие в программу игр Олимпиады, изображённые на пиктограммах.



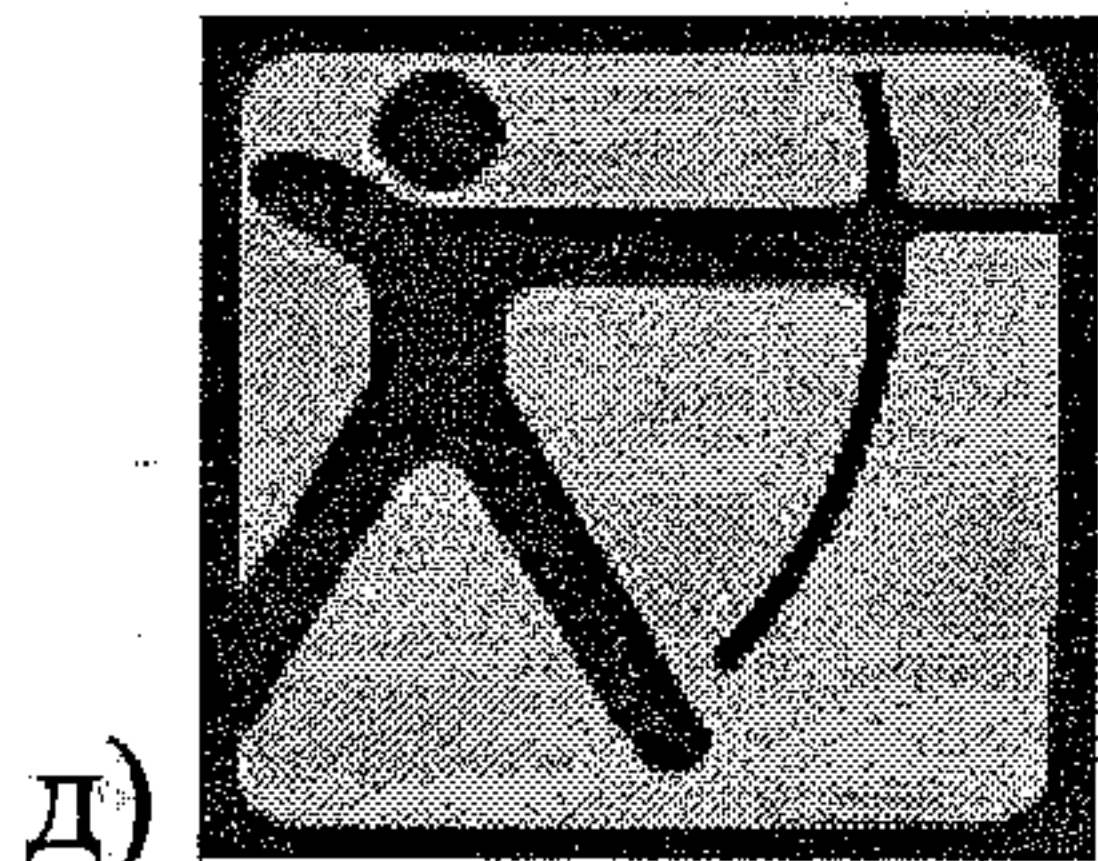
бокс



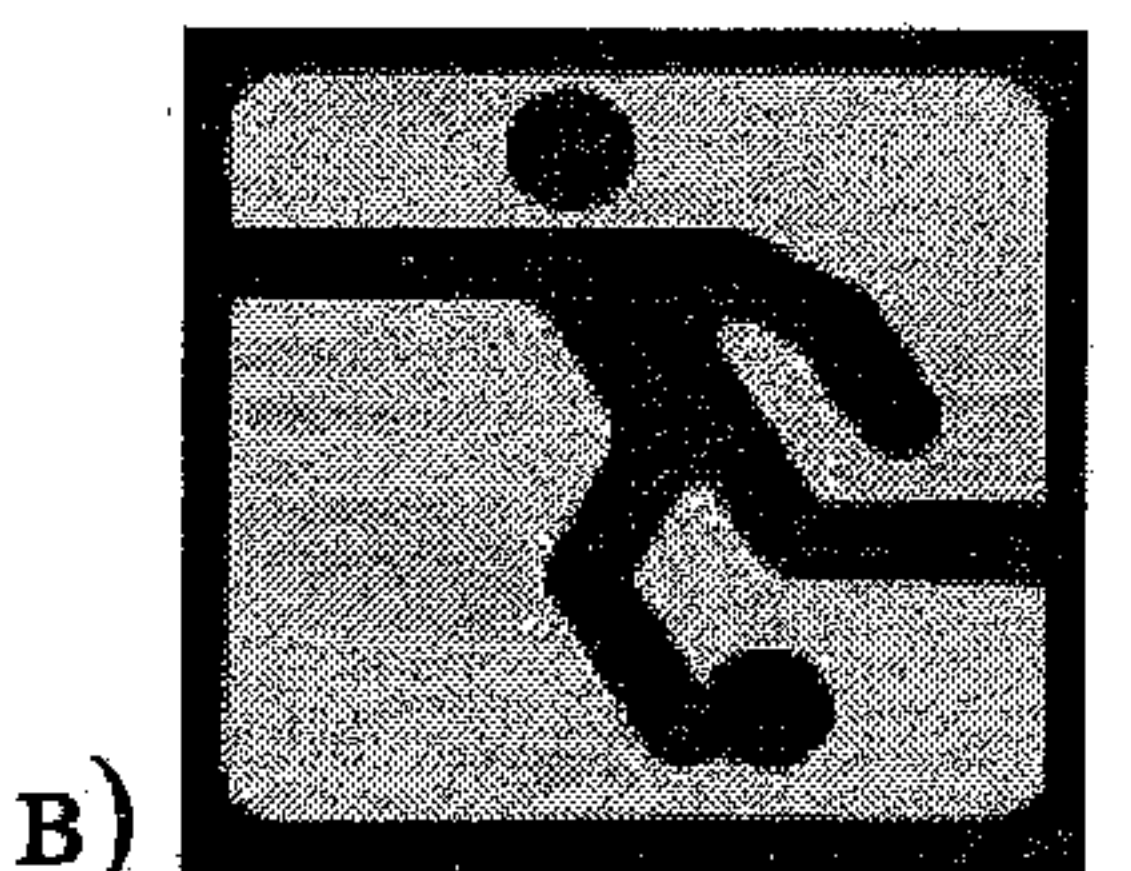
прыжки в высоту



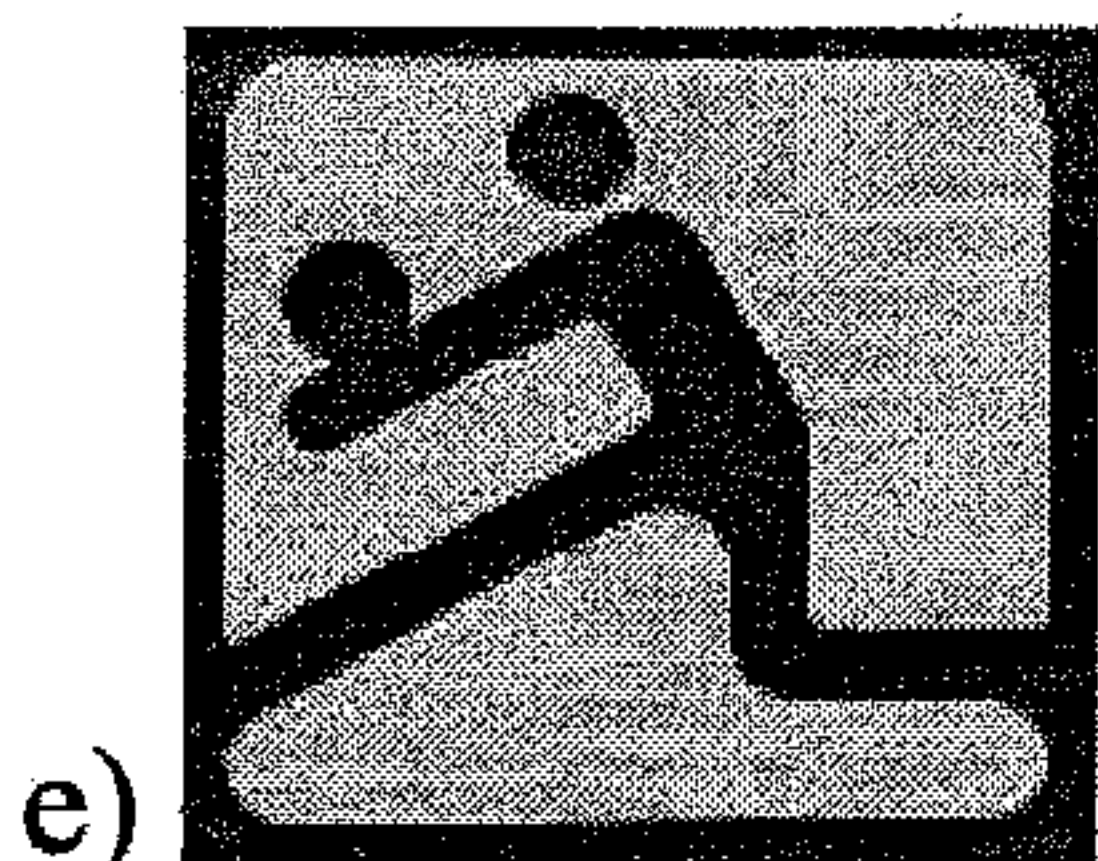
фехтование



стрельба из лу



футбол



волейбол

ТЕХНОЛОГИЯ**оценки качества выполнения теоретико-методических заданий**

I. Задания в закрытой форме. Задания с одним верным вариантом ответа (№ 1–6) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

Задание с несколькими правильными позициями, где требуется дать несколько ответов (вопрос № 7), оценивается в 1 балл при правильном выборе всех позиций. Ответ, где неправильно выбрана хотя бы одна из позиций, оценивается в 0 баллов.

