**Оценочный лист практического тура по ОБЗР ВсОШ в 10 классе**

**Задание 1. Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК) на незаражённой местности.**

**Условия:** на площадке выполнения задания разложен защитный комплект (ОЗК) разных размеров. Необходимо надеть ОЗК, соблюдая приведенный ниже алгоритм. ОЗК надевается без противогаза.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник надевает брючный ремень.

2. Надевает защитные чулки поверх обуви, застёгивает все хлястики, подвязывает тесёмки к поясному ремню.

3. Надевает защитный плащ в рукава.

4. Накидывает капюшон на голову и застёгивает борта защитного плаща на 6 верхних шпеньков.

5. Надевает перчатки и заправляет их в рукава.

6. Надевает петли на низах рукавов на большие пальцы.

**Контрольное время**: девушки – 2 мин. 30 сек., юноши – 2 мин. 10 сек.

**Оценка задания:** максимальная оценка за правильно выполненное задание – 15 баллов.

**Задание 2. Неполная разборка и сборка автомата.**

**Условия:** на столе перед участником находится модель массогабаритная автомата Калашникова. Необходимо произвести неполную разборку, а затем сборку автомата (без отделения шомпола).

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник берет автомат.
2. Производит неполную разборку и сборку автомата с учётом требований безопасности.

**Контрольное время:** − девушки – 1 минута 30 секунд; юноши – 1 минута 20 секунд.

**Оценка задания:** максимальная оценка за правильно выполненное задание – 20 баллов.

**Задание 3. Ориентирование на местности.**

**Условия:** на площадке выполнения задания обозначены точки снятия азимута, установлены ориентиры, один из которых с номером «0» является контрольным (азимут на него с любой точки снятия азимута известен). Участнику необходимо используя любые инструменты из предложенных определить прямой азимут на объект, определить обратный азимут с другого объекта. Записать результат расчётов. Ориентир «0» при составлении карточек с заданиями не используется.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник берёт по жребию карточку с заданием.

2. Встаёт на точку снятия азимута, указанную в карточке с заданием.

3. Производит необходимые замеры.

4. Записывает полученный результат.

**Контрольное время:** девушки – 3 минуты; юноши – 3 минуты.

**Оценка задания:** максимальная оценка за правильно выполненное задание – 20 баллов.

**Задание 4. Оказание первой помощи пострадавшему.**

**Условия:** на земле лежит человек без признаков жизни. Необходимо оказать ему первую помощь.

**Алгоритм выполнения задания:** оказать первую помощь пострадавшему в соответствии с Порядком оказания первой помощи (приказ Министерства здравоохранения РФ от 3 мая 2024 г. № 220н).

1. Оценить обстановку, убедиться в безопасности оказания первой помощи.

2. Выполнить обзорный осмотр пострадавшего для выявления продолжающегося наружного кровотечения (наружное кровотечение не выявлено).

3. Проверить признаки жизни: наличие сознания, дыхания (с помощью зрения, слуха, осязания).

4. Вызвать скорую медицинскую помощь.

5. Выполнить сердечно-лёгочную реанимацию (СЛР): 30 надавливаний на грудную клетку пострадавшего, затем 2 вдоха искусственного дыхания.

**Контрольное время: девушки – 3 мин. 30 сек., юноши – 3 мин. 30 сек**

**Оценка задания:** максимальная оценка за правильно выполненное задание – 20 баллов.