

## Памятка для педагогов, организующих проведение мероприятий с детьми в ОУ по профилактике ПАВ

Данные рекомендации разработаны для использования в воспитательной работе, а также для разработки планов, программ, модулей по проведению профилактических мероприятий с обучающимися ОУ по употреблению ПАВ.

Основным аспектом успешной профилактики является **совместная систематическая работа с заинтересованными субъектами системы профилактики**, которая проводится целенаправленно по превентивной профилактической работе по предупреждению алкогольной, табачной и наркозависимости несовершеннолетних, формированию здорового образа жизни.

В целях профилактики потребления психоактивных веществ (ПАВ) в подростковой и молодежной среде мероприятия должны быть направленные на:

- совершенствование воспитания и усиление пропаганды здорового образа жизни через образовательную деятельность в рамках биологии и других предметов;
- формирование положительных установок на ведение здорового и активного образа жизни в детской и подростковой среде через вовлечение несовершеннолетних во внеурочную и досуговую деятельность;
- реализацию превентивных профилактических программ;
- создание системы раннего выявления детей и молодежи, приобщающихся к употреблению ПАВ в местах досуга, в семьях и в учебных заведениях, а также на оказание им консультативной, воспитательной и психокоррекционной помощи;
- повышение компетентности педагогов и родителей в вопросах профилактики асоциальных форм поведения и информированности педагогической, родительской общественности об актуальности активных действий по профилактике аддиктивного поведения среди детей и подростков.

Сегодня все понимают, что наркомания, алкоголизм и табакокурение — это не личное дело каждого, хотя человек сам принимает решение начинать ли ему употреблять или, опираясь на полученное воспитание и знание о ПАВ, отказаться от употребления.

Крайне важно в области профилактики злоупотребления психоактивными веществами (ПАВ) среди детей и молодежи осуществлять **мероприятия как воспитательного, так и запретительного характера последовательно и комплексно.**

В целях совершенствования профилактической деятельности, в том числе в области **правового воспитания** несовершеннолетних об ответственности и последствиях употребления наркотических средств необходимо принимать участие в проведении **комплекса мероприятий** под названием «День профилактики».

Проводятся они в территориях, где отмечается ухудшение состояния оперативной обстановки по данному направлению среди несовершеннолетних, и с целью предотвращения потребления ПАВ.

В рамках проведения «Дня профилактики» проводятся родительские собрания, педагогические советы, классные часы, индивидуальные беседы с несовершеннолетними, состоящими на внутришкольных учетах, на учете в комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав по различным основаниям, в том числе за употребление наркотических средств, приемы по личным вопросам, посещение семей, находящихся в социально опасном положении и ТЖС.

Комитет образования, образовательные учреждения в пределах своей компетенции:

1. Выявляют обучающихся, потребляющих наркотические вещества и психотропные вещества, ведут учет, проводят индивидуальную профилактическую работу в целях оказания им педагогической, психологической, социальной, медицинской, правовой помощи, предупреждения совершения ими преступлений, правонарушений и антиобщественных действий. проводят анонимное анкетирование учащихся.

Структурами системы профилактики созданы базы данных:

- о семьях, находящихся в социально опасном положении и ТЖС;