II. Задания в открытой форме (№ 8–12). Правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

III. Задание на установление соответствия между понятиями (№ 13–14) оцениваются по 1 баллу за каждое верное утверждение, каждое неправильное – 0 баллов.

IV. Задание-кроссворд (№ 15) оценивается отдельно каждая позиция по 1 баллу. Неправильно указанная позиция – 0 баллов.

V. Задания с графическими изображениями (№ 16) оцениваются в 3 балла (по 0,5 балла за каждое правильное графическое изображение). При неправильном названии каждое отдельное графическое изображение оценивается в 0 баллов.

В бланке ответов необходимо отмечать оценку каждой отдельной группы заданий. Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Задания в закрытой форме – в сумме 7 баллов (7 вопросов).

Задания в открытой форме – в сумме 10 баллов (5 вопросов).

Задания на соответствие – в сумме 12 баллов (2 вопроса).

Задание-кроссворд – 10 баллов (10 вопросов).

Задание с графическими изображениями – 3 балла (6 вопросов).

Максимально возможная сумма – 42 балла.

Максимально возможное количество набранных баллов за теоретико-методическое задание – 20 баллов.

Итоги испытания оцениваются по формуле:

$$X_i = \frac{K \cdot N_i}{M}, \text{ где}$$

X_i – зачётный балл i -го участника;

K – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i -го участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 КЛАССЫ

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «физическая культура».

Задания объединены в 5 групп:

I. Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г). При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильный вариант из предложенных.

В заданиях с одним верным вариантом ответа (№ 1–6) необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

Задание с несколькими правильными позициями (№ 7), где требуется дать несколько ответов, оценивается в 1 балл, только если отмечены все зачётные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»).

Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

II. Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов (№ 8–12). При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задание на установление соответствия между понятиями (№ 13–14). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

IV. Задание-кроссворд (№ 15). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Каждая правильно указанная позиция оценивается в 1 балл.

V. Задания с графическими изображениями (№ 16). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Каждое верно описанное графическое изображение оценивается в 0,5 балла.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задания в закрытой форме.

1. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?
а) в 1917 г. б) в 1931 г. в) в 1952 г. г) в 1978 г.
2. Какие Олимпийские игры НЕ состоялись из-за Первой и Второй мировых войн?
а) 4, 10, 11-е;
 б) 5, 9, 11-е;
в) 6, 12, 13-е;
г) 10, 15, 19-е.
3. В каком виде спорта отсутствует беговая дисциплина?
 а) декатлон (десятиборье);
б) полиатлон; —
в) триатлон;
г) скелетон. —
4. С какого возраста начинается сдача норм 1-й ступени ГТО?
 а) с 6 лет; б) с 7 лет; в) с 8 лет; г) с 9 лет.
5. В каком городе проходили Игры Олимпиады, на которых была представлена «Ода спорту» на конкурсе искусств?
 а) в Афинах;
 б) в Париже;
в) в Лондоне;
 г) в Стокгольме.
6. Какой из способов перемещения на лыжах относят к классическому стилю?
 а) двушажный;
б) одношажный;
 в) бесшажный; +
 г) все перечисленные.
7. В какой спортивной дисциплине соревновательная деятельность НЕ сводится к попаданию в цель?
а) гольф; —
 б) метание копья; +
 в) толкание ядра; +
г) кёрлинг. —

Отметьте все позиции.

II. Задания в открытой форме.

8. По структуре движений бег на лыжах является ... упражнением. *Неловким*
9. Кто является президентом Олимпийского комитета России с 2018 года? *Татьяна Прокорева*
10. Как называется функциональная проба с задержкой дыхания на вдохе?
11. Результат физической подготовки, который выражается в достигнутом уровне работоспособности, включает в себя способность выполнять двигательные действия, являясь предметом специализации в требуемом режиме, называется...
12. Назовите метод физического воспитания, который представляет собой последовательное выполнение специально подобранных физических упражнений, воздействующих на различные мышечные группы и функциональные системы по типу непрерывной или интервальной работы. *Я. Круговая*

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

13. Установите соответствие между приёмами массажа и особенностями воздействия при их выполнении.

Приемы	Воздействия
1) поглаживание <i>+</i>	а) непрерывное захватывание, приподнимание, сдавливание, сжатие мышц
2) растирание	б) осуществляется ладонной поверхностью кисти <i>+</i>
3) разминание	в) смещение, передвижение и растяжение тканей в различных направлениях
4) вибрация <i>+</i>	г) выполняется кулаком и кончиками пальцев <i>+</i>
5) похлопывание <i>+</i>	д) скольжение руки (рук) по коже <i>+</i>
6) поколачивание <i>+</i>	е) передача участку тела колебательных движений <i>+</i>

1D 2B 3A 4E 5B 6Г

14. Установите соответствие между спортсменами и их тренерами.

Спортсмены	Тренеры
1) Евгения Медведева <i>+ Тумашкина</i>	а) Ирина Винер <i>+ Тумашкина Уд. М.</i>
2) Алина Кабаева <i>Тумашкина Уд. М.</i>	б) Евгений Трофимов <i>+</i>
3) Александр Карелин <i>+</i>	в) Татьяна Тарасова <i>+ Тумашкина</i>
4) Анастасия Давыдова <i>Тумашкина</i>	г) Виктор Кузнецов <i>+</i>
5) Елена Исинбаева <i>Тумашкина с шестом</i>	д) Этери Тутберидзе <i>+ Тумашкина</i>
6) Алексей Ягудин <i>Тумашкина</i>	е) Татьяна Покровская <i>(Тумашкина)</i>

*1D
2A
3Г
4B
5B
6B*

*1D 2A 3Г 4E
5B 6B*

IV. Задание-кроссворд.

15. Решите кроссворд, записав ответы (слова) в бланк ответов. *передача*

1. Пас мяча от одного игрока команды другому игроку этой же команды.
- +2. Игрок, защищающий свои ворота, вратарь. *Голкипер*
3. Передача мяча игроку, непосредственно после которого был забит гол.
4. Положение «вне игры». *Аут*
- +5. Страна – родоначальница футбола. *Англия*
- +6. Часть спортивной формы футболиста, закрывающая голень спортсмена. *Наплечники*
защитки
- +7. Нападающий в футболе. *Форвард*
- +8. Болельщик, переживающий за успехи одной команды или клуба. *Фанат*
- +9. Покидание поля футболистом при предъявлении ему красной карточки. *Акт*
выселения
10. Боковая стойка ворот.

V. Задания с графическими изображениями.

16. Назовите виды спорта, входящие в программу игр Олимпиады, изображённые на пиктограммах.



