

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ  
РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРЕДМЕТНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КОМИССИЯ

---

ЗАДАНИЯ ПРАКТИЧЕСКОГО ТУРА  
первой возрастной группы (7-8 класс) муниципального этапа  
всероссийской олимпиады школьников по основам безопасности и защиты Родины  
2025-2026 учебный год

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ

**ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР**

Первая возрастная группа (7-8 классы)

**Уважаемый участник олимпиады!**

По практическому туру максимальная оценка результатов участника определяется арифметической суммой баллов, полученных за выполнение заданий, и не должна превышать **150 баллов**. Оценка за каждое задание не может быть отрицательной, минимальная оценка **0 баллов**.

Очерёдность выполнения заданий может быть изменена в соответствии с условиями местности (особенностями помещений).

Контрольное время установлено на каждом этапе.

Время выполнения каждого задания фиксируется с использованием 2 секундомеров, один из которых включает и останавливает сам участник (основной секундомер), а второй – член жюри (дублирующий секундомер). Время, затраченное на выполнение задания, определяется по секундомеру участника. Если участник не зафиксировал время выполнения задания, то время, затраченное на выполнение задания, определяется по секундомеру члена жюри.

По истечении контрольного времени участник имеет право прекратить выполнение заданий или продолжить их выполнение. За невыполненные задания баллы не начисляются. За превышение контрольного времени начисляются дополнительные штрафные баллы. В случае, если участник приступил к выполнению очередного задания, а контрольное время истекло, он имеет право на выполнение задания с последующим принятием решения, засчитывать ему выполнение последнего задания с учётом штрафных баллов за превышение контрольного времени или засчитывать задание как невыполненное. При решении участника засчитывать ему выполнение последнего задания с учётом штрафных баллов за ним сохраняется право продолжить выполнение оставшихся заданий. Участник имеет право не выполнять задания, при этом за невыполненные задания ему начисляется 0 баллов.

При достижении участником предельного количества штрафных баллов до завершения выполнения задания действия участника прекращаются.

При выполнении заданий в целях соблюдения правил безопасности участникам необходимо соблюдать требования членов жюри. Если выполнение задания прервано по требованию члена жюри, не связанному с нарушениями со стороны участника, участник получает право на повторное выполнение данного задания.

*Желаем вам успеха!*

## **Задание 1. Вязание узлов.**

**Условия:** на площадке выполнения задания установлена опора, находится судейская верёвка, стол, на котором лежат верёвки различной длины и сечения. Участнику необходимо завязать 6 различных туристских узлов из представленного перечня (допустимые узлы). При оценивании выполнения задания засчитываются только правильно и полностью завязанные узлы.

**Допустимые узлы:** встречный, встречная восьмёрка, грейпвайн, брамшкотовый, карабинная удавка, штык, стремя, булинь, двойной булинь, «баррел» («полугрейпвайн удавка»), проводник-восьмёрка, двойной проводник, австрийский проводник, пруссик (симметричный схватывающий), Бахмана, австрийский схватывающий (обмоточный). Узлы брамшкотовый, штык, стремя, булинь, пруссик вяжутся с контрольными узлами

**Завязанный узел не засчитывается если:**

- узел отсутствует в перечне допустимых;
- повторяет ранее завязанный;
- не завязан контрольный узел (если предусмотрен для данного узла);
- выход свободного конца верёвки после узла менее 10 диаметров верёвки;
- перекручены пряди в узле.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место и приступает к выполнению задания.

2. Завязав 6 узлов, берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт в установленное жюри место.

**Контрольное время:** девушки – 2 мин. 10 сек., юноши – 2 мин.

**Оценка задания:** максимальная оценка за правильно выполненное задание – 30 баллов.

## **Задание 2. Передача сигналов бедствия жестами.**

**Условия:** на площадке выполнения задания лежат карточки с условными обозначениями, участнику необходимо за контрольное время показать жестом 2 сигнала, указанных в задании.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник поочерёдно выбирает две карточки с заданиями, переворачивает их и приступает к выполнению.

2. С момента, как участник прочитал задание, судья включает секундомер.

3. Участник показывает жестом два сигнала бедствия.

**Контрольное время:** девушки – 40 сек., юноши – 40 сек.

**Оценка задания:** максимальная оценка за правильно выполненное задание – 30 баллов.

## **Задание 3. Надевание боевой одежды пожарного.**

**Условия:** на площадке выполнения задания установлен стол, на котором разложена боевая одежда пожарного (брюки, куртка, пояс, рукавицы (краги), каска с забралом). Участнику необходимо надеть боевую одежду пожарного.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник надевает боевую одежду пожарного.

2. Выполнение норматива по надеванию боевой одежды пожарного осуществляется в соответствии с требованиями ФПС.

**Контрольное время:** девушки – 50 сек., юноши – 40 сек.

**Оценка задания:** максимальная оценка за правильно выполненное задание – 30 баллов.

#### **Задание 4. Туристская подготовка. Сборка снаряжения.**

**Условия:** участнику нужно экстренно покинуть туристский лагерь и собрать снаряжение. Необходимо правильно смаркировать (сбухтовать) верёвку, не превышая контрольное время. Верёвка в размотанном состоянии располагается на твёрдой поверхности. Участник стоит в одном метре от размотанной верёвки.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник выходит на рубеж выполнения задания по команде судьи.
2. Берёт в руку конец верёвки.
3. По команде судьи приступает к маркированию (бухтovанию) верёвки. По истечении времени руки участника должны оказаться свободными.

4. Задание считается выполненным при условии, если: верёвка смаркирована (сбухтovана) одинаковыми петлями любым способом, а конец верёвки крепко затянут вокруг бухты и связан фиксирующим узлом. Разрешается использовать только маркировочный узел для фиксации в бухте.

**Контрольное время:** девушки – 2 мин. 15 сек., юноши – 2 мин. 15 сек.

**Оценка задания:** максимальная оценка за правильно выполненное задание – 30 баллов.

#### **Задание 5. Оказание первой помощи пострадавшему.**

**Условия:** на земле лежит человек без признаков жизни. Необходимо оказать ему первую помощь.

**Алгоритм выполнения задания:**

Участник в течение 1 минуты выполняет безвентиляционную сердечно-лёгочную реанимацию.

**Контрольное время:** девушки – 1 мин., юноши – 1 мин.

**Оценка задания:** максимальная оценка за правильно выполненное задание – 30 баллов.