ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2025–2026 уч. г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 классы

ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР

**Спортивные игры (баскетбол, флорбол) Девочки и мальчики**

**Регламент задания «Спортивные игры»**

1. **Руководство испытаниями**

Руководство для проведения испытаний состоит из

* главного судьи;
* судьи.

# Спортивная форма

* 1. Участники должны быть одеты в спортивные трусы, футболку и кроссовки.
  2. Во время испытания ношение ювелирных украшений не допускается.

# Порядок выступления

* 1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии со стартовым номером.
  2. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 20 с, чтобы начать выполнение упражнения.
  3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука. После этого даётся сигнал к началу выполнения испытания.
  4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.
  5. За нарушения дисциплины или неспортивное поведение главный судья имеет право отстранить участника от участия в испытании.

Всероссийская олимпиада школьников. Физическая культура. 2025–2026 уч. г.

Школьный этап. Практический тур. 5–6 классы

# Повторное выступление

* 1. Выступление участника не может быть начато повторно, за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т. п.
  2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.
  3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников.

# Разминка

Перед началом выступлений участникам предоставляется время на разминку из расчёта не более 1 минуты на одного участника.

# Судьи

Главный судья определяет состав судейской бригады, оценивающей выступления участников.

# Методические указания к выполнению задания «Спортивные игры»

1. Все задания выполняются (располагаются) строго последовательно по периметру спортивного зала (рекомендуется 24 × 12 м) на безопасном расстоянии от стены.
2. Основой для разметки выполнения задания «Спортивные игры» является разметка баскетбольной площадки.

# Методика оценивания результатов

1. Секундомер включается по команде «марш»/свисток перед выполнением первого задания.
2. Остановка секундомера осуществляется в момент, когда мяч коснулся площадки после броска. Время, затраченное на выполнение испытания, определяется с точностью до 0,01 секунды.
3. Результатом является общее время выполнения всех упражнений (в секундах с точностью до сотых долей секунды), включая «штрафные» секунды.
4. Чем меньше времени затрачено на выполнение упражнения, тем выше результат.
5. Невыполнение одного из заданий – штраф 180 секунд.
6. Все участники ранжируются по местам.

Всероссийская олимпиада школьников. Физическая культура. 2025–2026 уч. г.

Школьный этап. 5–6 классы

# Последовательность выполнения упражнений «Спортивные игры»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание упражнений** | **Требования к выполнению** | **Оборудование и инвентарь** | **Примечания** |
| 1 | Флорбол | Участник находится  за линией старта. По команде судьи участник берёт клюшку и выполняет ведение флорбольного мяча к стойке  № 1 с правой стороны и ведёт мяч к стойке  № 2. Обводит её с левой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 3. Обводит её с правой стороны  и кратчайшим путём  перемещается к зоне удара.  Останавливает мяч  и выполняет удар из зоны  в ворота, оставляет клюшку.  Далее кратчайшим путём перемещается  к баскетбольному мячу | Линия старта 1,5 м смещена на 1 м от проекции  баскетбольного щита и смещена на 3,5 м от центра. Флорбольный мяч и флорбольная клюшка  располагаются на линии старта.  Стойка № 1 располагается на расстоянии 3 м от линии старта, стойки ставятся  последовательно на расстоянии 4 метров друг от друга  и смещены от центра на  расстояние 4 м (согласно схеме).  Зона удара 1 × 1,5 м  расположена после стойки  № 3 в 2 м (согласно схеме). Ворота (2 конуса и вставленная на высоте 35 см гимнастическая палка длиной 1 м) смещены  на 3,5 м от центра и  расположены на расстоянии 4 м от зоны удара (согласно схеме) | * Фальстарт **+ 5 с**.; * сбивание или задевание стойки **+ 3 с**; * выполнение удара в ворота за пределами зоны + **5 с;** * обводка стойки не с той стороны + **5 с**; * пропуск обводки одной из стоек + **5 с**; * остановка мяча вне указанной зоны   + **5 с**;   * нет остановки мяча + **5 с;** * непопадание в ворота + **5 с;** * невыполнение задания + **180 с** |

Всероссийская олимпиада школьников. Физическая культура. 2025–2026 уч. г.

Школьный этап. 5–6 классы

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 | Баскетбол | Участник берёт баскетбольный мяч и выполняет ведение  к стойке № 4, обводит её с правой стороны и ведёт  мяч к стойке № 5. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 6. Обводит её с правой стороны, далее кратчайшим путём ведёт мяч к зоне броска в кольцо, выполняет остановку  прыжком и бросок в кольцо. Время останавливается, когда мяч коснулся площадки после броска | Баскетбольный мяч  располагается на расстоянии 2 м от стойки № 4 и смещён на 4 м от центра (согласно схеме).  Стойки ставятся  последовательно на расстоянии 4 метров друг от друга  и смещены от центра  на расстояние 4 м (согласно схеме). Стойка № 6  располагается на расстоянии 4 м от проекции баскетбольного щита и от середины на 4 м.  Зона остановки участника  с мячом и выполнения броска 1 × 1 м расположена  на расстоянии 1 м  от баскетбольного щита  и смещена от середины на 1 м | * Нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т. д.) + **3 с;** * непопадание в кольцо + **5 с;** * выполнение броска в кольцо за пределами зоны + **5 с;** * нет остановки, остановка неуказанным способом + **5 с;** * обводка стойки не с той стороны + **5 с;** * пропуск обводки одной из стоек + **5 с;** * сбивание или задевание стойки + **3 с;** * невыполнение задания + **180 с** |

# Внимание! Сканы протоколов испытания должны быть подгружены в ЕКИС.

**СХЕМА «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ» ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 2025-2026 уч.г.**

**5–6 классы**

3,5 м

4 м 3,5 м

4 м

1,5 м

1 м

2 м 2 м

**4 3**

4 м 4 м

**5 2**

4 м 4 м

**6** 4 м 4 м **1**



4 м 1 м

1 м 1 м

1 м

3,5 м

3 м

1 м **СТАРТ**