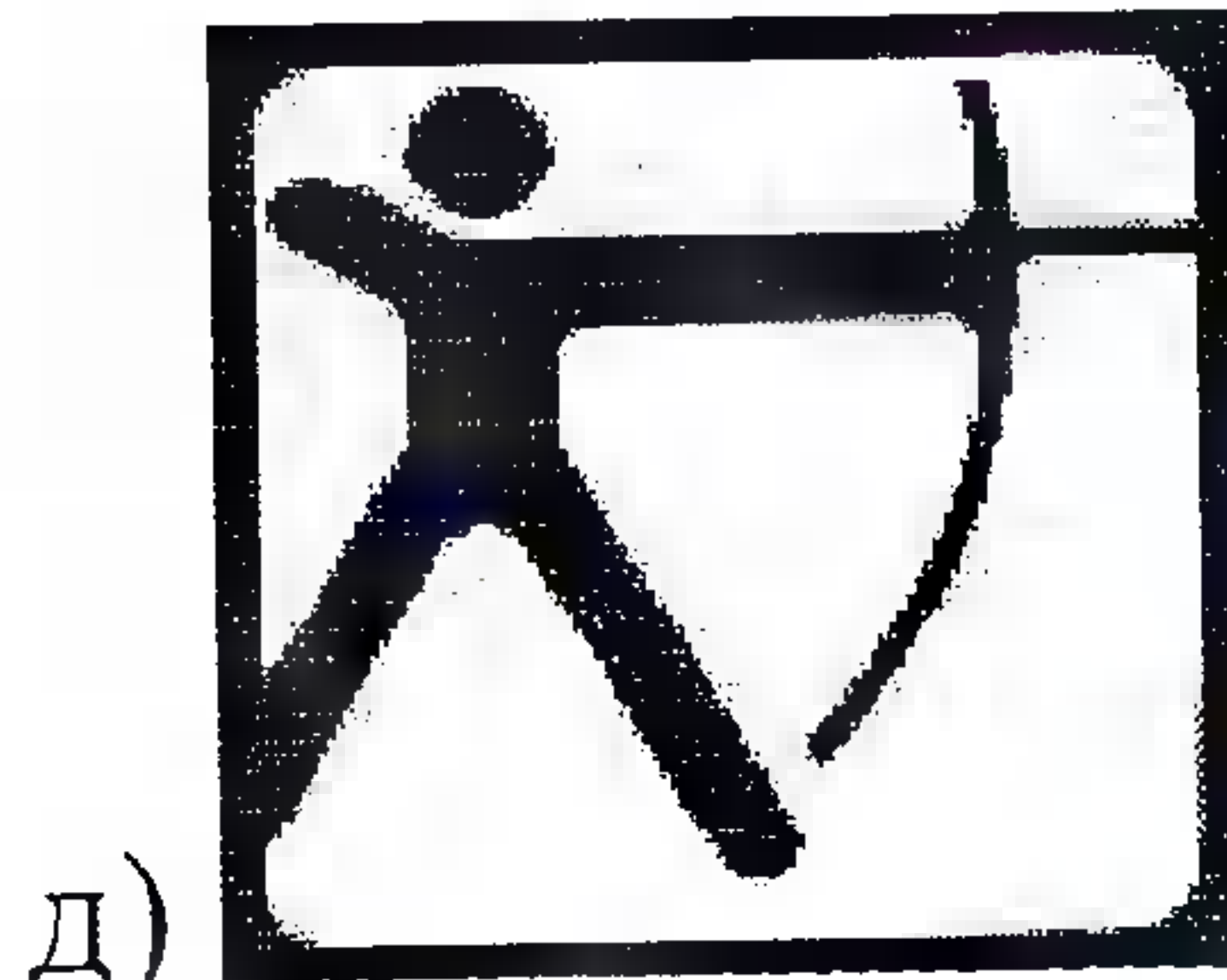
Биатлон



Биатлон



Дзюдо



Стрельба из лука



Футбол



Волейбол

ТЕХНОЛОГИЯ

оценки качества выполнения теоретико-методических заданий

I. Задания в закрытой форме. Задания с одним верным вариантом ответа (№ 1–6) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

Задание с несколькими правильными позициями, где требуется дать несколько ответов (вопрос № 7), оценивается в 1 балл при правильном выборе всех позиций. Ответ, где неправильно выбрана хотя бы одна из позиций, оценивается в 0 баллов.

II. Задания в открытой форме (№ 8–12). Правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

III. Задание на установление соответствия между понятиями (№ 13–14) оцениваются по 1 баллу за каждое верное утверждение, каждое неправильное – 0 баллов.

IV. Задание-кроссворд (№ 15) оценивается отдельно каждая позиция по 1 баллу. Неправильно указанная позиция – 0 баллов.

V. Задания с графическими изображениями (№ 16) оцениваются в 3 балла (по 0,5 балла за каждое правильное графическое изображение). При неправильном названии каждое отдельное графическое изображение оценивается в 0 баллов.

В бланке ответов необходимо отмечать оценку каждой отдельной группы заданий. Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Задания в закрытой форме – в сумме 7 баллов (7 вопросов).

Задания в открытой форме – в сумме 10 баллов (5 вопросов).

Задания на соответствие – в сумме 12 баллов (2 вопроса).

Задание-кроссворд – 10 баллов (10 вопросов).

Задание с графическими изображениями – 3 балла (6 вопросов).

Максимально возможная сумма – 42 балла.

Максимально возможное количество набранных баллов за теоретико-методическое задание – 20 баллов.

Итоги испытания оцениваются по формуле:

$$X_i = \frac{K \cdot N_i}{M}, \text{ где}$$

X_i – зачётный балл i -го участника;

K – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i -го участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап. 9–11 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задания в закрытой форме.

- В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?
а) в 1917 г. б) в 1931 г. в) в 1952 г. г) в 1978 г.
- Какие Олимпийские игры НЕ состоялись из-за Первой и Второй мировых войн?
а) 4, 10, 11-е;
 б) 5, 9, 11-е;
в) 6, 12, 13-е;
г) 10, 15, 19-е.
- В каком виде спорта отсутствует беговая дисциплина?
 а) decatлон (десятиборье);
б) полиатлон;
в) триатлон;
г) скелетон.
- С какого возраста начинается сдача норм 1-й ступени ГТО?
а) с 6 лет; б) с 7 лет; в) с 8 лет; г) с 9 лет.
- В каком городе проходили Игры Олимпиады, на которых была представлена «Ода спорту» на конкурсе искусств?
а) в Афинах;
б) в Париже;
в) в Лондоне;
 г) в Стокгольме.
- Какой из способов перемещения на лыжах относят к классическому стилю?
а) двушажный;
б) одношажный;
 в) бесшажный;
г) все перечисленные.
- В какой спортивной дисциплине соревновательная деятельность НЕ сводится к попаданию в цель?
а) гольф;
б) метание копья;
в) толкание ядра;
 г) кёрлинг.

Отметьте все позиции.

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап. 9-11 классы

II. Задания в открытой форме.

8. По структуре движений бег на лыжах является ... упражнением. *беговым*
9. Кто является президентом Олимпийского комитета России с 2018 года?
10. Как называется функциональная проба с задержкой дыхания на вдохе? *проба Штанга*
11. Результат физической подготовки, который выражается в достигнутом уровне работоспособности, включает в себя способность выполнять двигательные действия, являясь предметом специализации в требуемом режиме, называется...
12. Назовите метод физического воспитания, который представляет собой последовательное выполнение специально подобранных физических упражнений, воздействующих на различные мышечные группы и функциональные системы по типу непрерывной или интервальной работы.

Выносливость

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

13. Установите соответствие между приёмами массажа и особенностями воздействия при их выполнении.

Приемы	Воздействия
1) поглаживание <i>д</i>	а) непрерывное захватывание, приподнимание, сдавливание, сжатие мышц
2) растирание <i>б</i>	б) осуществляется ладонной поверхностью кисти
3) разминание <i>в</i>	в) смещение, передвижение и растяжение тканей в различных направлениях
4) вибрация <i>г</i>	г) выполняется кулаком и кончиками пальцев
5) похлопывание <i>д</i>	д) скольжение руки (рук) по коже
6) поколачивание <i>е</i>	е) передача участку тела колебательных движений

14. Установите соответствие между спортсменами и их тренерами.

Спортсмены	Тренеры
1) Евгения Медведева <i>а</i>	а) Ирина Винер
2) Алина Кабаева <i>б</i>	б) Евгений Трофимов
3) Александр Карелин <i>в</i>	в) Татьяна Тарасова
4) Анастасия Давыдова <i>г</i>	г) Виктор Кузнецов
5) Елена Исинбаева <i>д</i>	д) Этери Тутберидзе
6) Алексей Ягудин <i>е</i>	е) Татьяна Покровская

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап. 9-11 классы

IV. Задание-кроссворд.

15. Решите кроссворд, записав ответы (слова) в бланк ответов.

- передача
голкипер
адам
англия
~~футбол~~
атакующий
оромет
защитник
1. Пас мяча от одного игрока команды другому игроку этой же команды.
 2. Игрок, защищающий свои ворота, вратарь.
 3. Передача мяча игроку, непосредственно после которого был забит гол.
 4. Положение «вне игры».
 5. Страна – родоначальница футбола.
 6. Часть спортивной формы футболиста, закрывающая голень спортсмена. голкипер
 7. Нападающий в футболе.
 8. Болельщик, переживающий за успехи одной команды или клуба.
 9. Покидание поля футболистом при предъявлении ему красной карточки.
 10. Боковая стойка ворот. симонго

V. Задания с графическими изображениями.

16. Назовите виды спорта, входящие в программу игр Олимпиады, изображённые на пиктограммах.



бокс



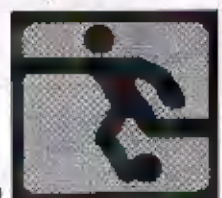
гимнастика



бег



стрельба из лука



футбол



волейбол

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задания в закрытой форме.

1. В каком году впервые был введен физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?
а) в 1917 г. б) в 1931 г. в) в 1952 г. г) в 1978 г.
2. Какие Олимпийские игры НЕ состоялись из-за Первой и Второй мировых войн?
а) 4, 10, 11-е;
б) 5, 9, 11-е;
 в) 6, 12, 13-е;
г) 10, 15, 19-е.
3. В каком виде спорта отсутствует беговая дисциплина?
а) decatлон (десятиборье);
б) полиатлон;
в) триатлон;
 г) скелетон.
4. С какого возраста начинается сдача норм 1-й ступени ГТО?
 а) с 6 лет; б) с 7 лет; в) с 8 лет; г) с 9 лет.
5. В каком городе проходили Игры Олимпиады, на которых была представлена «Ода спорту» на конкурсе искусств?
 а) в Афинах;
б) в Париже;
в) в Лондоне;
г) в Стокгольме.
6. Какой из способов перемещения на лыжах относят к классическому стилю?
а) двушажный;
б) одношажный;
в) бесшажный;
 г) все перечисленные.
7. В какой спортивной дисциплине соревновательная деятельность НЕ сводится к попаданию в цель?
а) гольф;
б) метание копья;
 в) толкание ядра;
г) кёрлинг.

Отметьте все позиции.