- несовершеннолетних, замеченных в употреблении токсических или наркотических веществ;
  - о подростках, замеченных в употреблении спиртных напитков;
  - несовершеннолетних, совершивших преступления, в том числе повторно.
2. Информировуют ОМВД, КДН и ЗП об установленных правонарушениях, взаимодействуют с другими субъектами профилактики. Организуют совместную работу по проведению мероприятий профилактической направленности.
  3. Закрепляют за конкретными работниками образовательных учреждений функции по координации и осуществлению профилактической работы.
  4. Принимают меры по обеспечению охраны территории образовательных учреждений, ограничению свободного входа и пребывания на территории образовательного учреждения посторонних лиц.
  5. Разрабатывают положения, регламентирующие организацию работы по предупреждению и пресечению правонарушений, связанных с употреблением ПАВ несовершеннолетними.
  6. Обеспечивают разработку и внедрение в практику работы образовательных учреждений программ и методик, направленных на формирование законопослушного поведения обучающихся и осуществление профилактической работы в образовательных учреждениях.
  7. Организуют систематическую информационно-просветительскую работу с обучающимися, педагогическими работниками и родителями обучающихся по вопросам предупреждения и пресечения правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотиков.
  8. Используют разнообразные формы профилактической работы в образовательной среде:
    - антинаркотическое просвещение учащихся;
    - обучение здоровому образу жизни через реализацию соответствующих образовательных программ;
    - реализация программ развития физкультуры и спорта;
    - внедрение программ диагностики и коррекции отклоняющегося поведения воспитанников;
    - развитие инфраструктуры и содержания дополнительного образования детей;
    - проведение массовых мероприятий с учащимися, «Спорт как образ жизни!» - медиаплан, месячника «За здоровый образ жизни», межведомственной акции «Здоровье детей — неприкосновенный запас нации», «За здоровье и безопасность наших детей».

В рамках «Парламентской недели» организуются парламентские уроки профилактической направленности (с показом видеоролика). В мероприятиях могут принимать участие депутаты, общественные организации и др.

По итогам можно провести круглый стол и подготовить обобщенные предложения о путях решения проблемы по профилактике алкоголизма и ограничению продажи спиртных напитков среди взрослого населения поселка, выработанные старшеклассниками во время проведения парламентских уроков, ученическое самоуправление.

Организуется информационно-просветительская работа с родителями.

Осуществляется оказание психолого-педагогической помощи несовершеннолетним по проблеме употребления наркотических и других психоактивных веществ.

Используются методики исследования личностной сферы обучающихся, диагностика показателей личностного роста, отражающих ценностное отношение личности к своему здоровью.

Проводится мониторинг эмоционального неблагополучия среди несовершеннолетних (диагностика кризисных состояний).

В системе проводятся мониторинговые и скрининговые исследования эмоционального состояния несовершеннолетних в возрасте старше 11 лет по методикам Цунга, Кондаш, Сирса.

Основная цель психолого-педагогической диагностики — выявление несовершеннолетних обучающихся, испытывающих состояния субдепрессии, высокой тревожности, а, следовательно, склонных к аддиктивному и асоциальному поведению.

Социально-педагогическая и психологическая помощь обучающимся организуется в виде консультаций, тренингов, коррекционных занятий.

Организация мероприятий по профилактике наркомании может строиться на основе разработанных программ психолого-медико-социально-педагогического сопровождения несовершеннолетних, которая будет основываться на результатах многолетнего опыта работы с несовершеннолетними, имеющими девиантное поведение.

Программа будет рассчитана на работу с детьми в возрасте с 8 до 18 лет и основывается на тренинге социальных и жизненных навыков, включающих навыки принятия решений, неагрессивного отстаивания своего мнения, сопротивления давлению сверстников, тренинг асертивного (уверенного) поведения, совладания с агрессией, навыки общения, умения воспринимать критику, справляться с конфликтной ситуацией, поддерживать контакты с др. людьми, поиска социальной поддержки, навыки саморегуляции — упражнения с гневом, преодоления стресса и др.

Проводимая работа будет иметь положительные результаты. В банке данных детей, состоящих на ВШК, употребляющих ПАВ, количество не должно увеличиваться.

Проведенный мониторинг показывает, что по итогам года количество детей, которые воспитываются в семьях, где родители употребляют ПАВ, должно уменьшиться.

Рассматривать вопросы употребления ПАВ на заседаниях Советов профилактики.

Вместе с тем, несмотря на систематически организуемую работу по профилактике зависимостей детей и подростков, **раннее выявление** потребления школьниками запрещенных веществ **остается актуальным.**

**Обратите внимание на статистические данные, отражающие факты отравления ПАВ жителей России, в том числе в Югре.**