

**ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ ДЛЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В 2023/24 УЧЕБНОМ ГОДУ.**

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

7-8 классы

I. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению теоретико-методического задания

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 6 групп:

I. Задания в закрытой форме №№ 1–15 с выбором одного или нескольких правильных ответов из предложенных вариантов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

1 а б в г

Ряд заданий оцениваются, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании: *«отметьте все позиции»*.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

II. Задания в открытой форме №№ 16–18. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный вариант определения разборчиво вписывайте в соответствующую графу бланка ответов, не допуская орфографических ошибок.

III. Задание на установления соответствия № 19. При выполнении задания №19 необходимо установить соответствие между терминами строевых упражнений и определениями, раскрывающие их сущность.

IV. Задание № 20 процессуального и алгоритмического толка.

При выполнении задания необходимо выстроить верную последовательность видов, входящих в программу современного пятиборья.

V. Задание, связанное с перечислением. №21.

При выполнении задания необходимо перечислить виды одновременных классических лыжных ходов.

VI. Графическое задание №22.

При выполнении задания необходимо верно указать названия пиктограмм ВФСК ГТО.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

За допущенные участником в ответах *орфографические ошибки* ответ считается *неверным*.

Все *исправления и зачеркивания* квалифицируются как *неверный* ответ.

Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Задания в закрытой форме

Завершите утверждения, отмечая соответствующие поля бланка ответов.

1. 2023 год в Российской Федерации объявлен годом...

- а. Учителя;
- б. Педагога;
- в. Педагога и наставника;
- г. Тренера.

2. Заключительный этап подготовки атлетов к Играм в Древней Греции проводился в специальном помещении, называемом...

- а. Гимнасий;
- б. Стадиондром;
- в. Ипподром;
- г. Палестра.

3. Физкультурные паузы в режиме дня способствуют...

- а. ...закаливанию организма;
- б. ...достижению максимума физического развития;
- в. ...снижению возбуждения нервной системы;
- г. ...повышению эффективности обучения.

4. Футболист, забивший по 2 гола в каждом из таймов совершил...

- а. «дубль»;
- б. «дабл-дабл»;
- в. «пента-трик»;
- г. «покер».

5. Занятие физической культурой включает в себя...

- а. 2 части;
- б. 3 части;
- в. 4 части;
- г. 1-2 части.

6. Интенсивность упражнений может быть...

- а. Слабой;
- б. Малой;
- в. Высокой;
- г. Сильной.

Отметьте все позиции.

7. Здоровье населения, прежде всего, зависит от...?

- а. ... качества жизни;
- б. ... образа жизни;
- в. ... наследственности;
- г. ... экологии.

8. Коронный снаряд Алии Мустафиной, на котором она завоевала золото Олимпийских игр 2012, 2016 г?

- а. Разновысокие брусья;
- б. Параллельные брусья;
- в. Кольца;
- г. Опорный прыжок.

9. Во время остановки игры в баскетболе, волейболе, хоккее, футболе, регби к судье может обращаться только...

- а. ... президент клуба;
- б. ... тренер команды;
- в. ... капитан команды;
- г. ... игроки команды.

10. Объем физической нагрузки характеризуется...

- а. Количеством выполненных упражнений;
- б. Темпом движения;
- в. Затратами времени на занятие;
- г. Частотой сердечных сокращений.

Отметьте все позиции.

11. Что является основным средством физической культуры?

- а. Двигательные действия;
- б. Соревнования;
- в. Физические упражнения;
- г. Занятия физической культурой.

12. Что из перечисленного НЕ ЯВЛЯЕТСЯ физическим качеством?

- а. Скорость;
- б. Ловкость;
- в. Выносливость;
- г. Гибкость.

13. «Старт пловца» в гимнастике это:

- а. Полу присед с полу наклоном, руки вперед;
- б. Присед, руки назад;
- в. Упор присев;

г. Полу присед с полу наклоном, руки назад.

14. На какой ноге выполняют повороты в баскетболе после остановки двумя шагами?

- а. На правой;
- б. На левой;
- в. На той, которая коснулась пола первой;
- г. На любой.

15. На какое количество ступеней увеличился ВФСК ГТО с марта 2023?

- а. На 5;
- б. На 7;
- в. На 9;
- г. Остался без изменений.

Задания в открытой форме

Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Назовите спортивную игру, состоящую из трёх партий, которая проводится на площадке для парной игры размером 1340 x 610 см, делится поперёк сеткой, натянутой на высоте 152 см, цель игры – выиграть две партии из трёх.

17. Нарушение осанки во фронтальной плоскости называется...

18. Проскальзывание лыж назад после отталкивания, обозначается как...

Задание на установления соответствия

19. Установите соответствие между терминами строевых упражнений и их определением. Ответ буквами запишите в бланк ответов.

Термины		Определение	
1.	Дистанция	А	Строй, в котором занимающиеся размещены на одной линии, один возле другого и обращены лицом в одну сторону.
2.	Интервал	Б	Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг другу.
3.	Колонна	В	Способы увеличения интервала или дистанции строя.
4.	Строй	Г	Сторона строя, в которую занимающиеся обращены лицом.
5.	Фланги	Д	Расстояние по фронту между занимающимися (в шеренге).
6.	Фронт	Е	Расстояние между занимающимися в глубину (в колонне).
7.	Шеренги	Ж	Установленное размещение занимающихся для совместных действий.

	З	Правая и левая оконечности строя.
	И	Способ увеличения интервала и дистанции строя.

Задание процессуального и алгоритмического толка

20. Установите последовательность состязаний в программе современного пятиборья.
(Ответ запишите **БУКВАМИ, В ВЕРНОЙ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ**)

А	Плавание	
Б	Конкур	
В	Стрельба	
Г	Бег	
Д	Фехтование	

Задание, связанное с перечислением.

21. Назовите виды одновременных классических лыжные ходов.

Графическое задание.

22. Дайте правильное название пиктограммам ВФСК ГТО.

А	Б	В	Г
			

**Вы выполнили задание!
Поздравляем!**