II. Задания в открытой форме.

8. По структуре движений бег на лыжах является ^{олимпийским} упражнением.
9. Кто является президентом Олимпийского комитета России с 2018 года?
Пономарев
10. Как называется функциональная проба с задержкой дыхания на вдохе?
11. Результат физической подготовки, который выражается в достигнутом уровне работоспособности, включает в себя способность выполнять двигательные действия, являясь предметом специализации в требуемом режиме, называется... *физическая подготовленность*
12. Назовите метод физического воспитания, который представляет собой последовательное выполнение специально подобранных физических упражнений, воздействующих на различные мышечные группы и функциональные системы по типу непрерывной или интервальной работы.
круговой метод

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

13. Установите соответствие между приёмами массажа и особенностями воздействия при их выполнении.

Приемы	Воздействия
1) поглаживание	а) непрерывное захватывание, приподнимание, сдавливание, сжатие мышц
2) растирание	б) осуществляется ладонной поверхностью кисти
3) разминание	в) смещение, передвижение и растяжение тканей в различных направлениях
4) вибрация	г) выполняется кулаком и кончиками пальцев
5) похлопывание	д) скольжение руки (рук) по коже
6) поколачивание	е) передача участку тела колебательных движений

1-г 2-а 3-в 4-д 5-б 6-е

14. Установите соответствие между спортсменами и их тренерами.

Спортсмены	Тренеры
1) Евгения Медведева	а) Ирина Винер
2) Алина Кабаева	б) Евгений Трофимов
3) Александр Карелин	в) Татьяна Тарасова
4) Анастасия Давыдова	г) Виктор Кузнецов
5) Елена Исинбаева	д) Этери Тутберидзе
6) Алексей Ягудин	е) Татьяна Покровская

1-д 2-б 3-в 4-г 5-а 6-е

IV. Задание-кроссворд.

15. Решите кроссворд, записав ответы (слова) в бланк ответов.

1. Пас мяча от одного игрока команды другому игроку этой же команды. *передача*
2. Игрок, защищающий свои ворота, вратарь. *вратарь*
3. Передача мяча игроку, непосредственно после которого был забит гол. *шлевой пас*
4. Положение «вне игры». *аут*
5. Страна – родоначальница футбола. *Англия*
6. Часть спортивной формы футболиста, закрывающая голень спортсмена. *шюры*
7. Нападающий в футболе. *нападающий атакующий*
8. Болельщик, переживающий за успехи одной команды или клуба. *болельщик*
9. Покидание поля футболистом при предъявлении ему красной карточки.
10. Боковая стойка ворот. *штанга* *уфаление*

V. Задания с графическими изображениями.

16. Назовите виды спорта, входящие в программу игр Олимпиады, изображённые на пиктограммах.



бокс



прыжок в высоту



фехтование



стрельба из лука



футбол



волейбол



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 КЛАССЫ**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «физическая культура».

Задания объединены в 5 групп:

I. Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г). При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильный вариант из предложенных.

В заданиях с одним верным вариантом ответа (№ 1–6) необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

Задание с несколькими правильными позициями (№ 7), где требуется дать несколько ответов, оценивается в 1 балл, только если отмечены все зачётные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»).

Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

II. Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов (№ 8–12). При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задание на установление соответствия между понятиями (№ 13–14). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

IV. Задание-кроссворд (№ 15). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Каждая правильно указанная позиция оценивается в 1 балл.

V. Задания с графическими изображениями (№ 16). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Каждое верно описанное графическое изображение оценивается в 0,5 балла.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задания в закрытой форме.

1. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?
а) в 1917 г. б) в 1931 г. в) в 1952 г. г) в 1978 г.
2. Какие Олимпийские игры НЕ состоялись из-за Первой и Второй мировых войн?
а) 4, 10, 11-е;
б) 5, 9, 11-е;
 в) 6, 12, 13-е;
г) 10, 15, 19-е.
3. В каком виде спорта отсутствует беговая дисциплина?
 а) decatлон (десятиборье);
 б) полиатлон;
в) триатлон;
г) скелетон.
4. С какого возраста начинается сдача норм 1-й ступени ГТО?
 а) с 6 лет; б) с 7 лет; в) с 8 лет; г) с 9 лет.
5. В каком городе проходили Игры Олимпиады, на которых была представлена «Ода спорту» на конкурсе искусств?
а) в Афинах;
б) в Париже;
в) в Лондоне;
 г) в Стокгольме.
6. Какой из способов перемещения на лыжах относят к классическому стилю?
а) двушажный;
б) одношажный;
в) бесшажный;
 г) все перечисленные.
7. В какой спортивной дисциплине соревновательная деятельность НЕ сводится к попаданию в цель?
а) гольф;
 б) метание копья;
 в) толкание ядра;
г) кёрлинг.

Отметьте все позиции.

II. Задания в открытой форме.

8. По структуре движений бег на лыжах является ... упражнением. *циклическим*
9. Кто является президентом Олимпийского комитета России с 2018 года? *Томас Бах*
10. Как называется функциональная проба с задержкой дыхания на вдохе?
11. Результат физической подготовки, который выражается в достигнутом уровне работоспособности, включает в себя способность выполнять двигательные действия, являясь предметом специализации в требуемом режиме, называется... *работоспособность*
12. Назовите метод физического воспитания, который представляет собой последовательное выполнение специально подобранных физических упражнений, воздействующих на различные мышечные группы и функциональные системы по типу непрерывной или интервальной работы. *Круговая*

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

13. Установите соответствие между приёмами массажа и особенностями воздействия при их выполнении.

Приемы	Воздействия
1) поглаживание <i>г</i>	а) непрерывное захватывание, приподнимание, сдавливание, сжимание мышц
2) растирание <i>д</i>	б) осуществляется ладонной поверхностью кисти
3) разминание <i>а</i>	в) смещение, передвижение и растяжение тканей в различных направлениях
4) вибрация <i>е</i>	г) выполняется кулаком и кончиками пальцев
5) похлопывание <i>б</i>	д) скольжение руки (рук) по коже
6) поколачивание <i>в</i>	е) передача участку тела колебательных движений

14. Установите соответствие между спортсменами и их тренерами.

Спортсмены	Тренеры
1) Евгения Медведева <i>г</i>	а) Ирина Винер
2) Алина Кабаева <i>а</i>	б) Евгений Трофимов
3) Александр Карелин <i>в</i>	в) Татьяна Тарасова
4) Анастасия Давыдова <i>д</i>	г) Виктор Кузнецов
5) Елена Исинбаева <i>е</i>	д) Этери Тутберидзе
6) Алексей Ягудин <i>б</i>	е) Татьяна Покровская

