

# Профилактика самовольных уходов из дома детей и подростков

**Ключевые слова:** подросток, девиантное поведение, самовольный уход, конфликт, индивидуальная профилактическая работа.

## ПАМЯТКА ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ Самовольный уход ребенка из семьи. Как избежать?

№ п/п	Перечень причин	Рекомендации по устранению
Причина № 1	Любопытство, стремление познать и испытать как можно больше	Организируйте свободное время ребенка, в котором ему представится возможность удовлетворить свое любопытство через исследование себя, разных сторон жизни, мира, природы и т.д.
Причина № 2	Переживание драйва	Стимулирование ребенка участвовать в соревнованиях, походах, играх и т.д., где детям предоставляется возможность переживать радостное напряжение разумного риска (так называемого «драйва»), преодоления собственного страха. Конечно, переживание подобного полезного «драйва» легко найти в спорте. Кроме того, в спорте можно разрядить социально приемлемым способом накопившееся напряжение
Причина № 3	Скука	Создайте условия, при которых ребенок, имея все необходимое, все-таки должен добиваться осуществления некоторых желаний, совершать какую-то работу для получения вознаграждения. Научите ребенка мечтать и пробовать свои силы, помогать в достижениях. Создайте ситуацию успеха. Развивайте лидерские качества, уверенность ребенка в себе. Развивайте в ребенке творческие

		<p>способности. Научите ставить большие и маленькие цели, определять задачи, которые нужно решить для их достижения, а эти задачи разделять на небольшие легко осуществимые шаги</p>
<p>Причина № 4</p>	<p>Принадлежность к социальной группе («я как мои друзья»)</p>	<p>Развивайте в ребенке уверенность, положительное отношение к себе, принятие своих качеств, особенностей, отличительных черт. Научите ребенка эффективным моделям противостояния негативному влиянию и независимому поведению в сложных социальных ситуациях. Развивайте в ребенке физическую силу. Развивайте в ребенке умение общаться</p>
<p>Причина № 5</p>	<p>Протест против родителей</p>	<p>Моделируйте условия, метафорически воссоздавайте жизненные ситуации, обращайтесь внимание на неотвратимость ответственности за любое свое решение и каждый поступок. Научите ребенка самоанализу своих желаний и выборов: «Для чего я это делаю?» Научите подростка не агрессивному и в то же время уверенному отстаиванию своего мнения, умению сказать нет</p>
<p>Причина № 6</p>	<p>Стремление уйти от осознания несправедливости мира, разочарований (в том числе в любви), переживания тяжелой утраты (смерти любимых людей)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Научите подростка видеть неоднозначность жизни и социальных явлений – в любом негативном явлении содержится позитивное зерно (предпосылка к позитивным мнениям), а в любом позитивном явлении есть предпосылка негативу.</li> <li>2. Поддержите подростка при переживании им горя, разочарования в любви.</li> <li>3. Оставьте дома, на видном месте информацию о работе телефонов доверия и кабинетов психолога. Объясните ребенку: для чего люди ходят к психологу, какие проблемы называют психологическими, как обратиться к психологу</li> </ol>

## Памятка для родителей

### Последствия побегов

**Уходы ребенка из дома влекут за собой серьезные последствия:**

- проживая без надзора, дети привыкают: лгать, бездельничать, воровать
- ребенок легко попадает под опасное влияние и нередко втягивается в преступные и аморальные действия: попрошайничество, пьянство, токсикомания, ранние и беспорядочные половые связи
- в дальнейшем – серьезные правонарушения, асоциальный образ жизни
- кроме того, ребенок сам может стать жертвой насилия

**Угроза сбежать из дома – это тоже сигнал, который не должен быть проигнорирован!**

Когда дети уходят первый раз – это еще не болезнь.

Но потом желание бродяжничать станет уже необратимым – с ним ребенок не сможет справиться самостоятельно без вашего прямого вмешательства и участия в его жизни.

### Общие рекомендации для родителей по предупреждению уходов ребенка

- Говорите с ребенком! Начните с малого – спросите у ребенка, как прошел день, что было хорошего, какие проблемы; расскажите про свой день, свои успехи и трудности
- Попробуйте найти время, чтобы всей семьей сходить в кафе, кинотеатр, парк.
- Запишитесь вместе с сыном или дочкой в спортивный зал или бассейн.
- Не применяйте меры физического воздействия!
- Не забывайте, что в преодолении кризисных ситуаций Вам всегда помогут специалисты, обратитесь за помощью к психологу или психиатру