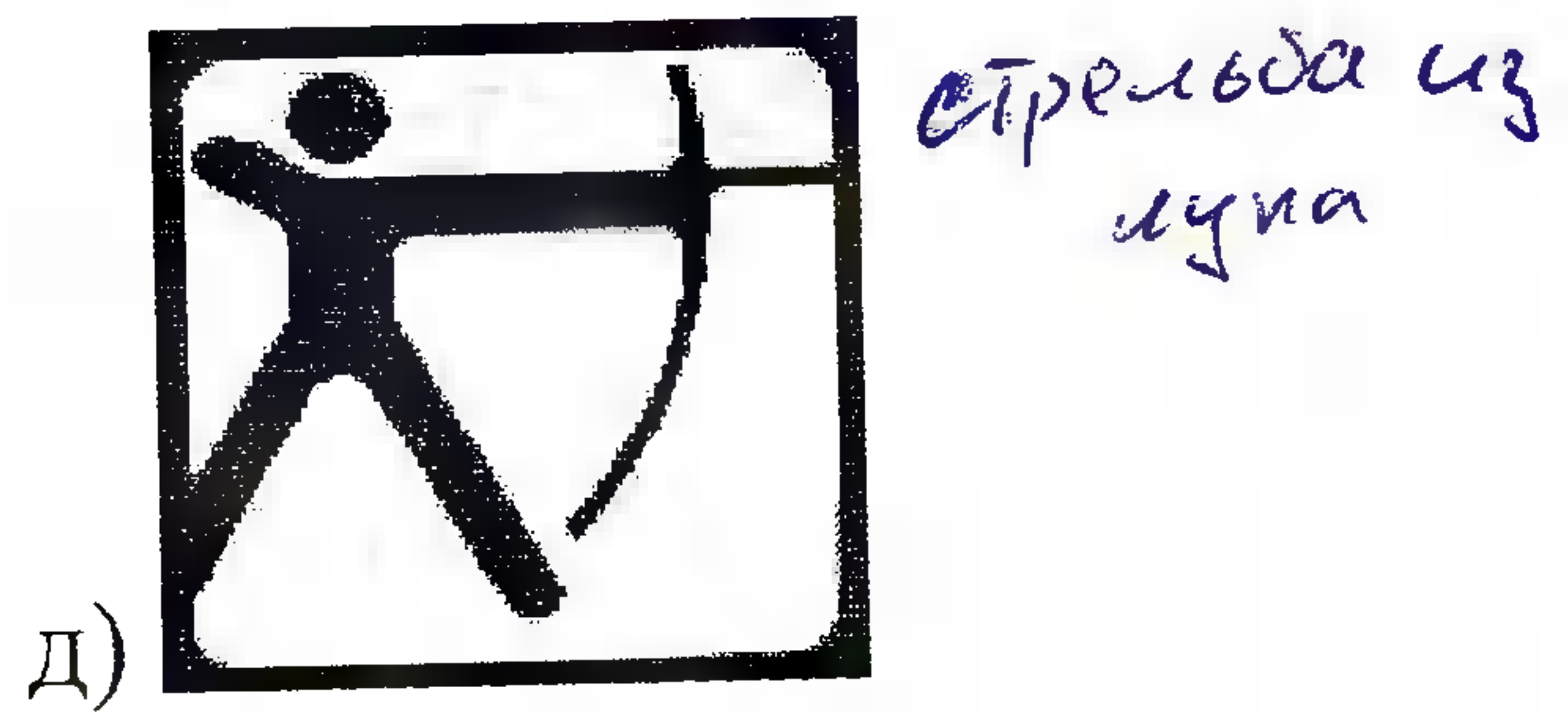
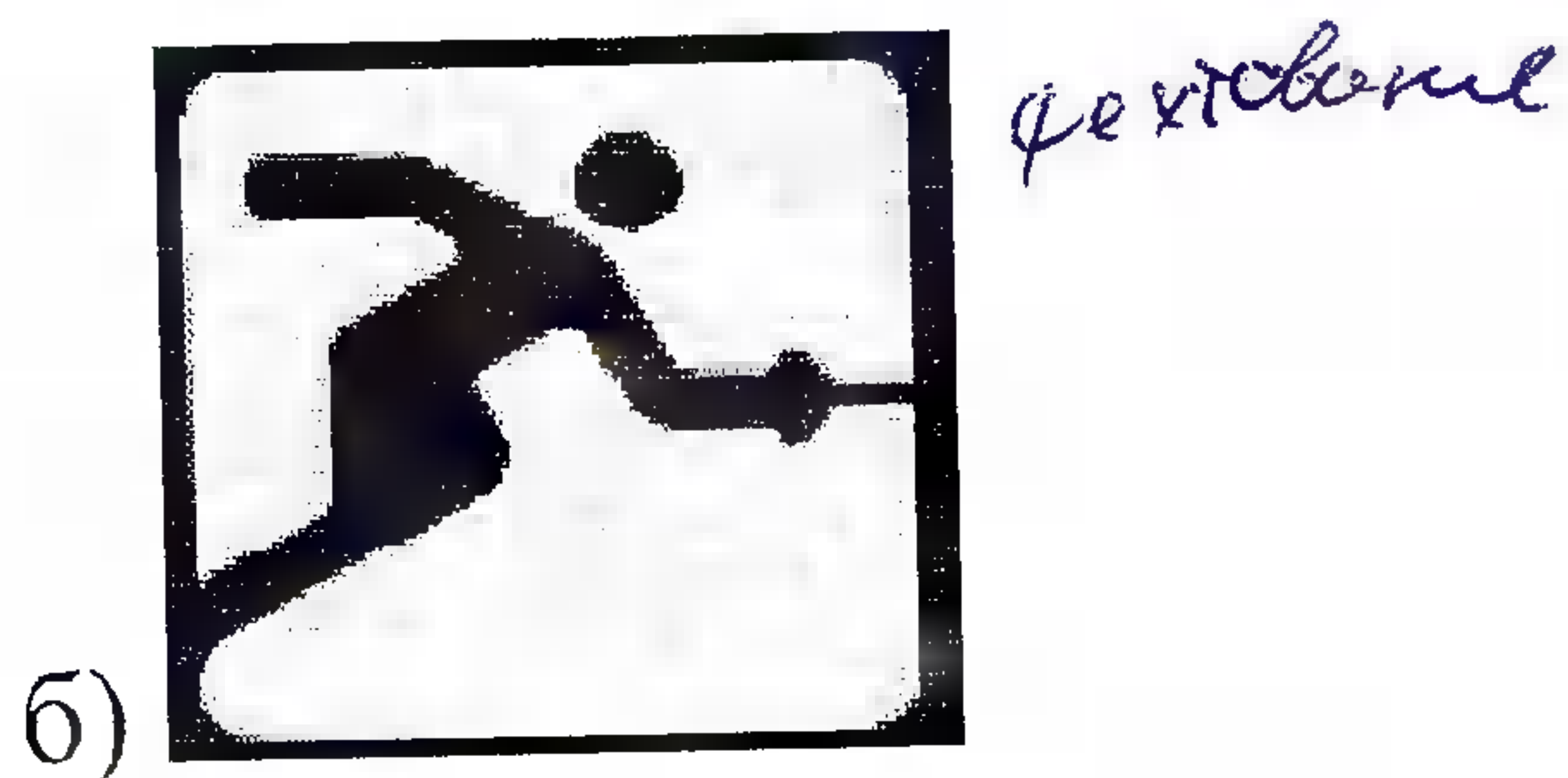
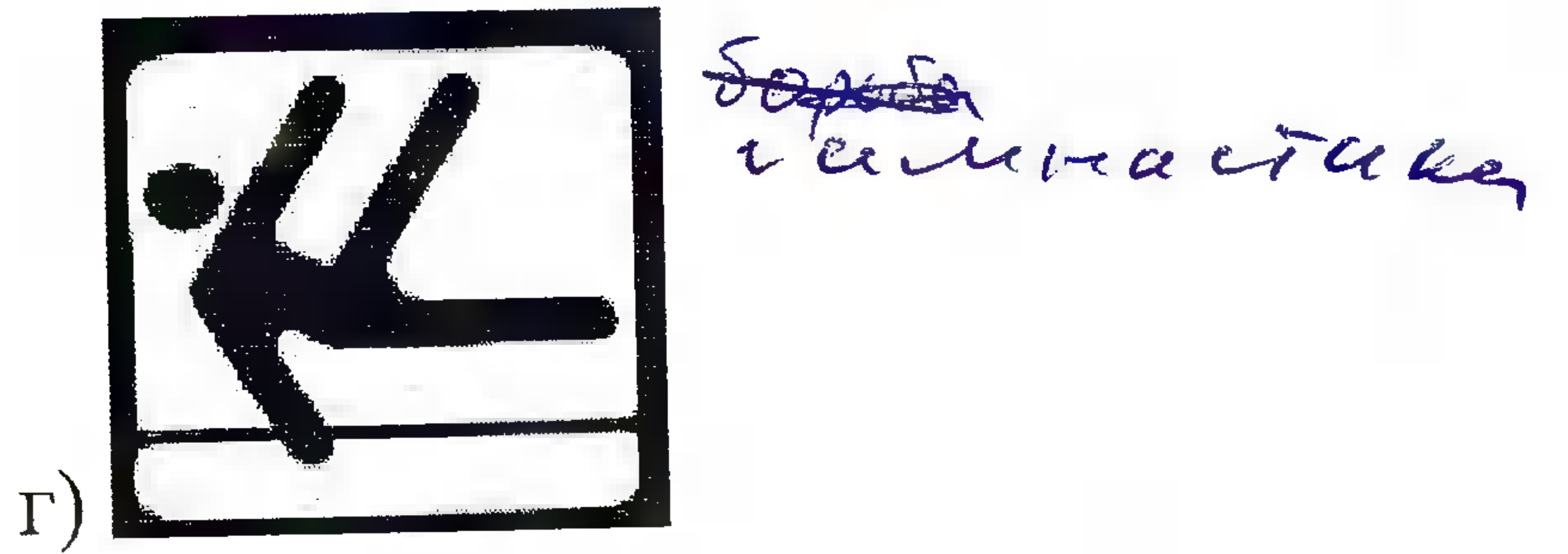
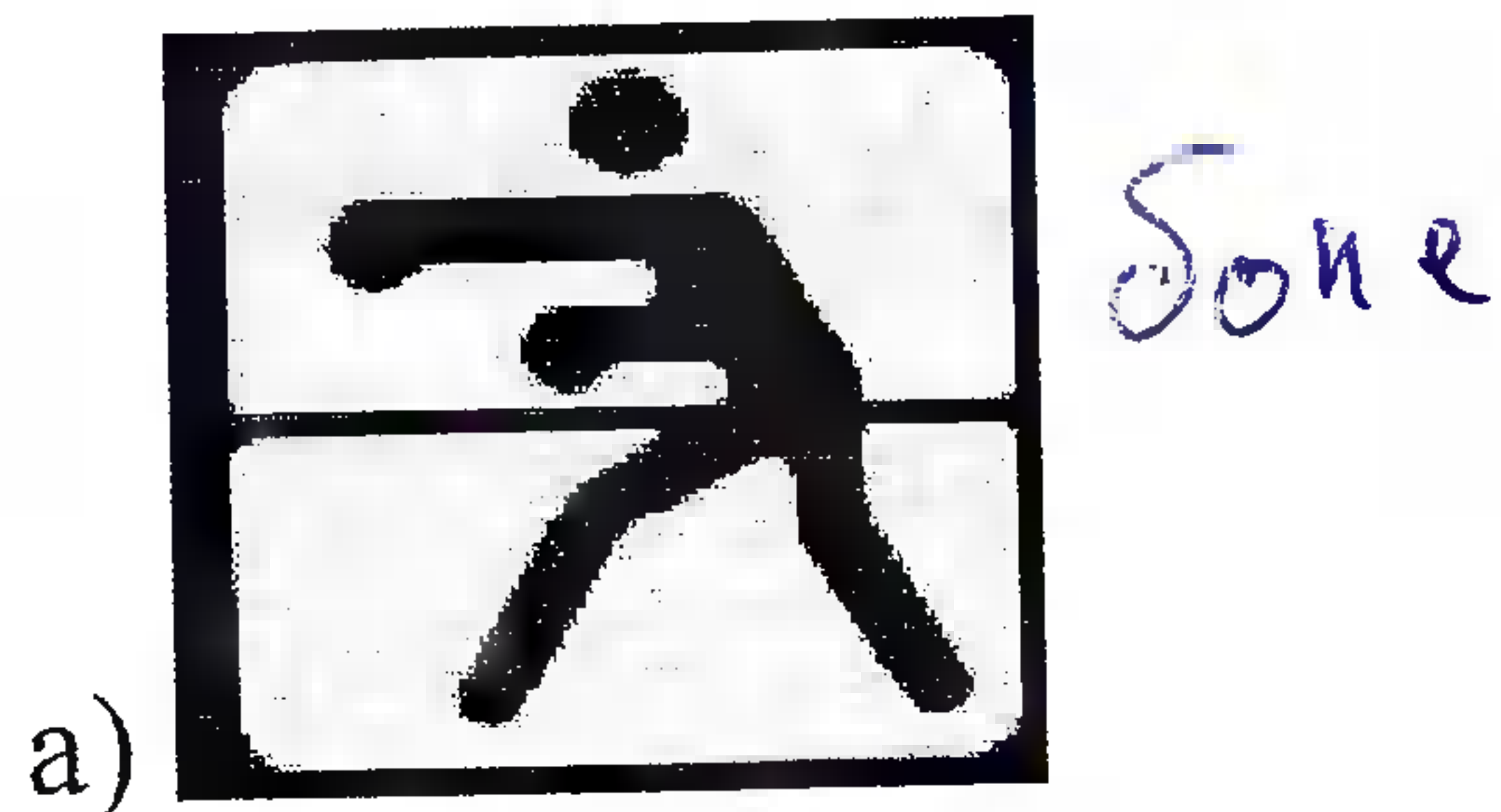
IV. Задание-кроссворд.

15. Решите кроссворд, записав ответы (слова) в бланк ответов.

1. Пас мяча от одного игрока команды другому игроку этой же команды. *пересылка*
2. Игрок, защищающий свои ворота, вратарь. *защитник голкипер*
3. Передача мяча игроку, непосредственно после которого был забит гол. *голкипер*
4. Положение «вне игры». *аутсайт*
5. Страна – родоначальница футбола. *Англия*
6. Часть спортивной формы футболиста, закрывающая голень спортсмена. *голет*
7. Нападающий в футболе. *инсайдр*
8. Болельщик, переживающий за успехи одной команды или клуба. *болельщик*
9. Покидание поля футболистом при предъявлении ему красной карточки. *удаление*
10. Боковая стойка ворот. *штанга*

V. Задания с графическими изображениями.

16. Назовите виды спорта, входящие в программу игр Олимпиады, изображённые на пиктограммах.



ТЕХНОЛОГИЯ

оценки качества выполнения теоретико-методических заданий

I. Задания в закрытой форме. Задания с одним верным вариантом ответа (№ 1–6) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

Задание с несколькими правильными позициями, где требуется дать несколько ответов (вопрос № 7), оценивается в 1 балл при правильном выборе всех позиций. Ответ, где неправильно выбрана хотя бы одна из позиций, оценивается в 0 баллов.

II. Задания в открытой форме (№ 8–12). Правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

III. Задание на установление соответствия между понятиями (№ 13–14) оцениваются по 1 баллу за каждое верное утверждение, каждое неправильное – 0 баллов.

IV. Задание-кроссворд (№ 15) оценивается отдельно каждая позиция по 1 баллу. Неправильно указанная позиция – 0 баллов.

V. Задания с графическими изображениями (№ 16) оцениваются в 3 балла (по 0,5 балла за каждое правильное графическое изображение). При неправильном названии каждое отдельное графическое изображение оценивается в 0 баллов.

В бланке ответов необходимо отмечать оценку каждой отдельной группы заданий. Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Задания в закрытой форме – в сумме 7 баллов (7 вопросов).

Задания в открытой форме – в сумме 10 баллов (5 вопросов).

Задания на соответствие – в сумме 12 баллов (2 вопроса).

Задание-кроссворд – 10 баллов (10 вопросов).

Задание с графическими изображениями – 3 балла (6 вопросов).

Максимально возможная сумма – 42 балла.

Максимально возможное количество набранных баллов за теоретико-методическое задание – 20 баллов.

Итоги испытания оцениваются по формуле:

$$X_i = \frac{K \cdot N_i}{M}, \text{ где}$$

X_i – зачётный балл i -го участника;

K – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i -го участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Задания в закрытой форме.

23.11.20

1. В каком году впервые был введен физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?
а) в 1917 г. б) в 1931 г. в) в 1952 г. г) в 1978 г.
2. Какие Олимпийские игры НЕ состоялись из-за Первой и Второй мировых войн?
а) 4, 10, 11-е;
б) 5, 9, 11-е;
 в) 6, 12, 13-е;
г) 10, 15, 19-е.
3. В каком виде спорта отсутствует беговая дисциплина?
а) decatлон (десятиборье);
б) полиатлон;
в) триатлон;
 г) скелетон.
4. С какого возраста начинается сдача норм 1-й степени ГТО?
 а) с 6 лет; б) с 7 лет; в) с 8 лет; г) с 9 лет.
5. В каком городе проходили Игры Олимпиады, на которых была представлена «Ода спорту» на конкурсе искусств?
а) в Афинах;
б) в Париже;
в) в Лондоне;
 г) в Стокгольме.
6. Какой из способов перемещения на лыжах относят к классическому стилю?
а) двушажный;
б) одношажный;
в) бесшажный;
 г) все перечисленные.
7. В какой спортивной дисциплине соревновательная деятельность НЕ сводится к попаданию в цель?
а) гольф;
 б) метание копья;
 в) толкание ядра;
г) кёрлинг.

Отметьте все позиции.

II. Задания в открытой форме.

функциональным

8. По структуре движений бег на лыжах является ... упражнением.
9. Кто является президентом Олимпийского комитета России с 2018 года?
10. Как называется функциональная проба с задержкой дыхания на вдохе?
11. Результат физической подготовки, который выражается в достигнутом уровне работоспособности, включает в себя способность выполнять двигательные действия, являясь предметом специализации в требуемом режиме, называется... ~~специализацией~~
12. Назовите метод физического воспитания, который представляет собой последовательное выполнение специально подобранных физических упражнений, воздействующих на различные мышечные группы и функциональные системы по типу непрерывной или интервальной работы.

Круговой

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

13. Установите соответствие между приёмами массажа и особенностями воздействия при их выполнении.

Приемы	Воздействия
1) поглаживание	а) непрерывное захватывание, приподнимание, сдавливание, сжимание мышц
2) растирание	б) осуществляется ладонной поверхностью кисти
3) разминание	в) смещение, передвижение и растяжение тканей в различных направлениях
4) вибрация	г) выполняется кулаком и кончиками пальцев
5) похлопывание	д) скольжение руки (рук) по коже
6) поколачивание	е) передача участку тела колебательных движений

1-Д; 2-В; 3-А; 4-Е 5-Г 6-Б

14. Установите соответствие между спортсменами и их тренерами.

Спортсмены	Тренеры
1) Евгения Медведева	а) Ирина Винер
2) Алина Кабаева	б) Евгений Трофимов
3) Александр Карелин	в) Татьяна Тарасова
4) Анастасия Давыдова	г) Виктор Кузнецов
5) Елена Исинбаева	д) Этери Тутберидзе
6) Алексей Ягудин	е) Татьяна Покровская

6-В 1-Д, 2-А, 3-Г 4-Б 5-Е

IV. Задание-кроссворд.

15. Решите кроссворд, записав ответы (слова) в бланк ответов.

1. Пас мяча от одного игрока команды другому игроку этой же команды. *Передача*
2. Игрок, защищающий свои ворота, вратарь. *Голкипер*
3. Передача мяча игроку, непосредственно после которого был забит гол. *Голевая*
4. Положение «вне игры». *Оф сайд*
5. Страна – родоначальница футбола. *Англия*
6. Часть спортивной формы футболиста, закрывающая голень спортсмена. *Гетры*
7. Нападающий в футболе. *Форвард*
8. Болельщик, переживающий за успехи одной команды или клуба. *Фанат*
9. Покидание поля футболистом при предъявлении ему красной карточки. *Выселение*
10. Боковая стойка ворот. *Штанга*

V. Задания с графическими изображениями.

16. Назовите виды спорта, входящие в программу игр Олимпиады, изображённые на пиктограммах.



Бокс



Спортивная гимнастика



Дзюдо



Стрельба из лука



Футбол



Волейбол



ОРЗ-11-16

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 КЛАССЫ

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «физическая культура».

Задания объединены в 5 групп:

I. Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г). При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильный вариант из предложенных.

В заданиях с одним верным вариантом ответа (№ 1–6) необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

Задание с несколькими правильными позициями (№ 7), где требуется дать несколько ответов, оценивается в 1 балл, только если отмечены все зачётные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»).

Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

II. Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов (№ 8–12). При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задание на установление соответствия между понятиями (№ 13–14). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

IV. Задание-кроссворд (№ 15). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Каждая правильно указанная позиция оценивается в 1 балл.

V. Задания с графическими изображениями (№ 16). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Каждое верно описанное графическое изображение оценивается в 0,5 балла.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задания в закрытой форме.

1. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?
а) в 1917 г. б) в 1931 г. в) в 1952 г. г) в 1978 г.
2. Какие Олимпийские игры НЕ состоялись из-за Первой и Второй мировых войн?
 а) 4, 10, 11-е;
 б) 5, 9, 11-е;
в) 6, 12, 13-е;
г) 10, 15, 19-е.
3. В каком виде спорта отсутствует беговая дисциплина?
 а) decatлон (десятиборье);
 б) полиатлон;
в) триатлон;
г) скелетон.
4. С какого возраста начинается сдача норм 1-й ступени ГТО?
 а) с 6 лет; б) с 7 лет; в) с 8 лет; г) с 9 лет.
5. В каком городе проходили Игры Олимпиады, на которых была представлена «Ода спорту» на конкурсе искусств?
а) в Афинах;
 б) в Париже;
в) в Лондоне;
 г) в Стокгольме.
6. Какой из способов перемещения на лыжах относят к классическому стилю?
а) двушажный;
б) одношажный;
 в) бесшажный;
г) все перечисленные.
7. В какой спортивной дисциплине соревновательная деятельность НЕ сводится к попаданию в цель?
а) гольф;
 б) метание копья;
 в) толкание ядра;
г) кёрлинг.

Отметьте все позиции.

II. Задания в открытой форме.

8. По структуре движений бег на лыжах является ... упражнением. *Беговым*
9. Кто является президентом Олимпийского комитета России с 2018 года? *Позднееков*
10. Как называется функциональная проба с задержкой дыхания на вдохе? —
11. Результат физической подготовки, который выражается в достигнутом уровне работоспособности, включает в себя способность выполнять двигательные действия, являясь предметом специализации в требуемом режиме, называется... *Работоспособность*
12. Назовите метод физического воспитания, который представляет собой последовательное выполнение специально подобранных физических упражнений, воздействующих на различные мышечные группы и функциональные системы по типу непрерывной или интервальной работы. *Сматтисел Круговой.*

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

13. Установите соответствие между приёмами массажа и особенностями воздействия при их выполнении.

Приемы	Воздействия
1) поглаживание	а) непрерывное захватывание, приподнимание, сдавливание, сжимание мышц
2) растирание	б) осуществляется ладонной поверхностью кисти
3) разминание	в) смещение, передвижение и растяжение тканей в различных направлениях
4) вибрация	г) выполняется кулаком и кончиками пальцев
5) похлопывание	д) скольжение руки (рук) по коже
6) поколачивание	е) передача участку тела колебательных движений

14. Установите соответствие между спортсменами и их тренерами.

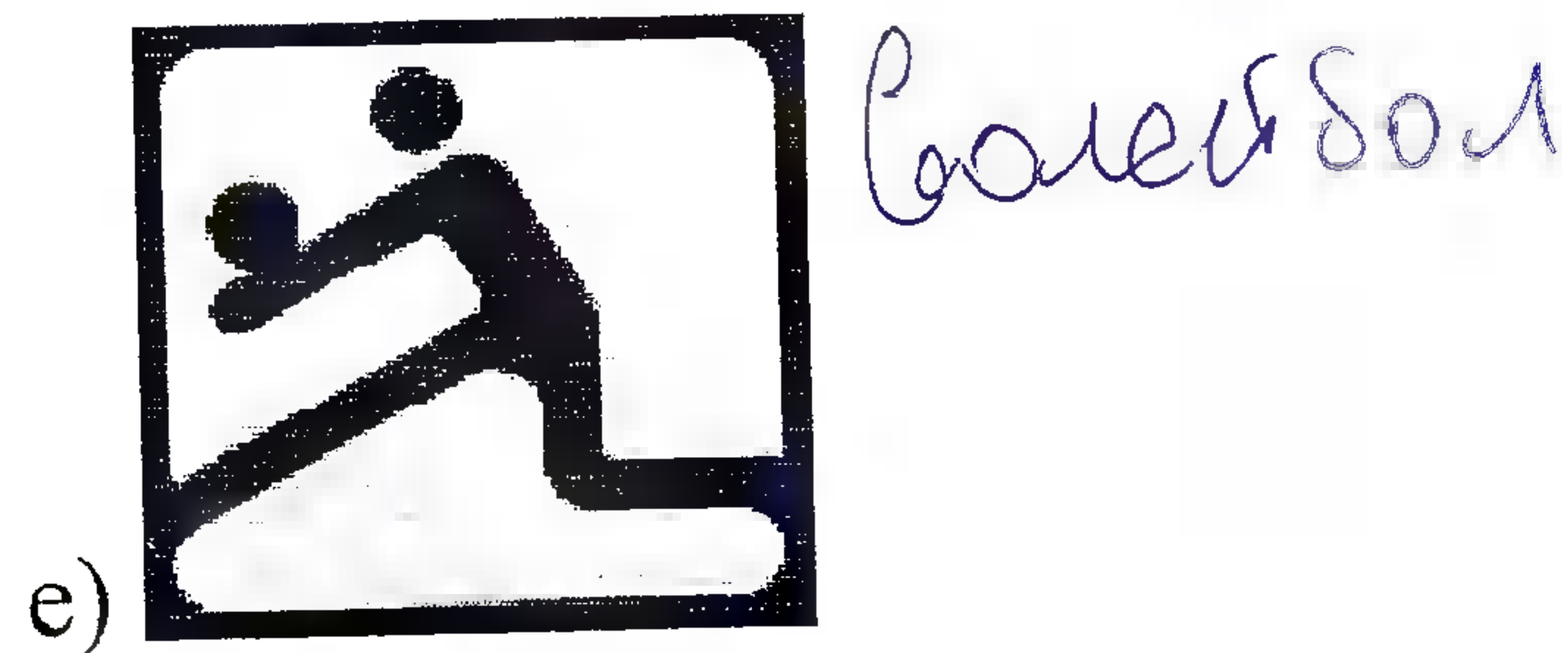
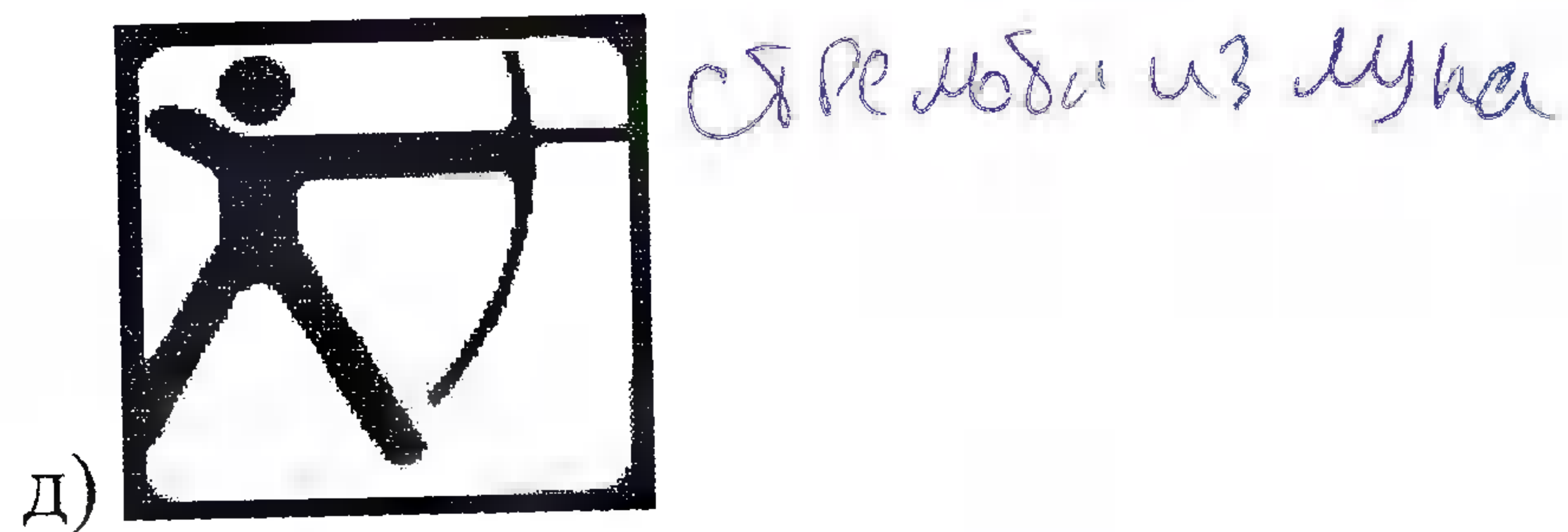
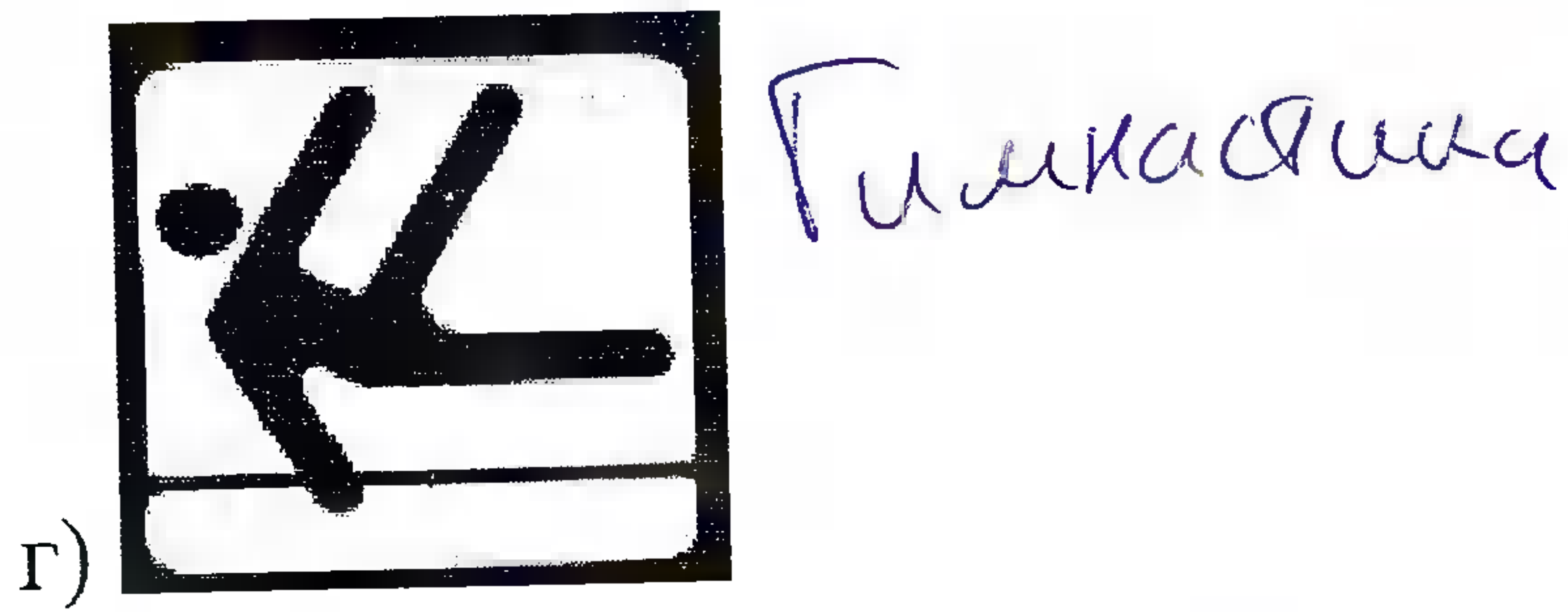
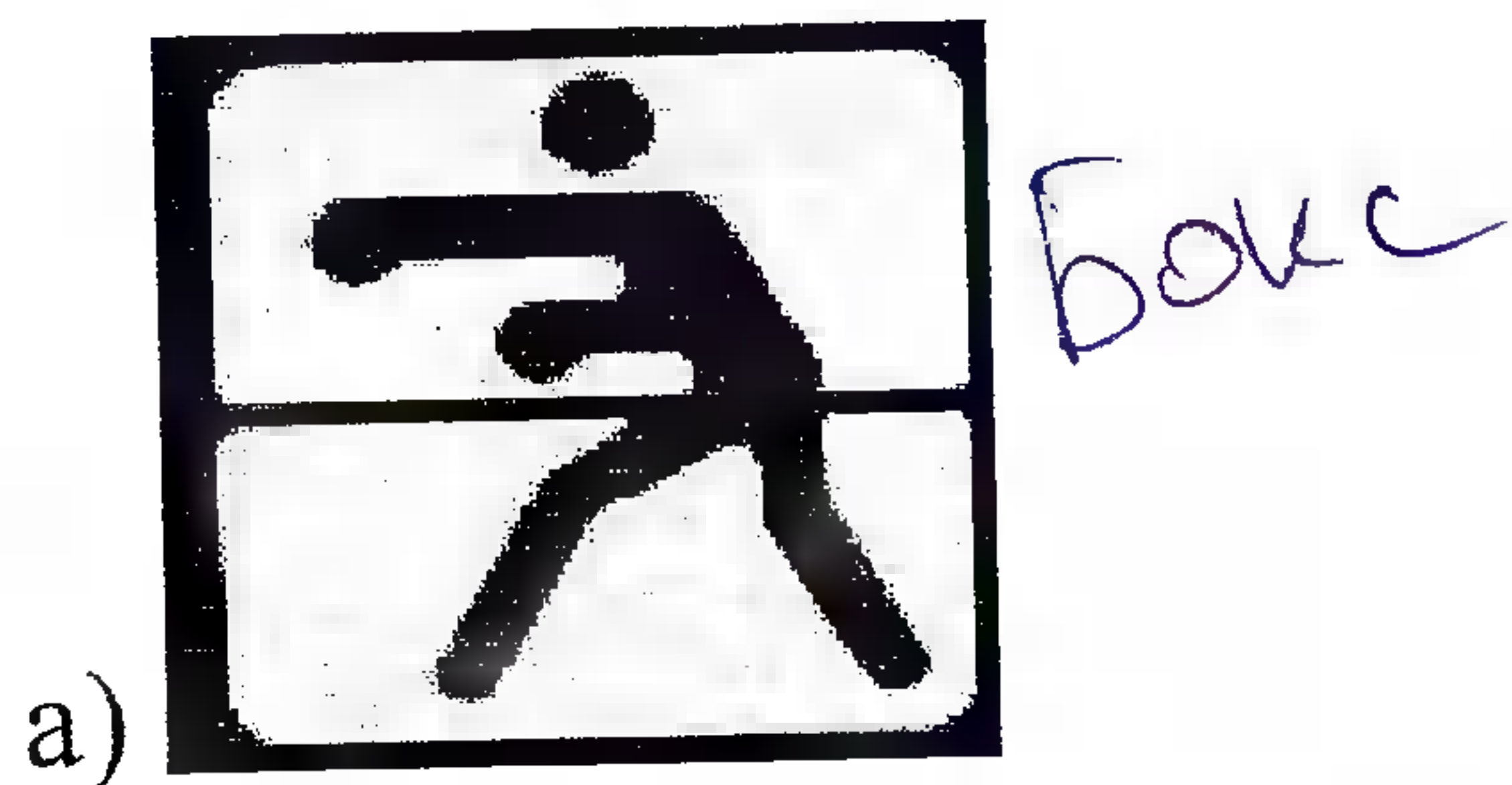
Спортсмены	Тренеры
1) Евгения Медведева	а) Ирина Винер
2) Алина Кабаева	б) Евгений Трофимов
3) Александр Карелин	в) Татьяна Тарасова
4) Анастасия Давыдова	г) Виктор Кузнецов
5) Елена Исинбаева	д) Этери Тутберидзе
6) Алексей Ягудин	е) Татьяна Покровская

IV. Задание-кроссворд.

15. Решите кроссворд, записав ответы (слова) в бланк ответов. *передача*
1. Пас мяча от одного игрока команды другому игроку этой же команды.
 2. Игрок, защищающий свои ворота, вратарь. *Голкипер*
 3. Передача мяча игроку, непосредственно после которого был забит гол. *голевая передача*
 4. Положение «вне игры». *Офсайд*
 5. Страна – родоначальница футбола. *Англия*
 6. Часть спортивной формы футболиста, закрывающая голень спортсмена. *Гетры*
 7. Нападающий в футболе. *Форвард*
 8. Болельщик, переживающий за успехи одной команды или клуба. *Фанат*
 9. Покидание поля футболистом при предъявлении ему красной карточки. *Судане*
 10. Боковая стойка ворот. *Штанга*

V. Задания с графическими изображениями.

16. Назовите виды спорта, входящие в программу игр Олимпиады, изображённые на пиктограммах.



ТЕХНОЛОГИЯ

оценки качества выполнения теоретико-методических заданий

- I.** Задания в закрытой форме. Задания с одним верным вариантом ответа (№ 1–6) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов.
Задание с несколькими правильными позициями, где требуется дать несколько ответов (вопрос № 7), оценивается в 1 балл при правильном выборе всех позиций. Ответ, где неправильно выбрана хотя бы одна из позиций, оценивается в 0 баллов.
- II.** Задания в открытой форме (№ 8–12). Правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.
- III.** Задание на установление соответствия между понятиями (№ 13–14) оцениваются по 1 баллу за каждое верное утверждение, каждое неправильное – 0 баллов.
- IV.** Задание-кроссворд (№ 15) оценивается отдельно каждая позиция по 1 баллу. Неправильно указанная позиция – 0 баллов.
- V.** Задания с графическими изображениями (№ 16) оцениваются в 3 балла (по 0,5 балла за каждое правильное графическое изображение). При неправильном названии каждое отдельное графическое изображение оценивается в 0 баллов.
- В бланке ответов необходимо отмечать оценку каждой отдельной группы заданий. Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.
- Задания в закрытой форме – в сумме 7 баллов (7 вопросов).
Задания в открытой форме – в сумме 10 баллов (5 вопросов).
Задания на соответствие – в сумме 12 баллов (2 вопроса).
Задание-кроссворд – 10 баллов (10 вопросов).
Задание с графическими изображениями – 3 балла (6 вопросов).

Максимально возможная сумма – 42 балла.

Максимально возможное количество набранных баллов за теоретико-методическое задание – 20 баллов.

Итоги испытания оцениваются по формуле:

$$X_i = \frac{K \cdot N_i}{M}, \text{ где}$$

X_i – зачётный балл i -го участника;

K – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i -го участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.